



Verksamhetsberättelse säsongen 2025/2026

STYRELSEN

Ordförande:	Joakim Kindahl
Vice ordförande/avtal:	Raquel Eklund
Ledamot/event:	Tina Plog
Ledamot/Sponsring:	Alexander Dypbukt
Ledamot/Anläggning:	André Hålstén
Ledamot/Ekonomichef:	Emelie Granath
Suppleant:	Magnus Haller
Suppleant:	Patricia Idermark

VALBEREDNINGEN

Ansvarig:	Caroline Cordshagen
-----------	---------------------

TJÄNSTEPERSONER

Kansliet:	Stefan Sundqvist
Caféet:	Magnus Wedrup



Tack till er alla i Värmdö HC

Tack till alla er i Värmdö HC! Styrelsen blickar tillbaka på ett år med tacksamhet hur alla ledare och föräldrar arbetar för att ge spelarna en så bra utbildning som möjligt. Både ledare och föräldraledare lägger ner timmar på att skapa känslan av Värmdö HC. I år har vi börjat sätta en organisation och återskapa rutiner för lag och föreningen. Vi hade en ledarträff i början av säsongen ur vilken det kom mycket bra, vi ska försöka bygga vidare på den och tillföra våra föräldrar inför nästa år. Det ger en bra start på hockeyåret.

Vi började säsongen med en ny frysanläggning som hade några inkörningsproblem som påverkade vår sommarcamp och några tidiga ispass men sen höll den ihop utmärkt och vi kunde öppna uteisen tidigare än föregående säsong. I skrivande stund är isen smält och barmarksträningen körs för fullt, men planeringen inför kommande säsong är redan i gång. Vi fortsätter arbetet med att stärka strukturer, stärka stödet till huvudtränare och lagledare samt sätta duktiga externa tränare till våra helplanslag. Men först några veckors ledighet innan skridskorna snöras på och vi tar oss an träningar, matcher, cuper med en vilja om att göra det bättre, roligare och enklare än förra året.

Stort tack till ledare, spelare, vårdnadshavare och självklart styrelsen för att ni alla bidrar till Värmdö HC verksamhet.



STYRELSEN INLEDNING

Styrelsen har under året fokuserat på 2 uppdrag som årsmöte 2025 fastställde:

Upprätta kontroll över ekonomi och åiterrapportera under året

Återinför ett strukturerat arbetssätt

Styrelsen har valt att arbeta genom kommittéer för att låta flera medlemmar eller anhöriga till aktiva att engagera sig i föreningens verksamhet och därmed ge flera en insyn i hur föreningen skapar förutsättningar för våra aktivas verksamhet. Parallellt med kommittéarbete har styrelsen genomfört ordinarie mötesverksamhet varannan vecka under säsong.

Även om alla kommittéer har engagerat flera delar ur föreningen så är engagemanget och intresset relativt begränsat. Det kan komma att förändras med tiden och bedöms alltjämt vara en god ordning för föreningen även om det ställer höga krav på samordning av styrelsen.

Styrelsen, främst genom ekonomiansvarig har lagt året på att kartlägga intäkter och utgifter. Styrelsen har parallellt arbetat fokuserat med att öka externa inkomster och minska interna utgifter vilket bland annat medfört att kostnader återinförts som en tydlig urvalsfaktor för överväganden i verksamheten och driften av föreningen. Tyvärr har det funnits brister i erfarenhetsbudgetar och bokföring vilket inneburit att prognostisering inte har kunnat genomföras. Därför har styrelsen inte kunnat åiterrapportera i enlighet med uppdraget som gavs under årsmötet.

Caféverksamheten fortsätter att vara central för föreningens sammanhållning dels genom lagens/föräldrarnas insatser men även för kommunens open ice initiativ, isfritids. Försäljningen har nått målsättningarna i både omsättning och vinst.

AVTAL, SKOLFRÅGOR OCH GDPR

Under verksamhetsåret har det arbetats med utveckling av föreningens struktur, styrning och administrativa förutsättningar. En stor del av arbetet har bestått av att upprätta och revidera avtal för tränare, ledare, funktionärer, spelare, sponsoravtal och styrelsefunktioner för att skapa tydlighet kring ansvar, mandat och förväntningar inom verksamheten.

Det har även arbetats med föreningens juridiska och administrativa dokumentation genom att ta fram policys, GDPR-relaterade rutiner, integritetsdokument, incidenthanteringsrutiner



samt underlag för trygghetsarbete. Syftet har varit att stärka föreningens regelefterlevnad och skapa bättre stöd för ledare och styrelse i olika typer av ärenden.

