ÅKERSBERGA Simsällskap

Verksamhetsberättelse

2018

ÅSS målsättning

Vision

Hos ÅSS kan alla simma

Mission

ÅSS skall erbjuda ungdom i regionen simning i organiserad form och verksamheten skall utformas så att den blir tillgänglig för alla. I ÅSS kan man börja simma oavsett ålder och ingen könsfördelning eftersträvas i våra träningsgrupper.

Värdegrund

Lika värde

Vi jobbar för lika värde oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder, funktionsskillnader eller religiös tillhörighet och alla medlemmar blir behandlade med respekt.

Glädje, kamratskap, trygghet och delaktighet

Vi jobbar för att medlemmarna skall känna glädje, trygghet och tillhörighet. Medlemmar skall trivas i verksamheten, känna sig delaktiga i sitt idrottande samt få vara med och bestämma och ta ansvar. Medlemmar får rätt uppmärksamhet och önskningar blir hörda på ett demokratiskt sätt. Vi tar ansvar för våra medlemmars trygghet i en verksamhet som utförs med lekfulla inslag.

Livslångt hälsofrämjande

Vi skapar förutsättningar för ett balanserat och hälsosamt idrottande för alla medlemmar, där verksamheten inriktas så att individen efter egen förmåga utvecklas positivt såväl fysiskt som psykiskt och i ett socialt avseende. Vi arbetar för ett hälsosamt idrottande oavsett ambitionsnivå.

Utvecklande

Vi skapar rätt förutsättningar för att utveckla medlemmarna i enlighet med deras förmåga, vilja och ambition så att de kan följa utvecklingsnivåerna inom verksamheten. Vi erbjuder en stimulerande tävlingskalender.

Medlemskap/Representation

ÅSS är medlem i Sveriges Riksidrottsförbund, Svenska Simförbundet, Stockholms Simförbund, Stockholms Idrottsförbund, Roslagsalliansen, Bingoalliansen samt Svenska mångkampsförbundet.

ÅSS representerades vid:

- Stockholms Simförbunds årsmöte av Kenneth Jansson
- Idrottsalliansens möten av Anders Flatow
- Stockholms Simförbunds kalenderkonferens av Peter Häggblad, Kenneth Jansson
- Vid Regelmötet deltog Peter Häggblad och Alf Persson

Medlemmar och medlemsrekrytering

2018 gav en stor omsättning av klubbens medlemmar i alla nivåer på grund av en mängd olika faktorer. Höjd träningsavgift, generationsskifte, stor intagning för att nämna några. Höstterminen 2018 var det 175 simmare som betalade medlemsavgiften.

Ålders- och könsfördelning

Antalet aktiva klubbmedlemmar inför vårterminen 2018 var 185, d.v.s 5 fler än året innan. Av dessa var 84 pojkar och 101 flickor. Den relativt jämna könsfördelningen är positiv eftersom det i allmänhet finns många fler flickor än pojkar i landets simklubbar.

Tävlingskommittén

Tävlingar

ÅSS Tävlingskommitté fick av styrelsen i uppdrag att på kalender-konferensen försöka få två förbundstävlingar och utöver de, planera och arrangera två klubbmästerskap och Medley Cup. Kommittén fick under våren en förfrågan från förbundet om att arrangera en 3:e förbundstävling och tackade ja till detta. Arrangemangen ska rikta sig till alla aktiva simmare i klubben. Unga och äldre, nybörjare så väl som mer vana simmare.

VT

Helgen den 27 - 28 januari genomfördes U-GP2 som främst riktar sig till vana simmare med totalt 730 starter. Medley Cup som är klubbens egen tävling gick av stapeln den 21 april med otroliga 1025 starter. Slutligen hölls vårens KM den 10 juni för klubbens alla simmare med Pers-tävling för C-simmare. I KM genomfördes 162 starter och C-pers 64 starter.

HT

Helgen den 13 - 14 oktober genomfördes U-GP1 som riktar sig till åldersgruppen 12 - 17 år med 594 starter. Höstens andra förbundstävling Höstsimiaden som riktar sig till de lite yngre simmarna (12 år oy) gick av stapeln helgen den 1 - 2 december med 1003 starter. Som avslutning på året hölls KM den 16 december med Pers-tävling för C-simmare samt Gubb- & gummracet. I KM genomfördes 215 starter och C-pers 104 starter samt 9 tappra deltagare i Gubb-och Gummracet.

