Policy

Åkersberga Simsällskap

Fastställd av ÅSS Styrelse vid styrelsemöte:

Datum	2024-08-19
Status	Fastställd
Klassificering	Öppen

Innehåll

1 Inledning 5

1.1 God föreningsed 5

1.2 Jäv och vänskapskorruption 5

1.3 Registerutdrag 5

1.4 Beslut om undantag från denna policy 5

1.5 Överträdelser och förslag till förbättringar 6

2 Alkohol och droger 7

2.1 Alkohol och droger i föreningens lokaler och på evenemang 7

2.2 Utbildning och information 7

2.3 Stöd och hjälp 7

3 Ledare och ledarskap 8

3.1 Respekt och inkludering 8

3.2 Professionalitet och kompetens 8

3.3 Säkerhet och hälsa 8

3.4 Förebilder och mentorer 8

3.5 Konflikthantering och samarbete 8

3.6 Uppföljning och utvärdering 8

4 Träning 9

4.1 Siminlärning 10

4.2 Träna med tävlingsinslag 10

4.3 Elitförberedande idrott 11

4.4 Simning för motion och hälsa 12

5 Tävlingar 13

5.1 Utmanaren 13

5.2 Klubbmästerskap 13

5.3 Externa tävlingar 13

6 Läger och externa tävlingar med övernattning 14

Regler för deltagande 14

6.1 ÅSS Läger 14

6.2 Ekonomi 15

6.3 Lägerprioritet utifrån ekonomiska förutsättningar 15

7 Bemanning vid simträning och simtävling 16

7.1 Träningar 16

7.2 Tävling 17

7.3 Spontansimning 17
8 Hantering av Gruppkassor 18
8.1 Allmänna principer 18
8.2 Intäkter till Gruppkassan 18
8.3 Användning av Gruppkassan 18
8.4 Ansvarsfördelning och redovisning 18
8.5 Hantering vid på årsbasis och gruppförändringar 19
9 Terminsavslutning 20
10 Material 21
10.1 Kläder och utrustning till medlemmar 21
10.2 Kläder och utrustning till tränare och ledare 21
10.3 Tränings- och tävlingsutrustning 21
10.4 Tävlingskläder 21
11 Avgifter 22
11.1 Medlemsavgift 22
11.2 Terminsavgift 22
11.3 Tävlingsavgifter för tävlingar utanför tävlingskalendern 22
11.4 Lägeravgift 23
11.5 Avgifter vid sen terminsstart 23
11.6 Återbetalning av avgifter 23
12 Arvoden 24
12.1 Aspirant 24
12.2 Assisterande simtränare 24
12.3 Simtränare 24
12.4 Tränare vid simtävling 24
12.5 Övriga arvoden 24
13 Ersättningar 25
13.1 Simtränare och Assisterande simtränare över 21 år 25
13.2 Ersättning vid tävling och läger 25
13.3 Ersättning vid läger 25
14 Utbildningar 26
14.1 Utbildningar för tränare och ledare 26
14.2 Hjärt- och lungräddning (HLR-utbildning) 28
14.3 Funktionärsutbildning 28
14.4 Övriga utbildningar 28

1 Inledning

ÅSS är en ideell förening som baserar sin verksamhet på att tränare, ledare, förtroendevalda och alla andra engagerade arbetar frivilligt med sina uppdrag. Alla uppdrag är förtroendeuppdrag och innebär att man förbinder sig till att följa denna policy.

1.1 God föreningsed

Den goda föreningsseden innebär att ÅSS har ett ansvar att verka för det som är föreskrivet i föreningens stadgar, en målsättning som föreningen har samt det som legat till grund för föreningens bildande, och denna policy. En förtroendevald (styrelseledamot, tränare, ledare, sponsoransvarig, mm) som utför arbete för föreningen ska alltid sätta föreningens bästa i första rummet. En förtroendevald får inte handlägga en fråga om:

- avtal mellan den förtroendevalda och föreningen,
- avtal mellan föreningen och tredje man, om den förtroendevalda har ett väsentligt intresse i frågan som kan strida mot föreningens intresse, eller
- avtal mellan föreningen och en juridisk person som den förtroendevalda ensam eller tillsammans med någon annan får företräda.

Styrelsen fattar beslut och dokumenterar löpande vid styrelsemöten om vilka som ska arvoderas eller erhålla annan ekonomisk ersättning eller förmån för utfört arbete.

1.2 Jäv och vänskapskorruption

Med hänsyn till den goda föreningseden är det inte tillåtet att en förtroendevald bidrar eller deltar i beslut om att en närstående får en befattning som innebär anställning, arbete med lön eller annan förmån. För att undvika jäv ska personen hållit sig utanför sådana förhandlingar eller beslut. Sunt förnuft ska tillämpas.

1.3 Registerutdrag

Sedan 1 januari 2020 ska idrottsföreningar begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som är över 15 år och anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn och ungdomar. Utdrag från polisens belastningsregister är en del i att skapa en trygg och säker miljö för barn och ungdomar.

Förtroendevald i ÅSS som faller under ovanstående premisser (tränare, ledare, styrelsemedlem, administratör, mm) ska innan arbete påbörjas eller ges behörighet i administrativa system kontrolleras av ÅSS. Initialt registerutdrag begärs löpande samt därefter varje år. Kontrollen dokumenteras i Sportadmin av behöriga att hantera registerutdrag: Ordförande, Sekreterare samt Administratör.

1.4 Beslut om undantag från denna policy

En beslutsmässig styrelse har rätt att fatta beslut om undantag från denna policy utifrån ovan definierade principer om sunt förnuft, transparens och god föreningssed. Detta beslut ska dokumenteras.

1.5 Överträdelser och förslag till förbättringar

Medlemmar som bryter mot denna policy kan bli föremål för avstängning eller uteslutning från föreningen enligt föreningens stadgar.

Styrelsen ansvarar för att regelbundet följa upp och uppdatera denna policy för att säkerställa dess effektivitet och relevans.

Medlemmar och övriga intressenter uppmanas att rapportera eventuella överträdelser eller förslag till förbättringar av policyn till styrelsen.

2 Alkohol och droger

ÅSS ska främja en sund och säker miljö för alla medlemmar, deltagare och besökare. Tränare, ledare och övrig personal har även ett särskilt ansvar att aktivt arbeta för att främja en drog- och alkoholfri miljö. Policyn är utarbetad i linje med Riksidrottsförbundets riktlinjer för alkohol och droger.

2.1 Alkohol och droger i föreningens lokaler och på evenemang

Alkohol och droger är inte tillåtna på ÅSS:s anläggningar, under träningar, tävlingar eller andra arrangemang som organiseras av föreningen. Föräldrar, tränare och andra vuxna med ansvar för barn och ungdomar ombeds att avstå från alkohol och droger under föreningens aktiviteter för att vara föredömen för de yngre medlemmarna.

2.2 Utbildning och information

ÅSS ska erbjuda utbildningar och information om riskerna med alkohol och droger samt om föreningens policy. Medlemmar och föräldrar uppmanas att aktivt delta i sådana utbildningar och sprida informationen vidare.

