Verksamhetsberättelse 2021

ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP

1 Fakta om året som gått

Under 2021 har ÅSS haft 279 betalande medlemmar. Vi har haft 465 betalade träningsavgifter fördelat på två terminer. Fördelning mellan könen är 53% flickor, 47% pojkar

Antal kommunalt bidragsberättigade sammankomster på vårterminen var 615 och på höstterminen var 592.

Styrelsen

Ordförande	Lina Lindholm (1år)
Vice ordförande	Jonas Söderqvist (1år)
Sekreterare	Eva Palo (1år)
Kassör	Iwona Romatowska (2år)
Ledamot	Valle Kamakin (1år)
Ledamot	Martin Marten (2år)
Ledamot	Johanna Rönnbro (2år)
Suppleant	Klara Isaksson (1år)
Suppleant	Isak Widstrand (1år)
Revisorer	Natalie Rossing och Henrik Widstrand (1år)
Valberedning	Anders Wikner, Alice Bocké, Sara Dahlin (1år)

2 Vår vision och värdegrund

Åkersberga simsällskaps värdegrund: Alla vill simma med oss.

Lika värde: Vi jobbar för lika värde oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder, funktionsskillnader eller religiös tillhörighet.

Glädje, kamratskap, trygghet och delaktighet: Vi jobbar för att medlemmarna skall känna glädje, trygghet och tillhörighet. Medlemmarna skall trivas i verksamheten, känna sig delaktiga i sitt idrottande samt få vara med och påverka sin träning och utveckling.

Livslångt hälsofrämjande: Vi arbetar för att skapa förutsättningar för ett balanserat och hälsosamt idrottande för alla medlemmar.

Utvecklande: Vi skapar rätt förutsättningar för att utveckla medlemmarna i enlighet med deras förmåga, vilja och ambition.

3 ÅSS Verksamhetsberättelse

3.1 Styrelsen berättelse

Även detta år startade i pandemins tecken med förskjuten terminsstart pga samhällsläget. Dock fick vi igång träningen bra redan i januari när vi fick öppna upp igen med anpassat simschema och grupper.

Vi har dock kunnat genomföra flera av de aktiviteter vi planerat och lyckats få en stabil och fungerande organisation på plats och ett tydligt årshjul med ansvariga på varje punkt.

Vi har enligt plan lyckats få ett fint samarbete med huvudtränare Alice Bocké, vice huvudtränare Sara Dahlin samt C-gruppsansvarig Johan Sundby. Dessa har i sin tur en tydlig och etablerad väg med tränare, ungdomstränare, ledare samt med materialgruppen för att hela tiden säkra sig om att vi har rätt utrustning på plats.

Rutinbeskrivningar för ***Ansökan om Tävling, Tävlingsanmälan i Tempus, Genomförande av en tävling, hur man redigerar grupperna på hemsidan*** har tagits fram. Utöver detta har styrelsen tagit fram ***ungdomstränarkontrakt*** som används vid varje terminsuppstart tillsammans med våra ungdomstränare samt att ***policys för utbildning, material, läger och tävling*** tagits fram och lagts ut på hemsidan

Kanalens dag som vi planerat för blev dessvärre inställd även detta år pga Covid-19.

Medlemskap/Representation: ÅSS är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Bingoalliansen

ÅSS representerades vid:

- Idrotts- och föreningsalliansens möten av Eva Palo
- Stockholms Simförbunds årsmöte av Lina Lindholm
- Stockholms Simförbunds kalenderkonferens av Valle Kamakin och Peter Häggblad

3.2 Kansli

Mål: Vår kanslist skall känna att han har rätt förutsättningar för att sköta sitt jobb med en tydlig arbetsbeskrivning.

Aktiviteter: Utbildning och avstämningar samt stöddokument och rutinbeskrivningar skall tas fram och godkännas.

Det har varit en stor hjälp att vi infört Kansliservice i Sportadmin. Prova-på-rutinen och betalningar går så mycket smidigare nu och vi har inga obetalda avgifter i klubben. Vår

kanslist har fått lägga en hel del tid på att hantera den långa kön vi har haft under hösten. Vi har kunnat ta in de flesta simmare men hade några kvar i kön inför vårterminen

3.3 Simverksamhetens berättelse

Följande grupper har funnits under året:

C-grupper: Vi har haft 9 C-grupper under det gånga året med sammanlagt ca 175 simmare per termin. Tre av C-grupperna har simmat 2 ggr per vecka medan de andra 6 grupperna har simmat 1 g per vecka. Vi har haft 2 ungdomstränare per grupp.