Under året har Baueravtalet förnyats, där villkor, rättigheter och skyldigheter analyserats och dokumenterats som beslutsunderlag

Ett stort fokus har också legat på utbildnings- och skolfrågor. Underlag och förslag har tagits fram för etablering av hockeyprofil inom grundskola där dialog samt mötesträffar med kommun och tränare har genomförts. Dialog med hockeygymnasiet kring hur ishockey kan integreras i skolans verksamhet och eventuellt utökas. Inom hockeygymnasiet har det upprättats förväntansdokument, riktlinjer och avtalsunderlag för elever, tränare och övriga funktioner kopplade till verksamheten samt genomförande av möten. Vidare har det arbetats med, utefter förutsättningarna, LIP tillsammans med kansli. Detta är dock avhängigt på vilken poäng gymnasieskolorna önskar gå vidare med (200p eller 300p).

Sammanfattningsvis har arbetet under året haft fokus på att skapa långsiktiga förutsättningar för föreningens verksamhet genom tydligare styrdokument, förbättrade avtal, utvecklad utbildningsverksamhet och stärkt organisatorisk struktur.

SPONSORER OCH CAMPER

Sponsringsintäkterna har under året ökat med 50% och kommer inför kommande säsong ha dubblats jämfört med säsongen 2024/2025. Ett genomgående arbete med att kontakta och nå ut till lokala företag har genomförts under året. Arbete har också skett under året med att utveckla ett hållbart arbetssätt att tillgodose sponsorer och partners på sikt. Samtidigt som att det fortsatt finns en stor potential att fortsätta öka sponsorintäkterna är det något som kommer kräva engagemang från fler personer i föreningen för att öppna upp samarbeten och kontakter.

Under säsongen genomfördes endast ett camp i form av SummerCamp som gjordes i samarbete med externa tränare från JRM. Efter en utvärdering av campet och att inga andra camper genomfördes har Sportkommittén arbetat fram ett nytt koncept inför kommande säsong. En första intressekoll skickades ut till lagen T18-T14 och med detta som underlag kommer ett nytt koncept med fler camptillfällen med olika inriktningar och med externa tränare att genomföras. Målsättningen är att hålla i minimum 4 camptillfällen under året.



BUDGET OCH EKONOMISTYRNING

Under året har en ny budgetmodell tagits fram för att underlätta uppföljningen av budget och utfall. Arbetet har även omfattat en genomgång av hur intäkter och kostnader bokförs, i syfte att skapa en bättre förståelse för föreningens ekonomiska flöden. Styrelsen beslutade dessutom att avsluta samarbetet med den redovisningsbyrå som tidigare ansvarat för den löpande bokföringen och lönehanteringen. Från och med juli kommer föreningen att hantera hela redovisningsarbetet i egen regi.

CAFÈ OCH EVENT

ANLÄGGNING

Under året har fokus varit på samverkan med kommunen inför planering av nya ishallar. I kommunen är nu stadsplaneringen klar och detaljritningar för nya ishallar (3 isar) är framtagna. Sammantaget ser det riktigt bra ut och alla isföreningar hoppas att förslaget kan bli verklighet. Planering för en ny träningsyta vid uterinken pågår och förhoppningsvis kan vi flytta ut gymmet till en container bakom uteisen nästa säsong. Tyvärr avslutades säsongen med att motorlåsen till flera av föreningens förråd slutade att fungera. Sannolikt behöver hela systemet bytas inför nästa säsongstart.



LAG: A LAG SÄSONG 2025/2026

LAG: U18 SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Henrik Nordlund

Assisterande tränare: Pär Eriksson, Robin Estra, Daniel Sjölund. Målvakter: Christian Nihlgränd, Fys: Henrik Edfeldt, Stine Kjaernsbeck,

Lagledare: Melissa Edfeldt

Materialförvaltare: Johan Asplund, Peter Lindroth, Henrik Andersson

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 40 spelare, 35 utespelare och 5 målvakter. 28 av spelarna går VHC Hockeygymnasium och studerar på Värmdö Yrkesgymnasium, Gustavsbergs Gymnasium och Nacka Idrottsgymnasium.

Truppen delades i två tävlingslag utifrån individuell utveckling.