Simkommittén

Det har genomförts tränarmöten vid start av varje terminstart vid avslut vilket har lett till fyra möten där samtliga tränare och ungdomstränare från alla grupper kallade. Utöver dessa har även ett möte hållits i mitten av höstterminen inför omstruktureringen av de äldre grupperna inför våren med MY/B/AB samt A gruppen.

Under året har man lyckats att ta in flera nya simgrupper samt möblerat om i de befintliga och i dagsläget så står ingen på kö. De som framförallt har kommit in i klubben har startat i nya C-grupper. Tidigare har man genomfört nystart med hjälp av en större mönstring och därefter placerat i grupper. Detta har man under hösten 2018 gått ifrån och provat med en åldersindelning för att därefter flytta mellan grupperna efter en termin. I dagsläget ser det ut

att vara ett fungerande system men under våren 2019 får detta system utvärderas mer hur det har gått.

Under 2018 så har man behållit strukturen på grupperna som var i börja på året och inga större förändringar har gjorts mellan grupperna. Avsikten är att detta genomförs årsskiftet 2018/2019.

Man har ställt hårdare krav på de nystartartade grupperna att det ska finnas 2 tränare samt 2 ledare i varje grupp om dessa ska startas. Dessa skrivs direkt in i Sportadmin då grupperna bildas. Detta eftersom det är svårare att få personer att engagera sig ju äldre barnen blir som de inte har gjort det från början. Det verkar som om det har haft effekt då det är fler engagerade i de nya grupperna.

I början av året så avsa sig ansvarig för breddsektionen sin plats och under hösten så avsa sig även huvudtränaren för den övre sektionen sin plats. Niclas Kling har gått in som huvudtränare från och med november 2018 och man försöker att värva en ledartränare för breddsektionen som kan gå in och stötta för de grupperna. Här är det nödvändigt att man får in ledare som kan ta en sådan roll.

Simkommittén har varit inbjuden och representerad vid styrelsemöten under 2018.

Tränare simning:

Utbildningen har inte drivit på under 2018 som var avsikten och man kommer under 2019 försöka att ta upp det igen. I slutet på 2018 genomfördes en intern crawlutbildning vilket efterfrågat och det är önskvärt från deltagande tränare att man går vidare på de andra simsätten.

Träning - Simning

I ÅSS är det viktigt att alla barn som vill ägna sig åt simning i kommunen ges en möjlighet till detta. Vi har valt att realisera detta genom två spår för simmarna över nybörjargrupperna (C-grupperna). I det första spåret, T1, T3, My1 och My2 tränar de simmare som antingen behöver mer grundläggande teknikträning (gäller främst i T1 och My1, där orsaken ofta är att de nyligen börjat träna simning) eller valt att ha en lägre ambitionsnivå med sin simning. Det senare beror oftast på andra prioriteringar i form av skola eller annan idrott. I det första spåret är åldersspridningen större än i det andra spåret. I det andra spåret simmar de som utvecklats snabbt och med hög träningsnärvaro visat att de satsar hårt på simsporten. För att göra övergångar möjliga har vi också haft en C/T grupp (Cspets) med syfte att slussa simmare uppåt i en relativt snar tidsrymd. Under hösten har vi haft två T-grupper, delvis för simmare med särskilda behov. Vi har utöver detta skapat ett multispår för simmare som inte vill tävla utan vill simma för livet, detta i enlighet med strategi 2025.

Vilja, ambition och träningsnärvaro kan skifta snabbt i den ålder som klubbens simmare representerar och simmarnas grupptillhörighet skall därför inte vara statiskt. Under terminen träffas därför simkommittén, där samtliga tränare ingår, för att se över träningsgrupperna och, i förekommande fall, naturligtvis i samråd med den enskilde simmaren, flytta om mellan grupperna. Ett arbete som pågår under hela terminen, för att i första hand se till individens behov och utveckling.