T-grupper: Vi har haft 2-3 T grupper under året och just nu 2 st aktiva T grupper med totalt ca 20 simmare som tränar 2 gånger i veckan.

A, B & MY-grupper: Vi har fortfarande en A-, 2 st B- och en Medleygrupp.

Master: Ett 20-tal simmare är nu aktiva motionssimmare/mastersimmare i ÅSS. På grund av Covid-19 fick denna grupp inte simma under vårterminen men klubben ordnade en extratid under hösten för att ge dessa lite extra träning. De fick hela avgiften rabatterad för höstterminen

För att anpassa verksamheten till pandemin började vi säsongen med ett ledarmöte utomhus på Domarudden. Dels ett för vuxentränarna men även ett för ungdomstränarna som från och med i år alla har skrivit på ett tränarkontrakt med vad som gäller när man är ungdomstränare i ÅSS.

Fler simmare: Vi har i enlighet med vår plan lyckats fylla våra simgrupper bra med nya simmare. Vi har haft kö under hela hösten då det alltid är populärt med simning efter ett OS.

Utbildning: Alla våra tränare har erbjudits Grundutbildning tränare och 13 st har gått utbildningen samt att två av våra tränare har gått simidrottsledare. Under året har det även hållits HLR-utbildning för både ungdomstränare och vuxentränare för att säkerställa att alla tränare har rätt utbildning. Del 1 hölls i juni och del 2 hölls i okt.

Fysträning: Våra tävlingssimgrupper har enligt plan erbjudits fysträning 1 gång per vecka där vi dels tränat utomhus men även i Åkerstorpshallen. Jonas Söderqvist har hållit i fyspassen.

Mentorskap/coachning: Vi har inte genomfört någon aktivitet kopplat till mentorskap och coaching men har istället erbjudit hjälp från en erfaren naprapat i syfte att utbilda och minska skador. Alla simmare i A & B fick denna möjlighet

Vidareutveckling: Som en del av verksamhetsplanen hade ÅSS som mål att starta upp en Cspets grupps som fick möjlighet att simma 2 tillfällen per vecka och i januari startades Cspets 1 som sedan i augusti fick sällskap av Cspets2 och Cspets3.

Utöver ovan mål som sattes upp i verksamhetsplanen har vi även sökt ett bidrag för att låta våra ungdomar som drabbades hårdast av pandemins nedstängning få göra något roligt tillsammans. Ungdomarna valde att åka till Kokpunkten i Västerås för att ha en rolig dag tillsammans.

Följande mål sattes upp i verksamhetsplanen men har tyvärr inte utförts under året, detta beroende på de restriktioner som rått under pandemin och våra möjligheter att få till fler tider för träning i bassäng.

- **Samarbete:** Etablera ett gott samarbetet med Täby SIM både kring träning och tävlingsverksamhet
- **Ungdomssim:** Sätta ihop simgrupper om 6 simmare som inte klarar kraven i skolan som vill ta extra lektioner, tex 6 simmare, 6–8 ggr med ungdomstränare. 200 kr per barn och gång
- **Föräldrasim:** Erbjuda föräldrar att träna simning på söndagar (på vår lediga tid)

3.3.1 Tävling

Vårterminen kunde dessvärre inte erbjuda några tävlingar detta år pga pandemin. ÅSS fick därför ställa in UGP, Medley Cup och KM som brukar gå under vårterminen. Under hösten kunde ÅSS dock dra igång tävlande igen.