8 spelare födda 2010, 16 spelare födda 2009, 16 spelare födda 2008



TRÄNING

512 träningstimmar = 21,75 dygn med träningspass

Träningsstimmar inkluderade ca 170 off-ice fyspass i gymmet eller ute. Dessa utmanade och utvecklade spelarnas uthållighet, styrka och rörlighet.

Utöver detta tränade spelarna i 68 HG pass = 204 timmar = 8,5 dygn med HG träning på onsdagar och fredagar

Ibland tränade hela gruppen tillsammans, ibland var truppen delade i j18:1 och j18:2 för att ge en bra individuell utveckling samt lagträning inför matcher i de två tävlingslagen.

SERIESPEL

J:18 2 tävlade i Stockholm U18 Herr Division 1 Östra B (1-5-6) samt U18 Herr Division 1 Östra B Försättning (5-0-11).

J18:1 tävlade i Stockholm U18 Herr Alletan Östra (16-1-5) samt U18 Regional Herr Försättning Vår (7-4-7). De tog andra plats i kvalserien (7-0-3) och säkrade en plats för klubbens U18 lag för Regional spel 26/27.

Lagen spelade ca 188 timmar matchtid.

10 spelare från J18:1 laget var låsta för spel i Division 1. 10 Spelare från J18:1 var låsta för spel i Alletan och Regional. Övriga spelare hade möjlighet att växla mellan lagen för att öka speltid, utveckla och utmana individer i nya roller och öka flexibilitet i kedjorna.

Några av våra 08:or fick möjlighet att träna och spela matcher med A-laget under den för j18 matchfria tiden. (där andra lag spelade playoff till kvalserien under våren).

TRÄNINGSLÄGER/CUPER/AKTIVITETER

Säsongen började med ett fantastiskt träningsläger i Valdemarsvik där spelarna och tränarna abonnerade ishallen, cafeteria och teorisalen fredag – söndag den 8-10/8. Vi var 41 spelare, därav 10 st. u16 spelare som följde med i utvecklingssyfte. En spelarfamilj stod för catering av alla måltider och vi hann med 9 ispass, 3 teoripass, 3 fyspass, 2 teambuilding pass samt bad och grillning.

Lagaktiviteter inkluderade middag och arkadspel på Tolv innan en Sverigematch på Beijer Cup, Laser tag och buffet på Pong samt lagmiddagar och pre-gamelunch tillsammans på hallen.



EKONOMI

Lagen sålde Newbody och Bingolotter. Detta för att bekosta resor med buss till matcherna. Då spelarna inte har nått körkortsåldern men bor ensam på orten utan föräldrar under hockeygym var det ett beslut som många familjer var tacksamma för. Att köra till en bortamatch i Enköping kl 18 på en torsdag är sällan möjligt för föräldrar som bor lokalt och vi stod utan skjuts till matcherna för en del av laget innan vi tog ett beslut att prova bussarna. Vi fick stöd av två sponsorer, Bergkvara Buss erbjöd en kickback och föreningen och föräldrar bekostade en del/resa.

När spelarna har betalat in för våra extra ispass i hallen nu efter säsongens slut kommer vi att nolla vårt lagkonto.

ÖVRIGT

Så ofta det gick bjöd vi in knattospelarna för uppvärmning och straff skott innan våra hemmamatcher. Detta var väldigt uppskattade av knattarna och av våra egna spelare som var bra på att inkludera och stötta. Många av våra j18 spelare uppskattar också chansen att vara ledare på klubbens camp för yngre spelare.

En stor del av laget har också ställt upp för första gången som ledare för Isfritids måndag-fredag under skolåret. Spelarna uttrycker att det är roligt och verkligen uppskattar chansen att tjäna ett arvode (då det brukar vara svårt att jobba samtidigt som man spelar hockey och går i skolan) samtidigt som de får prova på ledarskap med ansvar och skapa värdefull erfarenhet för deras CV:n.