2.3 Stöd och hjälp

ÅSS ska erbjuda stöd och hjälp till medlemmar som har problem relaterade till alkohol eller droger genom att erbjuda kontakt med relevant hjälporganisation eller vården.

3 Ledare och ledarskap

ÅSS ledare ska verka för att skapa en trygg, inkluderande och professionell miljö för alla som arbetar för och inom föreningen.

3.1 Respekt och inkludering

Alla ledare inom ÅSS förväntas behandla alla medlemmar, deltagare och övriga personer med respekt och värdighet oavsett kön, ålder, etnisk bakgrund, religion, sexuell läggning eller funktionsnedsättning. Ledare ska aktivt arbeta för att skapa en inkluderande miljö där alla känner sig välkomna och respekterade.

3.2 Professionalitet och kompetens

Ledare inom ÅSS förväntas agera professionellt och ansvarsfullt i alla sammanhang. Ledare bör kontinuerligt sträva efter att förbättra sin kompetens genom utbildning och erfarenhet inom relevant område. Alla ledare ska respektera och följa de regler och riktlinjer som fastställts av ÅSS.

3.3 Säkerhet och hälsa

Ledare har ansvaret att säkerställa att träningar, tävlingar och andra aktiviteter genomförs på ett säkert sätt för alla deltagare. Ledare bör vara medvetna om och kunna hantera eventuella risker och situationer som kan uppstå under verksamheten.

3.4 Förebilder och mentorer

Ledare inom ÅSS är förebilder för alla medlemmar och förväntas agera på ett sätt som främjar god moral och etik. Ledare bör vara tillgängliga för att stödja och mentorera medlemmar och deltagare både i och utanför simhallen.

3.5 Konflikthantering och samarbete

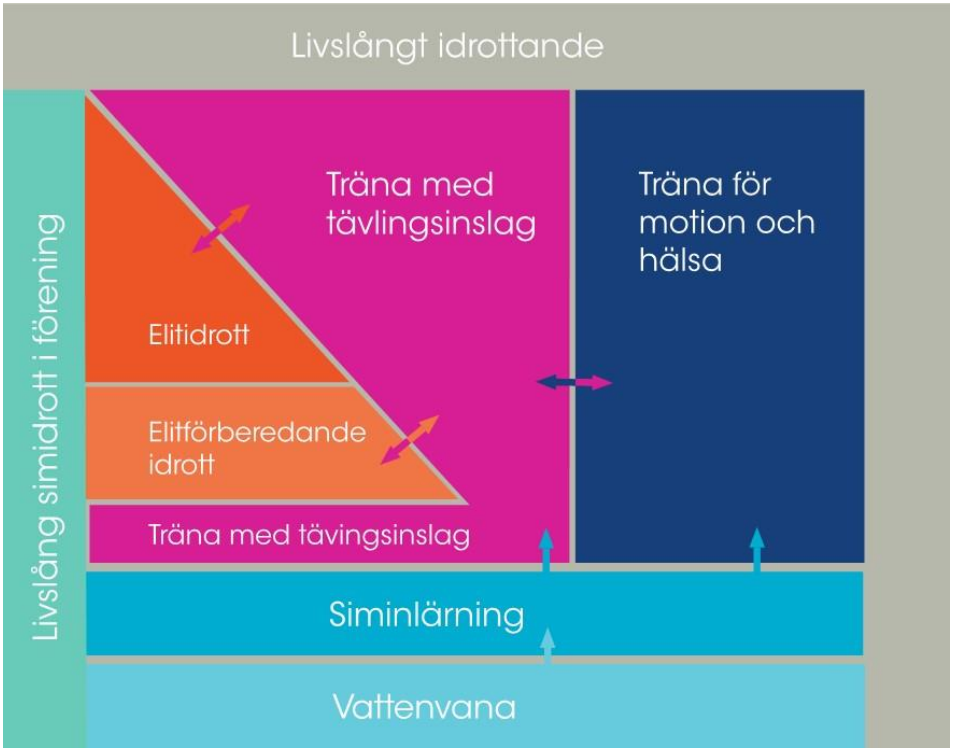
Ledare förväntas kunna hantera konflikter och svåra situationer på ett konstruktivt sätt och arbeta för att lösa problem på ett samarbetsvilligt och respektfullt sätt. Ledare bör främja ett gott samarbete och en positiv atmosfär inom träningsgrupper och föreningen som helhet.

3.6 Uppföljning och utvärdering

Styrelsen ansvarar för att utvärdera och följa upp ledarnas arbete för att säkerställa att policyn efterlevs och att eventuella förbättringar kan genomföras. Ledare uppmanas att vara öppna för feedback och konstruktiv kritik för att kunna utvecklas och förbättra sitt ledarskap

4 Träning

ÅSS ska erbjuda simträning där det finns möjlighet för simmarna att utvecklas inom simning. Simträning ska genomföras i enlighet med Riksidrottsförbundets och Svenska Simidrotts riktlinjer för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för både de simmare som vill satsa på tävlingssimning och de som vill simma för motion och hälsa. ÅSS erbjuder verksamhet inom Siminlärning, Träna med tävlingsinslag, Elitförberedande idrott och Simträning för motion och hälsa i enlighet med Svensk Simidrotts utvecklingsmodell.



ÅSS verksamhet utgår från Simlinjen samt de hjälpmedel som Svensk Simidrott tillhandahåller, exempelvis simmärken, teknikplaketter och Utmanaren 2.0.

Inplacering i grupp sker primärt utifrån uppfyllnad av förkunskaper. Annat som påverkar inplacering är:

- tillgång till antal simmare på ungefär samma nivå,
- tillgång till tränare,
- tillgång till bassängtider,
- ålder med anledning av Svensk simidrotts tävlingsnivåer[1], och
- sociala faktorer.

ÅSS erbjuder även spontansim om det är möjligt. Spontansim riktar sig primärt till våra yngre simmare med familj.

[1] En simmare som är 13 år eller äldre kan delta i tävlingsnivåerna Instegs- eller Fortsättningstävling. En simmare som är 12 år kan delta i en tävling med fullständigt regelverk om arrangören har en klass för det. Vilken tävlingsnivå en simmare deltar i är inte bara baserat på ålder, utan andra bedömningar ska också vägas in. Simmaren ska vara tekniskt, mentalt och fysiskt redo att delta i en tävling med fullt regelverk

4.1 Siminlärning

ÅSS grupper med fokus på siminlärning utgår från en lekfull siminlärning och rörelseglädje. Nya rörelser introduceras tidigt för att öka rörelseförståelse och känsla för vatten. Grupperna med fokus på siminlärning baseras på de kunskapskrav som gäller för olika simmärken från Svensk simidrott. Inom siminlärning strävas endast mot processmål, dvs. att behärska tekniken i respektive simsätt.

Siminlärning omfattar primärt Simlinjens utvecklingsstadium 2.

4.1.1 Bronshajen

Förkunskaper: vattenvana, doppa huvudet, 25m i ryggläge på djupt vatten, 25m i magläge på djupt vatten, hoppa från kant på djupt vatten samt flyta i 10 sekunder på djupt vatten. Simmärken: Pingvinen Guld och Guldfisken.

