



VÄRMDÖ HOCKEY

Värmdö Ladies Årsmöte 8 maj, 2020

Deltagare

Karin G, Jonny, Frida, Linda, Marie, Sanna, Christine, Alice, Karin S, Christina, Ethel, Ulrika, Ninni, Rosita

Lagledaren har ordet, Säsongen 19/20

- Trots abrupt slut så gick säsongen bra!
- Laget börjar göra mål, kul!
- Slutade i mitten av tabellen, 4:e placering, totalt 27 mål
- Plus 1 i statistiken
- Jämna matcher
- Tappat några spelare, några nya har tillkommit, några skador under säsongen
- Det har varit tillräckligt många spelare vid match

Diskussion kring hur spelare väljs till match

- Två femmor tillräckligt
- Dialog kring hur nya spelare mentoreras in till match. Kontakta Jonny när man känner sig redo
- Träningsnärvaro är avgörande för att få spela match om antalet spelare är för många

Träningsnärvaro & kallelser

- Jonny har högst träningsnärvaro, 66%
- Närvaron dippar efter jul
- Trist med sena avbokningar & svårt med träningsupplägg: sluta känn efter, kom ner & kliv ut på isen, det blir kul!

Jonny har ordet

- Varje spelare har sitt syfte med träningen (kondition, gemenskap, glädje, hålla formen etc)
- Jonnys mål är att majoriteten av spelarna skall vara nöjda samt är träningen ligger på en lagom nivå
- Ser helst inte samträning med "gubbarna"
- Behövs en tränare till; kolla gärna hemma om det finns intresse!
- Träningsplanering är svårt med få pass i kombination med låg närvaro. Det innebär blandträningar, med lite av allt.
- Strävar efter att göra enkla, raka övningar som direkt går att koppla mot högre intensitet och roligare matchspel



Skapat den 2020-05-20 17:58:00

- Barmarktsträning och uppvärmning är viktigt för att hålla sig skadefri. Viktigt även för laganda och samarbete. Bygger social och bra dialog mellan spelare.
- Finns behov av en målvakt till. Hur värvar vi?
- Trycker på svars-disciplin vid kallelser.

Sekket (Rosita har ordet)

- Grupper/indelning samt ansvarsfördelning fortsätter
- Rosita och Karin rapporterar "OVR" matcher (Christine och Christina anmält intresse att bistå)
- Eloge & Tusen tack till Ethel och insatsen med klockan.
- Även stort tack till Sannas Frida som jobbat som speaker och spelat musik under matcherna.

Materialare (Rosita har ordet)

- Boden skall tömmas senast 17/5. Kallelse utskickad. Möjlighet att förvara i lillboden finns, kontakta Rosita om behov finns.
- Nyckelbrickor skall lämnas in till Rosita
- Slipning: tå in (vid slipn.behov), tå ut (färdig slipat) skicka gärna SMS till Mia eller Rosita innan skridskor ställs in.
- OBS Ingen slipning samma dag som match. Lämpligt slipas skidskor efter 5-6 träningar. (Alice anmält intresse för slip & mtrl)
- Tack för puck fix och tröjtvätt

Matchtröjor och träningsställ

- Intresse finns. Lagkläder köpes av enskild från Hagsätra. Säg till att ni tillhör VHC Ladies för kick-back. Bör bäras vid match.
- Matchtröjor (hemma/borta) kostar ca 1 000kr med eget nr och namn. Lediga nr finns på lista i boden. Kontakta lagledare om intresse finns att köpa egen tröja.

Lagkassan

- 4 030 kr i kassan
- 300 kr/spelare vid säsongstart. Kan eventuellt behöva höjas då vår avgift till förbundet kommer att öka.
- Sponsorer? Vid cup/träningsläger etc (christine kontrollerar möjlighet)



Skapat den 2020-05-20 17:58:00

Barmarksträning

- Christine har ordnat fyra strötider i Gustavsbergshallen för fys och avslutning med innebandy.

Uppstart/Kick-off aug/sep

- Finns möjlighet att genomföra stridshinderbana, som en rolig gemensam erfarenhet i syfte att stärka lagandan och samarbetet. Givetvis med målsättningen: "ensam är inte stark, alla ska med" Ansv: Ninni

Uppstartsläger 15 augusti

- Christine har fixat ett "miniuppstartsläger" på hemmaplan lördagen den 15 augusti. Separat kallelse med upplägg är skickad. Deltagande spelare delar på kostnaden. Vänligen svara snarast så vi vet hur många vi blir.

Virtuellt lagledarmöte

- Karin har deltagit på virtuellt lagledarmöte där den tillsatta arbetsgruppen presenterade förslag på fortsatt struktur och organisation för Dam Rekreation som de jobbat fram tillsammans med Stockholms Ishockeyförbund. Se presentationen i separat bilaga.

Övrigt

- Karin Grennäs fortsätter som lagledare med starkt stöd från spelarna på mötet.

Bilagor

- Presentation arbetsgrupp Dam Rekreation
- Seriebestämmelser 2020/2021
- Damrekreationsutskottet (DRU)

Vid pennan

Ninni Cordshagen