ÅSS Klubbmästerskap: ÅSS arrangerade den 3 oktober ett försenat Höst-KM för att kompensera för uteblivet KM HT 2020. Vi ville ge våra barn möjligheten att tävla om Lill- och Stormästartiteln

Vi hade 61 simmare anmälda till KM. Det simmades 50 m Bröst, Rygg, Fjäril och Frisim för de mindre samt 100 m för de större. De 6 bästa i varje klass fick sedan simma final i 100 resp 200 m Medley för att slåss om Mästartiteln. Det var fantastisk roligt att få se barnen och ungdomarna att tävla igen, vilka kämpar och humöret var på topp

Lill-mästare tjejer:

1. Moa Eiving
2. Nellie Bocké
3. Olivia Blom

Lill-mästare pojkar:

1. David Ander
2. Ludvig Sääf
3. Filip Romatowski

Stor-mästare flickor:

1. Nora Rönnbro
2. Evelina Dahlberg
3. Klara Isaksson

Stor-mästare pojkar:

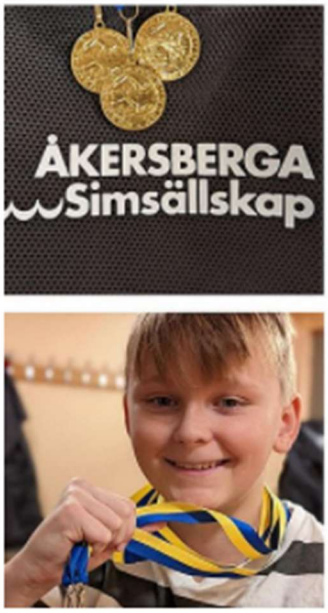
1. Melvin Bosson
2. Emil Tikkanen
3. Isak Widstrand

UGP 3 - Norrtälje: Över 24 simmare var på plats på UGP3 i Norrtälje 16-17/10. ÅSS hade många fina prestationer och bland dessa fick vi dessutom en hel del medaljörer.

Nora Rönnbro simmade hem hela tre silver i 200 m Medley, 100 m Fritt & 100 m Rygg (17 år). Milou Rönnbro tog silver på 100 m Rygg (15 år). Isak Widstrand vann Guld på 100 m Bröst och silver på 200 medley. Olle Hägerman knep en medalj i form av Brons på 100 m Bröst (15 år). Moa Eiving simmade hem silver på 100 m bröst (13 år) och Leon Bocké simmade hem ett brons på 200 Bröst (15 år). Johannes Barkarö simmade hem ett silver på 100 m rygg (17 år).

Parasim SM -Osby: Elliot Szeplaky representerade ÅSS i Para-SM/RM i Osby den 5 november. Som stöd hade Elliot med sig sin tränare och storasyster Elina. Och vilken prestation! Elliot simmade hem 3 guldmedaljer på 3 dagar och kan numera titulera sig Riksmästare i:

K1 25m rygg K1 25m frisim K1 100m frisim







Sum-sim - Eriksdalsbadet: Den 13-14 november gick SUM-sim av stapeln och ÅSS fick Eriksdalsbadet som tävlingsarena. Sum-sim är förkortning för Svenska Ungdoms Mästerskapen.

Tävlingen går i flera regioner i landet och de 16 snabbaste simmarna på totalen i varje gren över landet går sen till Riksfinal, som är den 11-12 december.

ÅSS hade hela 8 simmare som kvalade in till regionsfinalen och då flera av dem kvalat in på flera sträckor så det blev en hel helg i Eriksdalsbadet.

Alla simmade fantastiskt och en hel del nya pers sattes. Melvin Bosson kom på 5:e plats i Sthlms regionen på 100 fjäril och Anton Kamakin 4:e plats i 100 bröst. Otroligt bra jobbat.

Utöver detta ställde ÅSS upp med 2 funktionärer för att tävlingen skulle kunna bli av. Stort tack till Valle Kamakin och Per Nordin.

Norrtäljedoppet - Norrtälje: Den 28/11 var 38 glada simmare från Åkersberga simsällskap och tävlade i Norrtälje. Även i denna tävling bjöds på många fina personliga rekord och det togs hem flera medaljer.

Barracuda Race - Göteborg: Helgen den 27-28/11 begav sig hela A-truppen till Barracuda Race och Göteborg med tåg. Ledare var Alice Bocké, Ulf Kjellberg och Anders Wikner.

Resultaten lät sig inte väntas på, de personliga rekorden kom på löpande band. Bland annat så fick Emil Tikkanen kliva upp på pallen inte mindre än 4 gånger med 2 silver och 2 brons.

Melvin Bosson tog silver på 200m fjäril (sin första tävling på 200m fjäril) tiden var 0,7 sek över gällande klubbrekord och den 16:e bästa tiden i landet. Hampus Wikner tog inte bara guld på 200 bröst utan kapade även klubbrekordet sen 2016 med 1,4 sek.