Mål

- **Simmärken**: Simsättsmärke (Ryggsim, Bröstsim och Crawl), Hajen Brons, och Järnmärket.
- **Teknikmål**: En delmängd av kraven för Bronsplakett.

4.1.2 Silverhajen

Förkunskaper: Uppnådda mål för Bronshajen.

Mål

- **Simmärken**: Simsättsmärke Fjärilsim och Hajen Silver.
- **Teknikmål**: En delmängd av kraven för Bronsplakett.

4.1.3 Guldhajen

Förkunskaper: Uppnådda mål för Silverhajen.

Mål

- **Simmärken**: Hajen Guld och Vattenprovet.
- **Teknikmål**: Bronsplakett.

4.2 Träna med tävlingsinslag

Inom Träna med tävlingsinslag bedrivs verksamhet inom Simlinjens utvecklingsstadier 3–4.

4.2.1 Grön

Simmarna i Grön grupp fokuserar på teknikinlärning och fysisk aktivitet. Deltagande i simtävlingar som ingår i ÅSS tävlingsplan för gruppen uppmuntras, men är inget krav.

Förkunskaper

- Simmärken: Hajen Guld och Vattenprovet.
- Teknikmål: Bronsplakett.

Mål

- Utmanaren: Grön medalj i Utmanaren 2.0
- Teknikmål: Silverplakett.

4.2.2 Gul

Simmare i Gul grupp fokuserar på att lära sig simträna. Deltagande i simtävlingar som ingår i ÅSS tävlingsplan för gruppen uppmuntras, men är inget krav.

Förkunskaper

- Utmanaren: Grön medalj i Utmanaren 2.0
- Teknikmål: Silverplakett.

Mål

- Utmanaren: Gul medalj i Utmanaren 2.0
- Teknikmål: Guldplakett.

4.2.3 Lila

Simmare i Lila grupp fokuserar på simträning för att bibehålla fysisk och psykisk hälsa samt ha en social tillhörighet i föreningen. Träningspassen för Lila grupp varierar och ambitionsnivån styr. Deltagande i simtävlingar som ingår i ÅSS tävlingsplan för gruppen uppmuntras, men är inget krav.

Förkunskaper

- Utmanaren: Gul medalj i Utmanaren 2.0 (önskvärt men inget krav)
- Teknikmål: Guldplakett (önskvärt men inget krav).

Mål

- Bibehålla och utveckla sina färdigheter så att om simmaren senare vill satsa på simning ytterligare ska kunna övergå till en elitförberedande grupp.

4.3 Elitförberedande idrott

Inom Elitförberedande idrott bedrivs verksamhet inom Simlinjens utvecklingsstadier 4–5. Simmare måste kunna delta i simtävlingar med fullständigt regelverk. Inga simmare 12 år och yngre får delta på nationella mästerskap, Swim Open eller Ungdoms Grand Prix enligt Svensk simidrotts tävlingsbestämmelser.

Våra elitförberedande grupper **Svart och Röd** riktar sig till de simmare som har stark motivation och ambition att utvecklas inom simning och på sikt vill nå regional och nationell elitnivå. I dessa grupper ställs därför högre krav på närvaro.

4.3.1 Röd

Simmarna i Röd grupp tränar och tävlar för att förbättra sin prestation och utvecklas inom tävlingssimning där simmarna strävar efter att på sikt nå regional elitnivå. Deltagande i simtävlingar som ingår i ÅSS tävlingsplan för gruppen förväntas. Simmarna i gruppen förväntas ha en träningsnärvaro på minst 80 % och delta på tävlingar.

Förkunskaper

- Utmanaren: Gul medalj i Utmanaren 2.0
- Teknikmål: Guldplakett.

Mål

- Utmanaren: Röd medalj i Utmanaren 2.0

- Kvalificera för mästerskapstävlingar (Sum-Sim Region och Riks)

4.3.2 Svart

Simmare i Svart grupp tränar för att prestera och har valt att satsa på simning fullt ut. Simmarna strävar efter att nå regional eller nationell elitnivå. Deltagande i simtävlingar som ingår i ÅSS tävlingsplan för gruppen förväntas. Simmarna i gruppen förväntas ha en träningsnärvaro på minst 80 % och delta på tävlingar.

Förkunskaper

- Utmanaren: Röd medalj i Utmanaren 2.0, samt
- kunna genomföra 1500m frisim, 200m fjärilssim och 400 medley.

Mål

- Kvalificera för mästerskapstävlingar (Sum-Sim Riks, JSM, mm)

4.4 Simning för motion och hälsa

ÅSS ska erbjuda verksamhet för de simmare som **inte** vill satsa på tävlingssimning utan endast simma för motion och hälsa.

Inom simning för motion och hälsa bedrivs verksamhet inom Simlinjens utvecklingsstadium 8.

4.4.1 Masters

Masters är en motionsgrupp i vilken till exempel de som nyligen deltagit i crawlkurser kan träna vidare i eller du som har simmat tidigare i livet. Masterssimmare tränar för att bibehålla fysisk och psykisk hälsa samt ha en social tillhörighet i föreningen. Träningspassen varierar och den egna ambitionsnivån styr.

Masters är en tränings- och tävlingsform primärt för simmare som är 20 år och uppåt.

Masterssimmare har möjlighet att vara med på masterstävlingar på egen bekostnad för genomförande av tävlingar (t.ex. licensavgift, anmälnings- och startavgift) samt i vissa fall på ÅSS klubbmästerskap.

5 Tävlingar

ÅSS erbjuder och uppmuntrar simmare att delta i tävlingar utifrån fastställd och godkänd tävlingsplanering. I tävlingsplanering framgår vilka tävlingar som respektive grupp har möjlighet att delta på. ÅSS Huvudtränare ansvarar för tävlingsplaneringen och beslutar om vilka tävlingar respektive grupp kan deltaga på. ÅSS har en samordnad tävlingsplanering för att:

- främja sammanhållning och samhörighet inom och mellan simgrupperna,
- få kontroll över de kostnader som tävlingar medför, samt
- samordna tränar- och ledarresurser så att det alltid kan finnas en ansvarig tränare närvarande.

ÅSS står för licensavgift, anmälningsavgift och ordinarie startavgifter till tävlingar enligt beslutad tävlingsplan. ÅSS står **inte** för extra kostnader som kan tillkomma, se avsnitt 11 Avgifter.

Simmare kan välja att deltaga på annan tävling under ÅSS som förening men står då för alla kostnader själv, se avsnitt 11 Avgifter. Tävlingar kan vara både interna och externa. På interna tävlingar har endast simmare från ÅSS möjlighet att delta. På externa tävlingar deltar även andra simföreningar.

5.1 Utmanaren

För simmare inom Siminlärning och Tävlingssimning erbjuds möjlighet att delta på Utmanaren. Utmanaren är ett koncept som är framtaget av Svensk Simidrott, och ska verka för att vara ett verktyg för föreningar att arrangera inspirerande, motiverande och lekfulla tävlingstillfällen för nybörjare.