LAG: U15 SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Johan Sörman

Assisterande tränare: Mikael Tellqvist

Lagledare: Ola Sarvik

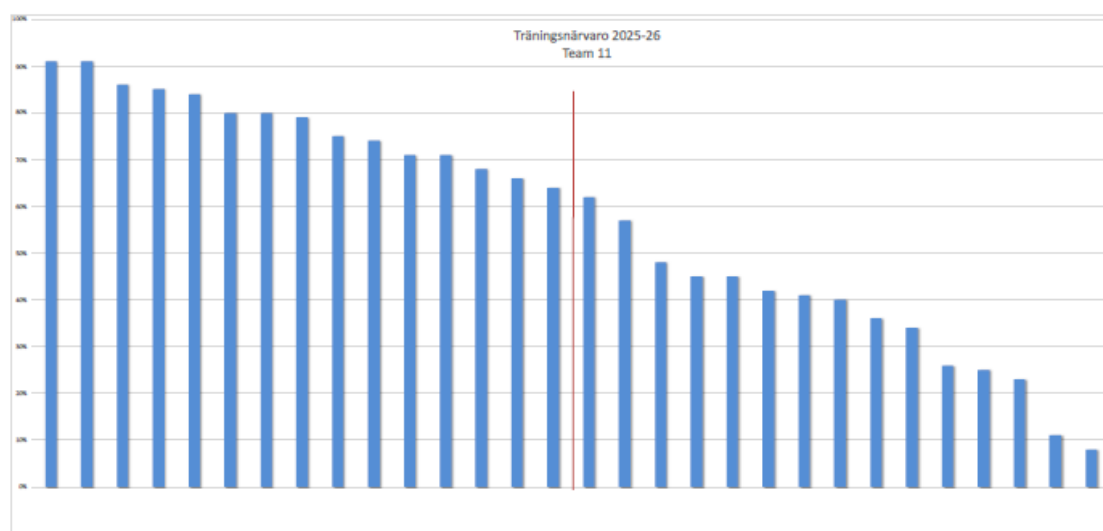
Materialförvaltare: Joakim Kindahl, Fredrik Nyberg

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 31 spelare varav 27 utespelare och 3 målvakter i början av säsongen. Under inledningen av säsongen bestämde sig Joel Hejdenberg att sluta med ishockey. Vidare slutade även Oscar Liljedal och Malte Kördel under höstsäsongen. I slutet av säsongen valde Axel Gustafsson, Alex Kits, Linn Nilsson och Sonja Åström att lämna föreningen. 8 spelare födda 2010, 16 spelare födda 2009, 16 spelare födda 2008

TRÄNING

Vi har haft totalt 151 träningspass inkl. off ice och ispass. Vi har en hög närvaro där nästa 1/3 har tränat 75 %





Fokus på träningen har varit spelförståelse och med stående inslag av individuella skills. Vi har även successivt ökat taktiska moment som in- och urgångar, powerplay och boxplay. En röd tråd genom säsongen har varit spelmoment och i första hand på mindre ytor.

SERIESPEL

Vi har haft två lag i SHC. Vi kvalificerade oss med ett lag till B1-gruppen och med det andra till C1-gruppen. Laget i B1-gruppen vann sin serie och gick till semifinal i B-slutspelet. Laget i C1 -gruppen slutade vi på 5:e plats och komma 2:a i E-slutspelet. Vidare gick ett lag till A-slutspel i DM.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER/AKTIVITETER

Vi startade upp säsongen med ett träningsläger i Gimo 22-24 augusti där vi under helgen hade 5 ispass, 3 officepass och 2 teoripass med fokus både på teknik, rörlighet och sätta lagets värdegrund.

EKONOMI

Vi har ca 30 tkr i lagkassan. Vi har haft försäljning av ljus inför advent.

ÖVRIGT

Vi har varit på totalt 4 cuper under säsongen. Vi vann såväl Mora Kniv cup som Rosvalla Gästabud. Vi har haft 2 föräldramöten under säsongen där vi dels gått igenom säsongen, regler och hur där det funnits utrymme för eventuella frågor.

Vi hade en avslutningsmiddag på Arena Kolgrill den 30 maj.



LAG: U14 SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Mikael Biberg

Assisterande tränare: Kalle Hedlund, Thomas Strand, Henrik Hanser, Henrik Skantz

Lagledare: Torbjörn Glad

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 29 spelare, 25 utespelare och 4 målvakter. Inkluderat två tjejer.

Varav 7 st. spelare födda 2013 och 22 st. spelare födda 2012.

TRÄNING

Under säsongen har träningspass genomförts mellan augusti 2025 och juni 2026. Både som lagpass men framförallt som nivåindelade blockpass.

SERIESPEL

Team 12 har haft två lag anmälda i seriespel, ett i Blå grupp som sedan placerade sig i B1 serien, samt ett lag i Röd grupp som sedan placerade sig i C2 serien. Vi har också spelat DM med två lag.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER/AKTIVITETER

Vi startade säsongen med uppstartsläger i Gimo.