Crawlskolan

Crawlskolan, dvs det första steget i ÅSS simutbildning, fungerar bra men här behöver man få in en ansvarig ledare som har överblick över alla grupper. För att ge bra förutsättningar för utlärningen av simsätten har man under hösten valt att dela in i ålderskategori och därefter slussa mellan grupperna. Vi har för att stöttat upp grupperna tagit in så att det är två ungdomstränare på varje grupp.

Crawlgrupperna tränar på tvären eller på längden i bassängen en gång i veckan. Här lär man sig genom främst lek, företrädesvis crawl, ryggsim, bröstsim vända och att dyka.

Teknikgrupper

Nästa steg för simmarna i ÅSS är simning i teknikgrupperna. Även här hjälper klubbens egna simmare till. Träningen bedrivs i 2-3 grupper som tränar 2 gånger i veckan. Här lär man sig även ”riktigt” bröstsim och fjäril och får börja följa med på tävlingar utanför egna simhallen.

Tävlingsgrupper

I ÅSS A, AB-, B- och Medleygrupper tränar de som tävlingssimmar. Omsättningen i de högsta grupperna har varit fortsatt låg, med undantag för de allra äldsta simmarna vilka börja troppa av, och det finns många bra yngre förmågor i medleygrupperna som ibland simmar pass med någon av A-B-grupperna som förberedelse till uppflyttning. Det är planerat för en omflyttning mellan de övre grupperna under årskiftet 2018/2019 för att bättre kunna ge utrymme till fler simmare. Träningsnärvaron i dessa grupper är hög.

A-grupperna är de som har möjlighet till mest träningspass i veckan. Här är det några som är väldigt aktiva och tävlar medan det är också flera simmare som är kvar och simmar för simmandets skull. har varit relativt bra under året, med undantag för de perioder då sjukdomsepedemi härjat i verksamheten.

Utbildning av simmarna inom områden som träningsfysiologi, kost, skadeförebyggande träning, mentala förberedelser och träningsstrategi är en viktig del i simträningen. Här kan vi göra det bättre och mer lägga upp en strategi för utbildandet inom dessa områden.

T-Multi

T-Multi följer strategi 2025 och har flera aktiva simmare. De har valt att ha simning som sin motionsidrott samtidigt som de inte, för tillfället för vissa, är intresserade av att tävla. T-Multi har bantider parallellt med de andra grupperna som ligger på ungefär samma fart i bassängen.

Master

Ett 20-tal simmare är nu aktiva motionssimmare/mastersimmare i ÅSS. Främst de båda banor som är tillgängliga på måndagar då tränare finns på kanten har varit mycket välbesökta och vi ser inte någon förändring än ökat intresse i detta inför 2019.

Materialkommittén

Annica Tiger och Annika Kling är ansvariga för vårt material och inköp. I lager har vi glasögon, handdukar, badmössor, shorts, toppluvor, tights och träningslinnen mm. Hoodies och mjukisbyxor samt ryggsäckar måste däremot beställas. Dessa kan till en extra kostnad förses med simmarens namn om så önskas.

Materialförsäljning har under 2018 anordnats en helg per termin under klubbens ordinarie träningstider. Då har beställningar tagits på de produkter som inte finns i lager. Vid klubbens två KM har vi också haft försäljning, men då av det sortiment som finns i vårt lager.

Stödkommittén

Under 2018 har stödkommittén arbetat aktivt med att värva fler föräldrar som kan hjälpa till och är nu ett team på 11 st exklusive Eva Palo och Lina Lindholm. Stödkommitén ansvar är att se till att funktionärer, tävlingsledning och tränare får morgonfika, lunch, eftermiddagsfika samt snacks och vatten under de tävlingsdagar som ÅSS står som arrangör. Utöver detta hjälper stödkommittén till med heatlistor och resultat mm.

Stödkommittén arbetade VT vid följande tävlingar: U-GP2 27-28/1, Medley Cup 21/4, KM 10/6 samt under HT vid följande tävlingar: U-GP1 13-14/10, Höstsimiaden 1-2/12, KM 16/12

Utbildningskommittén

Funktionärer – Simning

Under år 2018 har vi haft egna sanktionerade tävlingar så som KM, Medley-cup höstsimiaden och UGP.