Utmanaren är en intern instegstävling som genomförs minst en gång per termin. Tävlingslicens krävs inte och resultaten registreras inte officiellt.

Utmanaren kan genomföras samtidigt som Klubbmästerskap.

5.2 Klubbmästerskap

Klubbmästerskap är en intern tävling som genomförs 1 – 2 gånger per år. Alla grupper, inklusive Masters, har möjlighet att delta.

Klubbmästerskapen ska möjliggöra för simmare att prova olika tävlingsdistanser. Tävlingslicens krävs och resultaten registreras officiellt.

5.3 Externa tävlingar

För simmare inom Tävlingssimning finns möjlighet att delta på externa tävlingar där även andra föreningar deltar. I första hand ska tävlingar inom Storstockholm prioriteras.

6 Läger och externa tävlingar med övernattning

ÅSS ska i den mån ekonomin tillåter arrangera läger för simmare i Svart, Röd, Lila, Gul och Grön grupp i enlighet med vad som anges nedan. Läger ska arrangeras i syfte att utveckla individen och simmaren i enlighet med simmarens ambitionsnivå. Lägret erbjuder teknisk-, fysisk- och psykologisk utveckling såväl som social samhörighet i och mellan grupperna.

I första hand ska respektive grupps Simtränare eller Assisterande simtränare medfölja på läger.

Regler för deltagande

- För att få deltaga på läger med subventionering av ÅSS krävs minst 60% närvaro avseende träningstillfällen i simmarens ordinarie simgrupp inför aktuellt läger. Grundprincipen är dock att alla erbjuds att delta om man uppfyller övriga kriterier men då ej subventionerat om till exempel 60% närvaro ej kan uppfyllas. Styrelsen beslutar ytterst om vilka som ska omfattas av subventionerad lägeravgift.
- Simmare som ska delta ska ha betalat terminsavgiften för gällande period.
- Samtliga deltagare ska aktivt delta i lägrets träning och andra aktiviteter samt följa klubbens och lägrets regler. I det fall en deltagare upprepat inte kan eller vill delta vid träning eller annan aktivitet, eller inte följer reglerna trots påpekande, kan lägerledningen besluta att simmaren ska avbryta lägervistelsen. Målsman ansvarar i så fall för att hämta eller arrangera resa hem för simmaren samt kostnader för detta. Återbetalning av lägeravgift sker inte.
- Vid behov av medicinering eller andra särskilda behov för simmare under 18 år måste målsman dialogisera och i samråd komma överens med ÅSS innan anmälan sker till läger. Detta kan till exempel innebära att målsman måste medfölja på lägret. ÅSS kan inte ta medicinskt ansvar.

6.1 ÅSS Läger

För att läger ska arrangeras krävs det att tillräckligt antal med tränare och vuxna finns tillgängliga, se respektive läger nedan.

6.1.1 Helgläger

Alla simmare i Gul och Grön bör erbjudas att åka på ett helgläger, med eller utan övernattning, helst under vårterminen. Lägret bör genomföras i eller i angränsande län till Stockholms län.

Helgläger ska ha en tränare per åtta simmare. Därutöver krävs att en vuxen utöver tränare finns med per 12 simmare då barn under 13 år medföljer på lägret. Den vuxne ska finnas tillgänglig för att vid behov stödja tränare, ledare och gruppens simmare.

Extern tävling med övernattning

ÅSS kan arrangera "läger" i samband med tävling utanför Stockholms län där övernattning på annan ort krävs, med fördel i angränsade län för att minimera restid, resekostnader samt om möjligt antal övernattningar. Lägergruppen ska föreslå lämpliga läger efter terminsstart. Om möjligt bör fler grupper åka till samma läger, men vid behov kan en enskild grupp åka för sig.

Alla simmare i Svart och Röd bör erbjudas att åka på två externa tävlingar med övernattning, ett per termin.

Extern tävling med övernattning **ska** ha en tränare per tolv simmare. Därutöver krävs att en vuxen utöver tränare finns med. Den vuxne ska finnas tillgänglig för att vid behov stödja tränare, ledare och gruppens simmare. I de fall det är upp till fyra deltagande simmare ska en bedömning göras om det verkligen behövs en extra vuxen.

6.1.2 Uppstartsläger

ÅSS ska arrangera ett uppstartsläger för alla simmare från Svart till Gul grupp. Detta innebär att simmare som ska ingå i dessa grupper kommande höst ska erbjudas möjlighet att delta. Lägergruppen ska presentera ett förslag för styrelsen **senast den 15 april**. En förutsättning för att en grupp ska erbjudas att åka med på läger är att minst en förälder i gruppen, med fördel en som inte har annat förtroendeuppdrag i ÅSS, engagerar sig och deltar i planeringen av lägret. För tränare och bemanning av vuxna se respektive läger:

- Uppstartsläger arrangeras för simmare i Svart och Röd grupp som avser fortsätta simma hos ÅSS under den kommande höstterminen. Lägret bör vara 6–8 dagar inklusive resa. Detta läger bör ha en tränare per tolv simmare.
- Uppstartsläger arrangeras för simmare i Gul grupp som avser fortsätta simma hos ÅSS under den kommande höstterminen. Lägret bör vara 3–5 dagar inklusive resa. Detta läger bör ha en tränare per åtta simmare. Lägret för Svart, Röd och Gul kan samordnas.
- Utöver tränare krävs att en vuxen deltar på lägret. Den vuxne ska finnas tillgänglig för att vid behov stödja tränare och simmare.
- Uppstartslägret kan vartannat år genomföras utomlands för Svart grupp. För att få följa med på läger utomlands krävs att simmaren har fyllt 13 år innan lägret startar. För simmare som inte fyllt 13 år måste antingen förälder följa med till självkostnadspris för att åka med sitt barn, alternativt erbjuds simmaren en plats på annat uppstartsläger.

6.2 Ekonomi

Tillgängliga resurser för ovan läger ska fastställas som en summa för året.

- Riktlinjen ska vara att 60% av klubbens resurser för läger fördelas till Svart och Röd grupp, och 40% till Gul och Grön grupp
- Preliminär budget för läger ska lämnas till lägergruppen i september varje år. När budget fastställs kan mindre justeringar ske.
- Lägerkostnad för tränare och eventuella ledare bekostas av klubben
- Medföljande förälder och andra ej av klubben subventionerade simmare ska betala hela självkostnaden för lägret.
- Den del av lägerkostnaden som inte täcks av klubbens fastställda summa ska vid planering av läger fördelas som egenavgift för simmarna. Simmarnas kostnad beror på hur budgeten ser ut.

6.3 Lägerprioritet utifrån ekonomiska förutsättningar

1. Extern tävling med övernattning
2. Helgläger
3. Uppstartsläger Svart och Röd grupp
4. Uppstartsläger Lila och Gul grupp
5. Utlandsläger för Svart grupp

7 Bemanning vid simträning och simtävling

Vid genomförande av ÅSS simverksamhet finns det flera faktorer som påverkar bemanningen vid träning och tävling, bland annat:

- Tränarens förmåga att genomföra träningar med god kvalitet (pedagogik, ledarskap, mm)
- Simmarnas sociala mognad
- Säkerhet i och runt bassängen
- Kostnad

ÅSS Huvudtränare är ansvariga för bemanningen vid träningar och tävlingar samt att delegera ansvar till Simtränare för respektive grupp eller tävling.