Totalt har vi spelat 7 cuper denna säsong:

- Nordic Youth Trophy, Värmland
- Bålsta Cupen, Bålsta
- Gurkapucken, Västerås
- Göteborgs ishockeycup, Göteborg
- Slättö Cup, Norrköping
- Länsförsäkringar Cup, Jönköping
- Aspen Hemtjänst Trophy, Örebro

EKONOMI

Laget har en god ekonomi.



LAG: TEAM 14 (U12)

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Jens Wallin, Alexander Styf

Assisterande tränare: Andre Hålstén, Glenn Elias, Johan Ekström, Robin Dahl

Fystränare: Stine Kjaernsbeck

Materialförvaltare: Kristoffer Nyström (huvudmaterialare), Anton Nordin, Henrik Andersson, Niklas Skoog

Lagledare: Amelia McLean

SPELARTRUPPEN

Vi har haft en hyfsat stabil trupp på 24 spelare under säsongen – 19 utespelare och 5 målvakter.

I truppen har vi en flicka född 2014 och en pojke född 2013 som flyttade upp till T14 under säsongen.

TRÄNING

Vi har haft 131 isträningar under säsongen (101 förra säsongen), samt 22 st enskilda fyspass. Vi har även haft kortare fyspass i anslutning till isträningarna.

Spelarnas genomsnittliga träningsnärvaro har varit 63 %, vilket är samma nivå som de två senaste åren.

SERIESPEL

Vi deltog med 3 lag i Stockholms Hockey Cup och spelade 12 omgångar poolspel per lag.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Vi höll ett uppstartsläger i Gimo i början på säsongen.

Vi har deltagit i 2 cuper under hösten (Farsta & Älta) och 2 under våren (Farsta & Vallentuna).

EKONOMI



Vi har tagit in några sponsorer under säsongen samt gjort en försäljning av Marabou choklad för att stärka lagkassan. Vid verksamhetsårets slut har vi cirka 65 000 kr i lagkassan.

Lagets kassör är: Kristina Hagkvist.



LAG: U11 (T16)

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Johan Granath, Daniel Sjölund, Fredrik Antfolk.

Assisterande tränare: Andreas Jungbeck, Karl Berg, Marcus Järking, Mikael Kungs, Robert Kajler.

Målvaktstränare: Simon Östman. Lagledare: Mikaela Rangdal, Caroline Fall.

Materialförvaltare: Zandra Pantzar (huvudmaterialare),

Michael Flodström, Björn Ljunggren, Nathalie Forsberg, Christoffer Grandin.

Kassör: Zandra Pantzar

SPELARTRUPPEN

Team 16 består idag av 34 spelare. Vi har 4 spelare med specifikt målvaktsintresse.

Samtliga spelare är födda 2016.

Vi har under säsongen haft några tillfälliga spelare i omgångar födda 2015-2013 som tränat extra med oss för att komma ikapp din årskull. 41 spelare födda 2015, 2 spelare födda 2013 som tränat extra med oss för att komma ikapp din årskull.

TRÄNING

Under säsongen har ca 100 ispass genomförts mellan augusti 2025 till mitten på maj 2026.

Huvudtränarna har skapat en struktur med de fokusområden vi arbetar med för att kunna delge övriga ledare. Vi arbetar mycket med hur vi är mot varandra, stärka gruppen och skapa en lagkänsla.

SERIESPEL

Vi har haft 4 anmälda lag till SHC, 10 omgångar.

Vi har roterat lagen och strävat efter att alla ska få spela med alla.

Vi har 4 st målvakter som främst vill stå i mål på matcher. Vi har en tydlig rutin för kallelser till poolspel som vi delgett föräldrar under informationsmöten.



TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Team 16 hade ett uppstartsläger i Tullinge, i september 2025 där majoriteten spelare deltog under två heldagar. Uppstartsläget bestod av 4 st ispass och utöver det lag/grupp främjande och stärkande aktiviteter.

Under säsongen (före och eftersäsong) har vi spelat 4 olika cuper:

- Kronwall Cup
- Vallentuna Cup
- Skärgårdscupen Nynäshamn
- Järna Trophy Cup

EKONOMI

I dagsläget har vi 45 000 kr i lagkassan.

Vi har denna säsong haft 1 försäljning utöver bingolotterna vi sålde via föreningen vid jul.

Lagkassan stod för alla kostnaderna vid uppstartsläget (istider, mat, aktiviteter) och avgifter för cuper vi spelat. Vi gjorde även en beställning under vintern från Hagsätra med jacka, överdragsbyxor och träningsoverall där vi kunde erbjuda rabatterat pris för alla spelare.