Tävlingsfunktionärer
Som tävlingsfunktionär är du behörig att vara tidtagare, vändningskontrollant eller måldomare. Kursledare har våra egna utbildare Peter Häggblad och Alf Persson varit.
Det är för närvarande är mycket svårt att få nya funktionärer att fylla kurserna. Inför kommande år behöver en gedigen insats göras, då vi förlorar funktionärer i och med det generationsskifte som pågår. För närvarande förlorar vi fler funktionärer än vi utbildar, vilket på sikt innebär att vi kommer att ha svårigheter i att fylla funktionärsbiten vid tävling. Nya tävlingsregler kräver även en uppdatering av sin funktionärslegitimation. Uppdateringen skedde innan 31 mars 2018 vid tre olika tillfällen men tyvärr var det långt från alla funktionärer som dök upp på utbildningen.

Distriktsfunktionärer
Som distriktsfunktionär är du behörig att bl.a. vara tävlingsledare, bandomare, vändningskontrollantledare, tidtagarledare och måldomarledare. Vi har som mål att utbilda 2-4 st. per år.

Som distriktsfunktionär får du dessutom erbjudanden om att vara funktionär vid tävlingar som

World Cup, SM, DM m.m. och därmed se alla världsstjärnor inom simningen på första parkett.

I föreningen har vi även en Förbundsfunktionär, Peter Häggblad. En Förbundsfunktionär funktionär arbetar man med mästerskapstävlingar, vilka Svenska simförbundet arrangerar. Peter Häggblad har representerat svensk simidrott och ÅSS vid Sum-Sim som tävlingsledare och Sum.sim långbana som starter samt vid SM i kortbana som biträdande tävlingsledare.

Funktionärsutbildare, KLÄRK
Som KLÄRK är du behörig att utbilda tävlingsfunktionärer.

I föreningen finns två funktionärsutbildare i Alf Persson och Peter Häggblad.

Lägerkommittén

Vinterläger
2018 genomfördes ett vinterläger i Uppsala tillsammans med Älvsjö AIK, detta var tredje året vi hade ett gemensamt läger och återigen blev det väldigt uppskattat. Vi bodde på Fyrishovs camping, tränade och åt måltiderna på Fyrishovsbadet. Från ÅSS var det 51 deltagare och Älvsjö 28 personer. Varje klubb hade fem ledare och både tränarna och ledarna samarbetade mellan klubbarna både på träningarna och på sysslorna runt om.

Filbyter Cup
A, AB, B samt My åkte på simtävlingen Filbyter Cup i Linköping i början på juni, vilket har blivit en tradition. En mycket lyckad och uppskattad tävling som pågår en hel helg. Vi samåkte till Linköping och bodde på Comfort Hotel en stenkast från simanläggningen. Simbassängen är en 50m utomhusbana som ställer speciella krav på simmarna, speciellt om solen ligger på. Glöm alltså inte mörka simglasögon och solskyddsfaktor om man åker dit igen!

Sommarläger
2018 åkte A, AB, B, My och T-grupperna till Borgholm, Öland. Lägret blev mycket uppskattat, mycket tack vare bra service och mat, bra boende i stugor samt modernt och fräscht simhall. Det var gångavstånd till samtliga anläggningar och ungdomarna kunde själva ta sig till träningar, boende och restaurangen. Utöver massor med simträning hann vi också med en rolig aktivitet där ett lokalt företag ordnade hinderbanor och andra utomhusaktiviteter för teambuilding. A, AB samt B var 35 simmare och 5 ledare, deras läger varade i åtta dagar. My samt T-grupperna var 36 simmare och fem ledare. De anslöt efter halva tiden och tränade i fyra dagar. Det var mycket lyckat att åka alla simmare tillsammans men det var en utmaning att hitta en anläggning som kunde ta emot så många simmare.

Barracuda Race
A-gruppen åkte på simtävlingen Barracuda Race i Göteborg i början på december, vilket också har blivit en tradition. En mycket lyckad och uppskattad tävling som pågår en hel helg. Vi åkte gemensamt ned i hyrda minibussar och bodde på Lisebergs Camping. Gänget fick även tillfälle att besöka Liseberg som hade invigning av deras traditionella julmarknad.