Simtränare för respektive simgrupp ansvarar för att träningar och tävlingar har rätt bemanning i enlighet med denna policy, exempelvis vid behov hitta tillfällig ersättare för enskilda träningspass samt vid tävlingar då ordinarie tränare inte kan närvara.

Simtränare, Assisterande simtränare och Aspiranter för en grupp ska i god tid rapportera förhinder att delta på planerade pass till ansvarig Simtränare för respektive simgrupp för att kunna få in ersättare.

7.1 Träningar

Vid genomförande av simträningar ska det finnas **minst** en utbildad *Simtränare, Assisterande simtränare* på minst Nivå 1 – Assisterande Simledare, eller *Aspirant* över 18 år med simmarbakgrund.

För grupper där det finns simmare som är under 12 år ska **minst** en simkunnig person över 18 år vara närvarande. Om detta krav på bemanning **inte** kan uppfyllas ska träningen ställas in.

ÅSS strävar efter att alla simträningar ska ha en Simtränare eller Assisterande simtränare närvarande. I undantagsfall får simträningar genomföras utan närvaro av tränare eller ledare över 18 år om **samtliga** deltagare är över 12 år och uppfyller simhallens övriga regler för att få bada utan medföljande vuxen. Simträningar får **inte** planeras och bokas utifrån dessa premisser.

Vid landträning som inte sker i anslutning till bassängen räcker det med en ansvarig landtränare. Simmare kan utan närvarande landtränare nyttja Söra simhalls gym under simpass och under förutsättning att simhallens riktlinjer följs.

7.1.1 Siminlärningsgrupper

Bemanning avseende tränare och ledare för genomförande av simträning inom *Siminlärning*.

1. Minst en utbildad *Simtränare* eller *Assisterande simtränare*.

Max två arvoderade *Simtränare*, *Assisterande simtränare* eller *Aspirant* vid varje enskilt träningstillfälle.

Minst en av ovanstående ska vara över 18 år och om det inte kan uppfyllas kan en närvarande förälder (*Ledare*) till simmare i gruppen uppfylla det kravet.

En förälder bör närvara i rollen som *Ledare.*

7.1.2 Tävlingsimningsgrupper

Bemanning avseende tränare och ledare för genomförande av simträning inom *Tävlingssimning*.

1. Minst en utbildad *Tränare* eller *Assisterande tränare*.

Max två arvoderade *Tränare* eller *Assisterande Tränare* vid varje enskilt träningstillfälle.

Minst en av ovanstående ska vara över 18 år och om det inte kan uppfyllas kan en närvarande förälder (*Ledare*) till simmare i gruppen uppfylla det kravet.

Aspiranter används **inte** för grupper inom *Tävlingssimning*.

7.2 Tävling

I första hand prioriteras **ej** arvoderade tränare och ledare som tränare vid simtävling.

Vid genomförande av simtävlingar där simmare från en simgrupp deltar ska följande bemanning, i prioritetsordning, eftersträvas:

1. minst en *Simtränare* eller *Assisterande simtränare* från simmarens simgrupp, eller
2. minst en *Simtränare* eller *Assisterande simtränare* som ansvarar för alla simmare från ÅSS som deltar på tävlingen, eller
3. en medföljande förälder som fått tydlig vägledning innan tävlingen.

Det är viktigt att den eller de som är ansvariga är närvarande från överenskommen samlingstid tills sista simmaren från ÅSS åker hem.

7.3 Spontansimning

Vid genomförande av spontansimning i ÅSS regi gäller föräldraansvar enligt simhallens regler. Minst en ansvarig ledare över 18 år ska vara närvarande.

8 Hantering av Gruppkassor

Gruppkassor används för att finansiera aktiviteter och gemensamma kostnader för respektive simgrupp. Policyn är framtagen för att säkerställa en tydlig, transparent och säker hantering av ekonomiska medel i föreningen.

8.1 Allmänna principer

- **Gruppkassa:** Föreningen tillhandahåller varje simgrupps gruppkassa. Dessa medel administreras centralt av ÅSS.
- **Årsvis hantering:** Gruppkassan är som regel giltig på årsbasis och uppgår automatiskt i ÅSS gemensamma ekonomi den 31 juli varje verksamhetsår. Detta beror på att grupperna som regel förändras mellan vår- och hösttermin, vilket gör det nödvändigt att avsluta föregående års ekonomiska aktiviteter vid halvårsskiftet. Finns behov att finansiera aktivitet eller överföra medel ska ett sådant beslut motiveras och beslut tas av styrelsen.
- **Föreningen som motpart:** Vid aktiviteter som genererar intäkter, till exempel nattvandring, Städa Sverige eller andra sponsrade uppdrag, ska ÅSS stå som motpart för betalningar och avtal.

8.2 Intäkter till Gruppkassan

Intäkter till gruppkassan kan genereras genom:

- Deltagande i föreningsaktiviteter såsom nattvandring och Städa Sverige.
- Försäljningsaktiviteter godkända av föreningen, exempelvis försäljning.
- Sponsring eller bidrag till simgruppen, som ska hanteras enligt föreningens riktlinjer.

Viktigt: Inga privata konton får användas för att samla in eller hantera medel för simgrupper.

8.3 Användning av Gruppkassan

Medel i gruppkassan ska användas för att täcka kostnader för aktiviteter som gynnar hela simgruppen, exempelvis:

- Träningsläger och tävlingsresor.
- Gemensamma evenemang som avslutningar eller teambuilding.
- Övriga kostnader som beslutas av gruppen i samråd med ÅSS Styrelse.

Alla utgifter ska godkännas av ansvarig tränare för simgruppen och vara i enlighet med föreningens övergripande syften och budgetramar.

8.4 Ansvarsfördelning och redovisning

Gruppens ekonomiansvariga: Varje simgrupp ska ha en utsedd ekonomiansvarig (exempelvis en förälder) som samverkar med föreningens kassör för att hålla koll på gruppens ekonomi.

Öronmärkta medel baserat på egen insats: Varje simgrupp fastställer enskilt om intjänade medel ska öronmärkas baserat på insats eller om alla intjänade medel till gruppkassan ska fördelas jämnt till alla, oberoende av enskild insats. Om intjänade medel ska öronmärkas per simmare ansvarar gruppen själv för en sådan bokföring.

Årlig redovisning: Vid vårterminens slut eller senast den 31 juli varje verksamhetsår ska en sammanställning av gruppkassans transaktioner lämnas till föreningens kassör för genomgång och arkivering.

Insyn och transparens: Medlemmar i gruppen och deras vårdnadshavare har rätt att löpande få insyn i kassans saldo och transaktioner. Gruppens ekonomiansvarige eller föreningens kassör ansvarar för att informera gruppens medlemmar.