ÖVRIGT

Vi upplever att det denna säsong har fungerat något bättre med isschemat och att det i många fall varit bättre framförhållning. Vilket vi hoppas kan fortsätta framöver.

En utmaning vi diskuterat är samträningar som sker i början på säsongen, och en önskan är att föreningen kan se över vilka årskullar som samtränar för att undvika scenariot med ca 60 spelare på isen. Det blir en utmaning att få ihop och är inte alltid en positiv upplevelse för vare sig spelare eller ledare.



LAG: TEAM 17

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Michael Wallén, Niklas Prezént

Assisterande tränare: Alexander Östling, Dick Johansson, Fredrik Gidén, Glenn Elias, Johan Hedström, Johan Lindeberg, Johanna Karlervik, Magnus Knapp, Martin Söderklint, Mateusz Kromp och Philip Gren

Lagledare: Martina Wallén, Rebecca Kromp

Materialförvaltare: Fredrik Lejskog, Fredrik Boman, Johan Nordqist och Victor Lindblad

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 37 spelare

Samtliga spelare födda 2017

TRÄNING

Under säsongen har ca 95 träningspass genomförts mellan augusti 2025 och juni 2026.

SERIESPEL

Team 17 har haft 4 lag anmälda i seriespel, två i grupp 3 och två i grupp 4.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Vi startade säsongen med ett tvådagars träningsläger på Ice Academy.

Totalt har vi spelat 4 cuper denna säsong

- Kronwall Cup Höst 2025, Järfälla
- THH Team 17-U9 Cupen, Hanviken
- Frentab Trophy Cup, Haninge
- Kronwall Cup Vår 2026, Järfälla

Därtill har vi deltagit på 2 hockeyskoj innan seriespelet startade, ett i Flemingsberg och ett i Saltsjöbaden.

EKONOMI



Vi har under året genomfört en insamling till lagkassan via sponsorer, sålt bingolotter samt sålt hamburgare och lotter i samband Frentab Trophy Cup. Aktiviteterna har gett goda intäkter som gör att laget har en god ekonomi.



LAG: U8 (TEAM 18)

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: André Eklund och Andreas Stengårds

Assisterande tränare: Andreas Willman, Carl Nikanorson, Emil Billberg, Emil Wennerberg, Emil Willman, Henrik Hanser, Joel Ek, Johan Ström, John Thydén, Niklas Lindström, Per Sundlöf, Robert Sandgren, Simon Östman

Lagledare: Linnea Bragderyd och Caroline Fagerudd

Materialförvaltare: Sebastian Gustavsson, Nicke Lemberg, Morgan Höglund, Christoffer Grandin, Buster Perenius (båsvärd)

SPELARTRUPPEN

Storleken på truppen har förändrats genom säsongen då vi haft flertalet spelare på väg upp till andra lag som mot slutet varit redo att kliva upp en årskull. Därav har kullen växlat mellan ca 50-60 spelare. I slutet av säsongen ser truppen ut enligt följande: 43 spelare födda 2018, 4 spelare födda 2017, 1 spelare född 2016

TRÄNING

Under säsongen har ca 80 träningspass genomförts mellan augusti 2025 och maj 2026.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Vi har under säsongen kört ett par hockeyskoj samt Kronwall Cup och Tullinge Winter Games. Vi är även anordnat Winter Classic på hemmaplan (hockeyskoj)

EKONOMI

Vi fick tillgång till lagkassan först under mars -26 och har därefter fått in lite pengar via försäljning under Winter Classic samt andra små intäkter. Detta är något vi behöver ta tag i under hösten 2026 så att vi kan stärka upp lagkassan inför kommande aktiviteter med barnen.

ÖVRIGT

Vi Bildade lag från och med februari -26



LAG: F16 **SÄSONG: 2025/2026**

ORGANISATION

Huvudtränare: Mattias Ankarhem och Robert Larsson
Assisterande tränare: Jonas Ahlkvist, Anders Ekman, och Kristoffer Nyström
Lagledare: Anna Wiberg
Materialförvaltare: Palle Wiberg

SPELARTRUPPEN

Truppen har under säsongen bestått av 13 spelare, varav 11 utespelare (inklusive 1 paraishockeyspelare) och 2 målvakter.