Ekonomi

Resultatet 2018

Iwona Romatowska samt Per Wahlstedt har varit kassör under 2018.

De har tagit hand om posten, verifierat fakturor, betalat fakturor, verifikationssammanställning och skickat originalfakturor till redovisningsbyrån, prickat medlemsinbetalningar, prickat lägerinbetalningar samt även gjort resultat- och balansräkning till årsmötet.

Resultatet i år blev en vinst med 51 000 kronor. Budgeterat resultat var 14 000 kronor.

Budgetförslag 2019

	Rörelsens intäkter	Tkr		Förslag
		Budget 2018	Utfall 2018	Budget 2019
3010	Medlemsavgifter	710	621	620
3110	Komunala bidrag	90	92	90
3150	LOK-Stöd	110	124	120
3151	Idrottslyftet	87	99	0
3152	Bidrag till flyktingverksamhet	0	44	0
3210	Bingoalliansen	36	28	30
3540	Försäljning av simartiklar	17	53	0
	Försäljning idrottskläder	0	0	0
3730	Läger My, T & C	0	0	0
3731	Läger A-B	0	0	0
3732	Läger Vinter	0	0	0
3733	Filbyter	0	0	0
3734	Barracuda	0	0	0
3900	Övriga inkomster	30	25	25
3910	Reklamintäkter	0	0	0
3985	Statliga bidrag	0	4	0
3990	Startavgifter, Egna tävlingar	115	113	100
3991	Simiaden, m.m.	0	47	0
	Summa Intäkter	**1 195**	**1 250**	**985**

	Rörelsens kostnader	Tkr		Förslag
		Budget 2018	Utfall 2018	Budget 2019
4010	Inköp material	-13	-28	-5
4011	inköp av simartiklar	-17	-59	-18
4110	Aktivitet kostnad	-15	10	0
4111	Externa träningskostnader	0		0
4120	Licensavgifter	-21	-25	-25
4200	Läger B, My, T & C	-70	-70	-70
4201	Läger A	-70	-70	-100
4202	Läger Vinter	-25	-25	-25
4203	Filbyter	-25	-25	-25
4204	Barracuda	-20	-20	-20
4205	Strategi 2025 / Idrottslyftet	-93	-59	0
4500	Inköp cafeteria	-4	-6	-5
4600	ungdomstränarna	-150	-148	-150
4700	Utbildning	0	-19	0
4710	Utbildning funktionärer	-10	-4	-10
4720	Utbildning instruktörer	-80	0	-40

4800	Startavgifter	-120	-67	-100
4820	Kostnader bortatävlingar	-22	-30	-22
4821	Materialhyra IC-control	-58	-26	-50
4822	Mat och dryck arrangerande	-12	-23	-20
4824	Avgifter sv simförbundet	-5	0	-5
4870	Medaljer och pokaler	-15	-21	-20
4890	Övriga kostnader	-3	-13	-10
4910	Avslutning	-9	-4	-5
4911	Aktiviterer styrelse / Funktionärer	-10	-10	-5
5010	Lokalhyra	-120	-168	-120
5011				
5015	Hyra träningslokal	-20	0	0
5410	Förbrukningsinventarie	-5	-8	-2
5420	Programvaror	-2	0	-5
5910	Reklam	-4	0	0
6100	Webbkostnader	-14	-20	-20
6110	Kontorsmaterial	-2	-2	-3
6230	Datakommunikation	-2	-2	-2
6250	Porto	-3	-3	-3
6310	Företagsförsäkring	-3	-3	-3
6530	Redovisningstjänster	-35	-33	-35
6550	Kanslist	-68	-59	-68
6570	Bankkostnader	-2	-6	-6
6981	Medlemskap	-6	-7	-8
7330	Bilersättningar	-10	-11	-12
7510	Arbetsgivaravgifter	0	0	0
7830	Avskrivningar	-18	-16	-18
	Summa kostnader	**-1 181**	**-1 295**	**-1 035**
	Årets resultat	**14**	**51**	**-50**