8.5 Hantering vid på årsbasis och gruppförändringar

Gruppkassans saldo uppgår den 31 juli varje år i föreningens gemensamma ekonomi och återförs ej till medlemmarna i gruppen. Detta möjliggör en tydlig omstart inför höstterminen, då gruppernas sammansättning vanligtvis förändras.

Eventuella medel som inte används under verksamhetsåret tillfaller således föreningen och kommer hela verksamheten till del.

Simmare som byter grupp har inte rätt att överföra sin del av en gruppkassa till en annan gruppkassa om inte båda gruppkassorna tillämpar principen för “Öronmärkta medel baserat på egen insats”.

Simmare som slutar har inte rätt att få ut sin del av en gruppkassa även om principen för “Öronmärkta medel baserat på egen insats”.

9 Terminsavslutning

Detta gäller vid terminsavslutning i respektive simgrupp.

9.1.1 Bronshaj, silverhaj, guldhaj, grön och gul simgrupp:

Du som tränare/ledare får på föreningens bekostnad 30 kr/per simmare och tränare som ni kan göra vad ni vill med. Det kan till vara exempel vara inköp av fika för att göra något gemensamt eller inköp av godispåsar till simmarna. Ni väljer själva vad ni vill göra med er simgrupp.

Kvitto för inköp ska mejlas till ekonomi@akersbergasim.nu där du även lämnar ditt namn, vilken simgrupp det handlar om, vilken bank du har samt clearing- samt kontonummer.

9.1.2 Lila, röd och svart simgrupp:

I dessa grupper ska inköp för två presentkort på bio á 300 kr/st köpas in via Sponsorhuset - Sponsorhuset - Tjäna pengar till Åkersberga Simsällskap. Handla från kända nätbutiker!

Dessa presentkort ges ut till den simmare som har haft högst närvaro och den som haft bästa personliga prestation under terminen.

Kvitto för inköp ska mejlas till ekonomi@akersbergasim.nu där du även lämnar ditt namn, vilken simgrupp det handlar om, vilken bank du har samt clearing- samt kontonummer.

10 Material

ÅSS strävar efter att utrustning och kläder efter verksamhetens behov. Vi strävar efter att erbjuda en klubbkollektion som är lättillgänglig, av god kvalitet samt till förmånliga priser.

10.1 Kläder och utrustning till medlemmar

ÅSS erbjuder en klubbkollektion. Medlemmarna kan själva beställa kläder i enlighet med den process som materielgruppen sätter upp. I klubbkollektionen ingår dels överdragskläder, dels badmössa och ryggsäck.

10.2 Kläder och utrustning till tränare och ledare

ÅSS erbjuder alla tränare och ledare T-shirts med ÅSS logga som ska användas när man står vid bassängen. Nödvändig utrustning för att kunna genomföra träningar tillses även detta av klubben.

10.3 Tränings- och tävlingsutrustning

ÅSS strävar efter att alltid ha korrekt simutrustning till vår verksamhet. Målet är att ha modern och uppdaterad utrustning.

10.4 Tävlingskläder

När ÅSS har representanter på mästerskapstävlingar (Sum-Sim-final eller högre) erbjuder ÅSS ett klädkit till dessa simmare så att det skall vara tydligt vilken förening de representerar. I klädkittet ingår t-shirt, långbyxor eller kortbyxor och en träningsjacka eller hoodie. Simmaren får detta vid ett tillfälle (oavsett om hen deltar i flera tävlingar) med möjlighet att förnya om tidigare erhållna kläder har blivit för små i storlek.

11 Avgifter

ÅSS strävar efter att hålla låga avgifter för att så många som möjligt ska kunna delta i föreningens verksamhet, utifrån ett ekonomiskt perspektiv. Avgifterna syftar till att täcka de utgifter som är förenat med de aktiviteter som bedrivs inom ÅSS.

Principen är att alla aktiva medlemmar ska bära sina egna kostnader vilket delvis görs genom avgifter. Avgifterna utgörs av bland annat medlems-, termins- och lägeravgifter.

Styrelsen fastställer alla avgifter, förutom medlemsavgiften som fastställs på årsmötet.

11.1 Medlemsavgift

Medlemsavgift ska betalas av alla medlemmar och är 200 kr. Årsmötet fastställer medlemsavgiften och medlemmars rättigheter och skyldigheter framgår av Stadgar för Åkersberga Simsällskap (ÅSS)[2].

11.2 Terminsavgift

Terminsavgiften består av en tränings- och tävlingsavgift.

Alla aktiva simmare ska betala en träningsavgift. Träningsavgiften syftar till att täcka de kostnader som uppstår för genomförande av träning, exempelvis bassänghyra, ersättning till arvoderade tränare och träningsmaterial (plattor, dolmar, fenor etc.)

För simmare som deltar i en grupp inom tävlingssimning inkluderar terminsavgiften även en tävlingssavgift. Tävlingsavgiften syftar till att täcka de kostnader som uppstår för deltagande på de tävlingar som fastställts i tävlingskalender för aktuellt år, exempelvis startavgifter.

Terminsavgifterna fastställs normalt i budgeten för kommande två terminer som beslutas på årsmötet. Styrelsen kan besluta att göra uppdateringar i terminsavgifterna. Detta kan vara aktuellt om exempelvis träningsupplägg ändras för en grupp eller den ekonomiska situationen i föreningen så kräver.

Aktuella terminsavgifter:

Simgrupp	**Terminsavgift**	**Träningstillfällen**
Svart grupp	3 050 kr	5–6 gånger per vecka
Röd grupp	2 600 kr	4–5 gånger per vecka
Lila Grupp	2 400 kr	4 gånger per vecka
Gul grupp	2 250 kr	3–4 gånger per vecka
Grön grupp	2 000 kr	2–3 gånger per vecka
Guldhaj	1 800 kr	2 gånger per vecka
Silverhaj	1 500 kr	1 gånger per vecka
Bronshaj	1 500 kr	1 gånger per vecka
Masters	1 850 kr	3 gånger per vecka
Parasim	1 700 kr	

11.3 Tävlingsavgifter för tävlingar utanför tävlingskalendern

Simmare som vill delta i tävlingar utanför fastställd och budgeterad tävlingskalender har möjlighet att göra det mot att simmaren själv står för att relaterade kostnader, inklusive startavgifter. ÅSS lägger på

[2] Fastställda av extra årsmöte den 30/9 2009.

en kostnad för 50 kr per simmare och tävling för den administrativa fakturahanteringen. Deltagande i dessa tävlingar ska kommuniceras till info@akersbergasim.nu i förhand.

11.3.1 Deltagande i mästerskapstävlingarna Sum-Sim, JSM och SM utanför Storstockholm, där simmare kvalat in, ersätts med ett maxbelopp som fastställas av styrelsen i budget för nästkommande verksamhetsår. Se avsnitt *13.2 Ersättning vid tävling och läger* för krav på kostnadskalkyl och redovisning.

11.3.2 Uppkomna och extra avgifter vid tävlingar

Vid tävlingar förekommer det ibland uppkomna och extra avgifter såsom till exempel avgift för efteranmälningar, att man inte startar och inte strukits i tid. Andra avgifter är borttappade nycklar och nyckelkort. Dessa avgifter faktureras ÅSS i efterhand av arrangören.