Spelargruppen har haft en bred åldersfördelning med spelare födda mellan 2009 och 2012:

- 1 spelare född 2009
- 3 spelare födda 2010
- 8 spelare födda 2011
- 1 spelare född 2012

F16 är sedan flera år ett etablerat lag i föreningen och har fortsatt bygga vidare på den starka kultur och laggemenskap som utvecklats över tid.

TRÄNING

Under säsongen har laget genomfört strax över 100 träningar. Fokus har legat på skridskoåkning, teknik, speluppfattning och att fortsätta utveckla spelarnas hockeymässiga mognad.

Under året har laget även arbetat mycket med ansvar, tempo och att skapa trygghet i spelet, både individuellt och som lag.

Vi har haft ett nära samarbete med F14, vilket gett spelarna möjlighet att utvecklas i olika träningsmiljöer och samtidigt bidra med erfarenhet och ledarskap för de yngre spelarna.

SERIESPEL

Laget deltog i Stockholm Hockey Cup där vi började i Grupp Blå och avslutade gruppspelet på en femteplats. Därefter gick laget vidare till Grupp A där vi återigen visade stark utveckling och slutade på en fin andraplats.



Vi deltog även i DM för F16 där laget stod för flera starka insatser och avslutade turneringen på en fjärdeplats.

Säsongen har präglats av hög träningsvilja, utveckling och ett lag som fortsatt ta steg framåt tillsammans.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Säsongen inleddes med träningsläger i Gnesta, vilket gav laget en bra start både sportsligt och socialt.

Under påsken 2026 reste laget till Prag där spelarna fick möjlighet att träna och spela två träningsmatcher mot HC Pribram. Resan blev ett mycket uppskattat inslag under säsongen och gav värdefulla erfarenheter både på och utanför isen. ✈️ 🏒

För ett etablerat lag som F16 blev resan också ett fint kvitto på den starka sammanhållning som byggts upp genom åren.

EKONOMI

Lagets ekonomi är god. Under året har laget bland annat finansierat verksamheten genom försäljning av Bingolotter via föreningen.

Resan till Prag möjliggjordes även tack vare sponsring och stort engagemang från föräldrar och personer runt laget.

ÖVRIGT

F16 har under säsongen fortsatt vara en viktig del av föreningens flickverksamhet och fungerar även som förebilder för yngre spelare i klubben.

Ledare, spelare och föräldrar har tillsammans bidragit till en stark laggemenskap och en miljö där spelarna utvecklas både som hockeyspelare och lagkamrater. 💙 💜 🏒



LAG: F14 **SÄSONG: 2025/2026**

ORGANISATION

Huvudtränare: Jonas Ahlkvist och Kristoffer Nyström
Assisterande tränare: Mattias Ankarhem och Robert Larsson
Lagledare: Janka Eklund
Materialförvaltare: Erik Williamsson, Anders Persson

SPELARTRUPPEN

Truppen har under säsongen bestått av 14 spelare, varav 12 utespelare och 2 målvakter.

10 spelare är födda 2012 och 4 spelare födda 2013.

Detta är första säsongen med ett eget F14-lag. Gruppen har under säsongen vuxit tillsammans och lagt grunden för framtida år inom föreningen.

TRÄNING

Under säsongen har laget genomfört cirka 105 träningar. Fokus har legat på skridskoåkning, teknik, speluppfattning och att fortsätta bygga lagkänsla.

Vi har haft ett nära samarbete med F16 och även tränat tillsammans med Boo F14 vid några tillfällen, vilket gett spelarna möjlighet att utvecklas i olika miljöer och få nya utmaningar.

SERIESPEL

Laget deltog i Stockholm Hockey Cup där vi började i Grupp Blå och slutade på en andraplats. Därefter gick laget vidare till Grupp A där vi återigen slutade på en stark andraplats.

Vi deltog även i DM för F14, som arrangerades för första gången någonsin för åldersgruppen. Även där stod laget för en mycket stark prestation och avslutade turneringen på en andraplats.

Säsongen har präglats av stor utveckling, jämna matcher och ett lag som tagit stora kliv tillsammans.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Säsongen inleddes med träningsläger i Gnesta, vilket blev en bra start för att bygga samman laget både på och utanför isen.



Under påsken 2026 reste laget till Prag där spelarna fick möjlighet att träna med och spela två träningsmatcher mot HC Pribram. Resan blev ett uppskattat inslag under säsongen och gav laget värdefulla erfarenheter både sportsligt och socialt.

