



Uppstart 2022/2023

Damrekreation

Välkommen!

1. Skriv namn och vilket lag du tillhör i chatten
2. Stäng av kameran
3. Stäng av micken
4. Räck upp handen vid frågor
5. Skriv gärna i chatten så besvarar allt eftersom!



Agenda

- Organisation
 - DRU
- Serierna 2022 / 2023
 - Upplägg matcher i resp serie
 - Slutspel
- Föresättningar
 - - Seriebestämmelser
 - - Kommunikation
 - - Kontaktuppgifter
- Övriga frågor

Organisation





Vad är DRU?

- Ett utskott förlagt under Stockholms Damkommitté med syfte att leda och utveckla Damrekreationsishockeyn i Stockholm.
- Medlemmar utses av Stockholmsförbundets styrelse och krav att delta aktivt i Stockholms damrek verksamhet



Organisation 2022 / 2023

Stockholms Ishockeyförbunds Styrelse

Tävlingskommittén Stockholm

Ordförande: Magnus Mårtensson

Ansvarig tjänsteman: Magnus Ljusbol

Damkommittén

Ordförande: Hanna Wistrand

Ansvarig tjänsteman: Pontus
Lundkvist

Liselotte Sjöholm

Olof Näslund

Per Håkansson

Ulf Ahlstrand

Damrekreationsutskottet (DRU)

Ordförande: Therese Willis

Ansvarig tjänsteman: Magnus Ljusbol

Tess Hammarqvist

Jessica Wiman

Apollonia Mälarberg

VAKANT

VAKANT

VAKANT

Vi behöver dig!

Serierna
2022 / 2023





Fastställda serier 2022/2023

Div 1

- 1 Älta IF 1
- 2 Haninge Anchors HC 1
- 3 Huddinge IK 1
- 4 Skå IK 1
- 5 Norrtälje SK

Div 2

- 1 Sollentuna HC
- 2 Tyresö Hanvikens SK
- 3 Segeltorps IF
- 4 Trångsunds IF 1
- 5 Nynäshamns IF
- 6 Värmdö HC
- 7 Vallentuna Hockey
- 8 Skå IK 2
- 9 Huddinge IK 2
- 10 Lidingö Vikings HC

Div 3

- 1 Hässelby Kälvesta HC
- 2 IFK Österåker Vikings HC
- 3 Trångsunds IF 2
- 4 FOC Farsta
- 5 IFK Salem
- 6 Boo HC
- 7 Haninge/Älta IF
- 8 Saltsjöbadens IF
- 9 Wings HC



Så här spelas serierna 2022/2023

Div 3 grundserie

41, 42, 43, 45, 46, 47, 48, 49 och 2, 9 omgångar.

Omlottning vecka 3.

Div 3 Allttrean

5, 6 och 7, 3 omgångar/ 3 matcher..

Div 3 Fortsättning

5, 6 och 7, 3 omgångar/ 3 matcher



Så här spelas serierna 2022/2023

Div 2 grundserie

41, 42, 43, 45, 46, 47, 48, 49 och 2, 9 omgångar.

Omlottning vecka 3.

Div 2 Alltvåan

3, 4, 5, 6 och 7, 5 omgångar/4 matcher, sedan slutspel för lag 1-3, se slutspel.

Div 2 Fortsättning

5, 6 och 7, 3 omgångar/ 3 matcher.



Så här spelas serierna 2022/2023

Div 1 grundserie

41, 42, 43, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 3, 4, 5, 6, 7 och 8, 15 omgångar/12 matcher.

Omlottning sportlov vecka 9



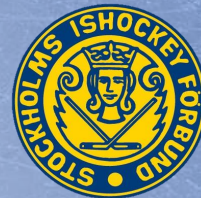
Slutspel 2022/2023

Damrek slutspelet.

Kvartsfinaler/Semifinaler/Final+bronsmatch

Spelas veckorna 10, 11 och 12.

Kvartsfinal 1	1:an Div 1	3:an Div 2
Kvartsfinal 2	2:an Div 1	2:an Div 2
Kvartsfinal 3	3:an Div 1	1:an Div 2
Kvartsfinal 4	4:an Div 1	5:an Div 1
Semifinal 1	Vinnare KF1	Vinnare KF4
Semifinal 2	Vinnare KF2	Vinnare KF4
Bronsmatch	FöL Semi 1	FöL Semi 2
Final	Vinnare Semi 1	Vinnare Semi 2



Seriebestämmelser

- Seriebestämmelser från denna säsong har uppdaterats inför kommande säsong, största förändringarna gjorda är:
 - Åldersgräns - 25 år. Yngre spelare som ej har annan spelplats kan sökas dispens för deltagande.
 - Föreningar som anmäler mer än ett lag till seriespel måste inför säsongstarten låsa 10 spelare till det lag som spelar i den högre av serierna som föreningen anmält sig till. Kravet om att låsa spelare gäller även vid anmälan av snedstrecks lag.
 - Rätt spelare på rätt plats!
 - Låsa spelare skall meddelas senast 13/10!
Skickas till magnus.ljusbol@stockholmhockey.se
 - Bryter mot otillåten spelare: Varning från TK → 5-0 förlust → Utesluter laget



Påminnelse: Rekreation

*"En serie som sträcker sig från nybörjare till pensionerade spelare för så många som möjligt, så länge som möjligt. I våra serier är åldersspannet stort och förutsättningarna varierar både inom lagen och mellan lagen. Därför är **det extra viktigt att vi tar hänsyn till varandras förutsättningar** och håller oss borta från tacklingar och farligt spel, precis så som reglerna säger. "*

Tillbaka blick på säsongsavslutande mötet!

"Om du skulle förklara ditt lag
med en # vad skulle den vara?"



#gamlaigemet

#vetikke

#vadhände

#stängerfesten

#tjejerärbäst

#energitilltusen

#mycketskratt

#gladastavalla

#ingeduttidutt

#högstmedelålder #galna

#crazy

#hälftensåmångadubbeltsåroligt

#KBK

Viktiga kontakter





Har du angett rätt mailadress till oss?

- Se till att ni alla har uppdaterade kontaktuppgifter lämnade till oss så att vi kan nå er.
- Den mailadress som ni anger vid anmälan av kommande säsong är den vi kontaktar er via om inget annat anges.



Vem ska man kontakta och när?

- Hjälp med flytt av match → Tävlingsadministratör: magnus.ljusbol@stockholmhockey.se
- Registrering av lånade spelare → Tävlingsadministratör: magnus.ljusbol@stockholmhockey.se
- Generella frågor & meddelande av lånade spelare → Damrekreationsutskottet: Damrek@stockholmhockey.se
- Sport och föreningsutvecklare flick/dam: pontus.lundqvist@stockholmhockey.se
- Dispenser → Tävlingskommittén: dispenser@stockholmhockey.se



Vi finns även på Facebook!

- **Stockholms Rek hockeydamer** – En sida för alla lagledare i sthlm, här kan man ställa generella frågor som alla kan hjälpa till att svara på.

<https://www.facebook.com/groups/304891980777938/>

- **Sveriges Rek hockeydamer** – En sida för **alla** rekspelare i Sverige, hjälp gärna till att driva lite trafik till denna.

<https://www.facebook.com/groups/331633598032395/>

Övriga frågor?



Tack!