ÅSS kommer fakturera simmarna i dessa fall under förutsättning att simmarna eller dess föräldrar till exempel inte i tid har kommunicerat till ansvarig tränare att de ska strykas eller inte meddelat att de ska delta i tid så att det uppstår en efteranmälningskostnad.

11.4 Lägeravgift

Aktiva simmare som deltar på läger eller simtävlingar utanför Storstockholm, där det krävs boende på annan ort ska betala en lägeravgift. Lägeravgiften syftar till att täcka kostnader för exempelvis resa, mat, boende och bassänghyra på annan ort. Avgiften fastställs av Styrelsen med utgångspunkt i upprättad kostnadskalkyl.

11.5 Avgifter vid sen terminsstart

För simmare som påbörjar sin träning då mindre än häften av gruppens träningstillfällen kvarstår betalar endast halv terminsavgift för innevarande terminen.

Hel medlemsavgift ska alltid betalas.

11.6 Återbetalning av avgifter

Medlems- och terminsavgifter återbetalas inte, oavsett antalet genomförda träningstillfällen.

Lägeravgift kan återbetalas i de fall ÅSS inte drabbas av kostnader för eventuell avbokning.

12 Arvoden

För att få en tillväxt av simtränare i ÅSS uppmuntras unga simmare att utvecklas och utbildas som ledare och tränare inom simidrott. Att vara ledare och tränare är även meriterande för det framtida arbetslivet.

Arvode hanteras i Sportadmin genom att arvoderade tidrapporterar aktivt i Sportadmins LedarApp för att därefter godkännas i och generera ett betalningsunderlag i Sportadmin av Administratör.

Arvode utbetalas terminsvis senast vid utgången av månaden efter sista dagen för föregående termin. Tidrapportering i Sportadmins LedarApp ska vara klar senast sista dagen på aktuell termin

Arvoden betalas ut för aspiranter, assisterande simtränare och simtränare **till och med det år de fyller 20 år**. Arvodets storlek baseras på **ansvar** för simgrupp, och indirekt på utbildningsnivå. Utöver ekonomisk ersättning i form av arvode för träningar och tävlingar, finansierar ÅSS utbildningar inom ramen för Svenska simförbundets utbildningsstruktur.

Det innebär att en individ till exempel kan vara *Simtränare* med ett större ansvar på en grupp med ett högre arvode samtidigt som personen kan vara *Assisterande simtränare* i en annan grupp med ett lägre arvode.

12.1 Aspirant

Aspirant är den som genomgått ÅSS interna utbildning men ännu inte slutfört utbildning Nivå 1 – Assisterande Simledare. Aspiranter ska vara minst 13 år.

Arvode: 75 kr/ tillfälle

12.2 Assisterande simtränare

Assisterande simtränare ska lägst ha utbildning *Nivå 1 - Assisterande Simledare* och fylla minst 16 år innevarande år.

Arvode: 100 kr/tillfälle

12.3 Simtränare

Simtränare ska i första hand ha genomfört utbildning *Nivå 2 – Simidrottsinstruktör* och vara minst 18 år. Simtränare som genomfört utbildning *Nivå 1 - Assisterande Simledare* samt har fyllt 18 år kan utses som simtränare baserat på lämplighet och färdighet.

Arvode: 125 kr/tillfälle

12.4 Tränare vid simtävling

Simtränare och Assisterande simtränare som fyllt 18 år, och som inte själv tävlar på en simtävling, erhåller ett fast arvode per tävlingspass. Normalt genomförs 1 – 2 tävlingspass per tävlingsdag.

Arvode: 300 kr/tävlingspass.

12.5 Övriga arvoden

Arvoden utgår i regel inte för andra uppgifter som behöver genomföras inom föreningen, exempelvis funktionär. Styrelsen fattar beslut om nya typer arvoden.

13 Ersättningar

13.1 Simtränare och Assisterande simtränare över 21 år

För aktiva Simtränare och Assisterande simtränare över 21 år och som är betalande medlemmar ges möjlighet att delta i ÅSS verksamhet Masters utan att betala Terminsavgift.

13.2 Ersättning vid tävling och läger

Styrelsen ska vid varje tävling utanför Stockholm godkänna kostnadskalkylen, den ska vara **skriftlig**, innehålla en tydlig **kalkyl** (med offerter) och inlämnas **i god tid** för att behandlas.

Alla bokningar ska vara kostnadseffektiva. Vid långa resor ska i första hand tåg väljas, som är mer miljövänligt, alternativt det billigaste resealternativet som finns att tillgå. Klubben finansierar resekostnader för simmare och tränare. Vid resa med bil ersätter ÅSS faktisk kostnad för drivmedel. Andra medföljande åker med på egen bekostnad och betalar den egna andelen av totalkostnaden.

Kostnader för resa, logi och mat ska i möjligaste mån faktureras föreningen. Vid kostnader som inte faktureras, betalas ersättning ut mot kvitto som lämnas till kassören.

Tränare och ledare ersätts för de utgifter som uppstår i samband med tävling. Principen om sunt förnuft gäller. Ersättning för utgifter kan nekas vid redovisning.

	Tävlingar i Storstockholm	**Tävlingar utanför Storstockholm**
Resa	Mot kvitto	Mot kvitto
Logi	Ingen ersättning	Mot faktura/kvitto
Kost	Ingen ersättning	Mot faktura/kvitto

13.3 Ersättning vid läger

Kostnaden för respektive simgrupps läger utgår från budget fastslagen på årsmötet. Styrelsen ska godkänna avsteg från budgeten och vid varje läger godkänna antalet ledare/tränare.

Klubben står för tränare och ledares rese-, logi- och matkostnader. Medföljande åker med på egen bekostnad.

14 Utbildningar

ÅSS strävar efter att alla som är engagerade inom ÅSS ska ha den utbildning och färdighet som krävs för att ÅSS ska kunna bedriva en kvalitativ simverksamhet. Genom att ledare och tränare har rätt kompetens skapar ÅSS förutsättningar för god kvalitet i simverksamheten, samtidigt som ledare och tränare får verktyg för att på bästa möjliga sätt se och möta de aktiva och få dem att utvecklas.

Utbildningsansvarig ansvarar för att genomföra en introduktionsutbildning (ÅSS interna utbildning) för tillkommande simtränare, assisterande tränare, aspiranter, ledare m.fl.