EKONOMI

Lagets ekonomi är god. Under året har laget bland annat finansierat verksamheten genom försäljning av Bingolotter via föreningen.

Resan till Prag möjliggjordes även tack vare sponsring och stort engagemang från föräldrar och personer runt laget.

ÖVRIGT

Ledare, spelare och föräldrar har tillsammans bidragit till en stark laggemenskap och skapat en fin grund att bygga vidare på inför kommande säsonger. 💙💜🏒



LAG: F12 SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Filip Widén, Roger Färninger

Assisterande tränare:

Lagledare: Chris Månsson

Materialförvaltare: Olle Wallin

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 12 spelare, 11 utespelare och 1 målvakt

5 spelare födda 2014, 7 spelare födda 2015

TRÄNING

Under säsongen har 85 träningspass genomförts

SERIESPEL

Ett lag anmält till seriespel i serien U12F Stockholm Gotland

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Stockholm Women's Hockey Tournament

EKONOMI

Laget har haft OK ekonomi under säsongen

ÖVRIGT

Har haft föräldramöten under säsong, sponsorer ordnade för lagkläder.



LAG: F10 **SÄSONG: 2025/2026**

ORGANISATION

Huvudtränare: Marie Sundin och Manne Ekhöjd

Assisterande tränare: Christoffer Amrén

Lagledare: Linda Ångerman

Materialförvaltare: Joel Haast

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 8 spelare, 7 utespelare och 1 målvakt

5 spelare födda 2016, 3 spelare födda 2017.

TRÄNING

Vi hade 83 träningar på is mellan 20 augusti och 28 april.

SERIESPEL

Vi hade ett lag och tjejerna turades om att stå i mål.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Vi spelade 2 cuper under säsongen Turexcup där vi spelade tillsammans med DIF F-10 för att få ihop tillräckligt med spelare och Woman's Hockey Tournament där vi hade ett eget lag.

EKONOMI

Vi hade ett bord på loppmarknaden i Gustavsbergshamn. Vi sålde bingolotter till uppesittarkvällen och vi tog in sponsorer till lagkläder.

ÖVRIGT

Vi köpte in lagkläder via Hagsätra sport.



LAG: VETERAN

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Lagledare: Max Schmidt / Elmir Andersson

Materialförvaltare: Elmir Andersson

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 34 spelare inkl. lagledare, 32 utespelare och 2 målvakter, med ålder från 35 till 66 år

TRÄNING

Tvåmål en gång per vecka, vanligtvis Söndagskvällar, under avslappnade former.

SERIESPEL

Nej.

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

Nej.

EKONOMI

Spelaravgift till klubbkassan, inga omkostnader förutom istider.

ÖVRIGT

Våra spelare har varierande bakgrund, ålder och skicklighet. De flesta har erfarenhet från juniorverksamhet, vissa har erfarenhet från seriespel, andra har börjat med hockey som veteraner. Gemensam nämnare är intresse av lagsport och motion/fysisk träning för välbefinnande och avkoppling från vardagliga rutiner.

Nu ser vi fram mot en skön sommarvila och en ny härlig säsongsupptakt till hösten.

Värmdös veteraner

Gustavsberg 14/5-26

Genom Max Schmidt



LAG: MEDLEMSHOCKEY

SÄSONG: 2025/2026

ORGANISATION

Huvudtränare: Anders Eriksson
Assisterande tränare: Sumo (Målvaktstränare)
Lagledare: Anders Eriksson
Materialförvaltare: Anders Eriksson

SPELARTRUPPEN

Truppen bestod av 69 spelare, 66 utespelare och 3 målvakter.

13 Damer, 56 Herrar.

Yngsta spelare född 2001, äldsta spelaren född 1961.

TRÄNING

Totalt 46 ispass genomfördes.

SERIESPEL

Nix

TRÄNINGSLÄGER/CUPER

En träningsmatch spelades, vi mötte Kumla Ericsson HC i Fellingsbro Ishall

EKONOMI

Obefintlig.

ÖVRIGT

Ett sällsynt glatt gäng som spelar för att det är kul trots ett väldig spann vad gäller både ålder och kunskapsnivå!

Har haft en stående morgontid under säsongen, 06:30 på tisdagar med hög närvaro. Passar det här gänget bra med tanke på att det är rätt många småbarnsföräldrar.

Annars har vi plockat strötider med kort varsel då sådana dykt upp.

Total deltagarnärvaro har legat på 24%. Då truppen är väldigt stor så har vi varit många på isen ändå.