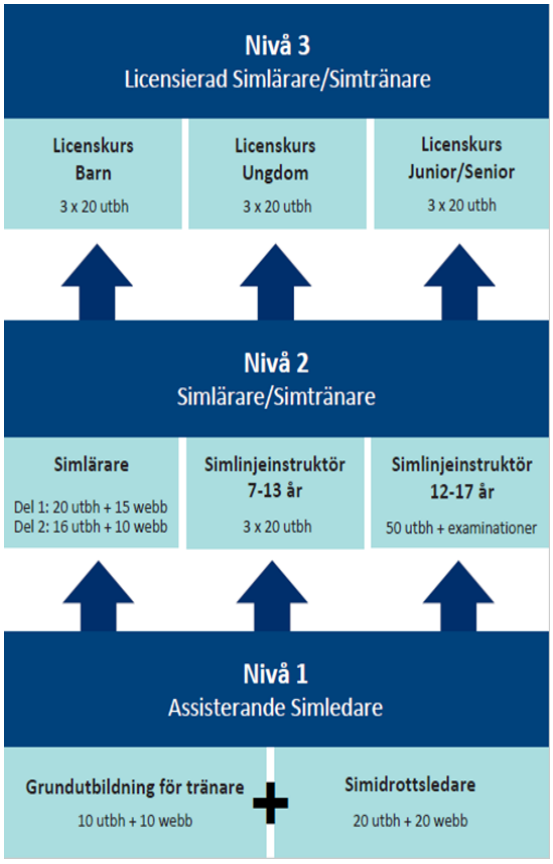
Huvudtränare ansvarar för, tillsammans med utbildningsansvarig, att det finns tillräckligt många utbildade *Simtränare*, *Assisterande simtränare*, *Aspiranter* och *Ledare* för att simverksamheten ska kunna genomföras.

Inför varje termin ansvarar huvudtränare, tillsammans med utbildningsansvarig, för att ta in intresseanmälningar från unga (aktiva) simmare och föräldrar, för rekrytering och planering av utbildningar utifrån ÅSS behov på kort och lång sikt. Utbildningsansvarig ansvarar för att utbildningar bokas in.

ÅSS erbjuder även hjärt- och lungräddning (HLR-utbildning), funktionärsutbildning för tränare, ledare, simmare och föräldrar samt de utbildningar som krävs för att genomföra tävlingar och bedriva en god föreningsverksamhet.

14.1 Utbildningar för tränare och ledare

ÅSS strävar efter att följa Svensk Simidrotts utbildningsstruktur (Figur 1).



Figur 1 Simningens utbildningsstruktur

I tabellen nedan listas de utbildningar som eftersträvas för respektive roll inom ÅSS.

Roll	Rekommenderad utbildningsnivå	Kommentar
Huvudtränare	Nivå 3 - Licensierad simtränare (Licenskurs Ungdom alternativt Licenskurs Junior/Senior)	För att bli godkänd på nivå 3 i simningens utbildningsstruktur ska du ha gått och blivit godkänd på tre olika licenskurser inom olika ämnen men för samma målgrupp, den målgrupp du främst tränare eller planerar att träna.
Simtränare	Nivå 2 - Simtränare (Simlinjeinstruktör 7–13 år eller Simlinjeinstruktör 12–17 år)	För att gå Simlinjeinstruktör ska du: - Vara godkänd på Nivå 1, Assisterande Simledare. - Ha minst ett års praktisk erfarenhet på relevant åldersnivå - Fylla minst 18 år det år du avslutar utbildningen - Ha giltigt HLR-intyg som är max 12 månader gammalt. För SI 7–13 & 12–17 gäller vuxen-HLR.
Assisterande simtränare	Nivå 1 – Assisterande Simledare Grundutbildning för tränare + Simidrottsledare	För att gå utbildningen till Simidrottsledare ska du: - Fylla minst 16 år under året du slutför utbildningen. - Vara simkunnig enligt simkunnighetsdefinitionen. - Ha giltigt HLR-intyg (barn el vuxen) som är max 12 månader gammalt.
Aspirant	ÅSS interna utbildning	Utbildningen baseras på Riksidrottsförbundets Grundutbildning för tränare.
Alla med förtroendeuppdrag	ÅSS interna utbildning	Riktar sig till alla som har ett förtroendeuppdrag inom ÅSS, exempelvis tränare, assisterande tränare, aspiranter, ledamöter i styrelsen och gruppföräldrar.

Utbildningar enligt tidigare utbildningsstrukturer från Svenska simförbundet valideras enligt nedan.

DU SOM ÄR/HAR GÅTT	VALIDERAS SOM	NÄSTA STEG
Simlinjeassistent Gul+Blå	Assisterande Simledare	Simlinjeinstruktör 2-8 år, 7-13 år eller 12-17 år
Teknikskoleinstruktör	Assisterande Simledare	Simlinjeinstruktör 7-13 år eller 12-17 år
Simlärarkandidat	Assisterande Simledare	Simlinjeinstruktör 2-8 år
Ungdomsträning 9-13 år	Assisterande Simledare	Simlinjeinstruktör 7-13 år eller 12-17 år
Före 2006: Siminstruktör, Steg 1	Assisterande Simledare	Simlinjeinstruktör
Simlärare	Simlinjeinstruktör 2-8 år	Licensierad simpedagog barn
Ungdomsträning 13-16 år	Simlinjeinstruktör 12-17 år	Licensierad simtränare ungdom eller junior/senior
Före 2006: Behörig simtränare, Steg 2, Juniortränarutbildning	Simlinjeinstruktör 12-17	Licensierad simtränare ungdom eller junior/senior

14.2 Hjärt- och lungräddning (HLR-utbildning)

Alla simtränare, assisterande simtränare, aspiranter och ledare ska ha en uppdaterad HLR-utbildning för den ålder de avser leda. ÅSS strävar efter att erbjuda HLR-utbildning minst en gång per termin. HLR-utbildningen är giltig 12 månader.

14.3 Funktionärsutbildning

För att kunna genomföra tävlingar med fullständigt regelverk krävs många funktionärer. ÅSS strävar efter att minst en vårdnadshavare per barn i tävlingsgrupperna ska vara utbildad funktionär. Följande funktionärsutbildningar berör ÅSS i första hand:

- **Tävlingsfunktionär**: Utbildningen genomförs vanligen inom föreningar eller distrikt. Det krävs en godkänd kursledare som håller i utbildningen. Efter utbildning ska deltagaren genomför praktik vid tävling för att bli godkänd på kursen och få verka som funktionär vid simtävlingar. I samband med ansökan om att bli godkänd tävlingsfunktionär, efter att ha genomgått utbildningen samt genomfört 2st praktikpass, ska du vara 16 år fyllda.
- **Distriktsfunktionär**: För att gå denna ska du vara godkänd tävlingsfunktionär. Efter utbildningen kan du inneha ledande befattningar vis simtävlingar. Simdistriktet ansvarar för arrangemang av distriktsfunktionärsutbildning.
- **Speakerutbildning**: Genomförs internt inom ÅSS
- **Starterutbildning**: Denna utbildning arrangeras i förbundets regi och genomförs på efterfrågan. För att gå denna ska du vara godkänd tävlingsfunktionär.

ÅSS tillhandahåller funktionärsutbildning till tävlingsfunktionär minst 1 gång per år, vilket ger behörighet att tjänstgöra som tidtagare, vändningskontrollant och måldomare under en simtävling.

14.4 Övriga utbildningar

Svensk Simidrott och Stockholms Simförbund erbjuder utbildningar för simföreningar och genomförande av simverksamhet, exempelvis Wingrodan/Swimify samt utbildningar i för att bedriva föreningsverksamhet såsom styrelsearbete.