Efter tävlingen blev det julmarknad på Liseberg, en hel del shoppande men framför allt maxning av åkbandet.

Summerat var det en mycket lyckad och rolig helgtävling.

Höstsimiaden - Söra simhall: Den 4-5/12 arrangerade ÅSS sin första stor tävlingen sedan pandemin startade. Det har varit ett långt förberedande med nya personer som fått utbilda sig och testa sig fram för att få all teknik att fungera. Väl på första tävlingsdagen var dock allt på plats och trots en del teknikstrul första simpasset får vi ändå summera genomförandet som väl godkänt. Tävlingen hade 1244 starter från 13 olika klubbar.

ÅSS Klubbmästerskap HT 2021

Året avslutades som vanligt med vårt ordinarie Höst-KM och även i detta KM korades Lill- och Stormästare. Samt att vi denna gång hade ett PERS-KM för de mindre barnen samt Gubb & Gubbrace för de vuxna.

Det simmades 50 m Bröst, Rygg, Fjäril och Frisim för de mindre samt 100m för de större. De 6 bästa i varje klass fick sedan simma final i 100 resp 200 m Medley för att slåss om Mästartiteln. Det var fantastisk roligt att få se barnen och ungdomarna att tävla igen, vilka kämpar och humöret var på top

Lill-mästare tjejer:

1. Kristina Tylets
2. Havanna Borg
3. Allyson Agervald

Lill-mästare pojkar:

1. Theo Frostner
2. Edward Steepler
3. Viktor Ebenstrand

Stor-mästare flickor:

1. Nora Rönnbro
2. Evelina Dahlberg
3. Karolina Tylets

Stor-mästare pojkar:

1. Hampus Wikner
2. Leon Bocké
3. Olle Hägerman

3.3.2 Läger

Sommarläger i Älvdalen 2-7 augusti.

28 simmare och 6 ledare varav 1 ledare var både ledare och simmare åkte på lägret. Upp och ner resa skedde gemensamt i buss från Söra simhall.

Vi bodde på vandrarhemmet “Tre Björnar”, där vi fick riktig hemlagad mat och mellanmål. Servicen och bemötandet var fantastiskt och de var väldigt tillmötesgående och flexibla

utifrån deltagarnas önskemål. Dessutom fick ÅSS beröm för att ungdomarna var så trevliga, artiga och skötsamma inte bara mot varandra utan även mot de som drev vandrarhemmet. Känns härligt att få så fin feedback kring våra ungdomar. De var även imponerade över hur mycket våra simmarna åt!

Simpassen och fyspassen hölls i Älvdalen simhall. En 50 m bassäng med 8 banor som vi hade helt för oss själva. Fyspassen skötte vi utanför simhallen på intilliggande gräsytor.
Av 10 pass var 7 st rena simpass, 1 rent fyspass och 2 kombinerade fys och simpass.

Utöver simning och fys spelades det minigolf, beachvolleyboll, paddlades kanot och gjordes en toppbestigning till Skärklittsgnupen med en höjd på 405 m ö.h.

Vi hann även med lite gruppövningar som började med ett quiz redan på bussen upp till Älvdalen. Simmarna delades in i 5 lag. De äldre simmarna fick vara lagkaptener och ta hand om de yngre. Laget skulle ta fram ett konstsimsprogram som skulle innehålla vissa moment. Alla grupperna skötte detta arbete strålande och lade ner mycket tid och möda på sina program som sedan redovisades för alla fredag kväll i simhallen. Uppfinningsrikedomen var stor och det övades både på land och i vatten. Även ledarna fick göra denna övning.
Lägret avlöpte mycket väl och blev väldigt lyckat!

3.4 Stödfunktionernas berättelse

Vi har i år försökt att arbeta mer strukturerat och kontinuerligt med våra stödgrupper för att få fler föräldrar att engagera sig i klubben. Vi har tagit fram en broschyr med all relevant information till nya föräldrar i klubben för att inspirera dem att hjälpa till mer i klubben. Vi har även annonserat på hemsidan och skickat runt intresseanmälan på våra hemmatävlingar.

3.4.1 Tävlingsgruppen

Tävlingsgruppen har i år bestått av styrelsemedlemmar för att säkra att vi inte missat något viktigt inför våra externa tävlingar. Vi har jobbat med manualer, rutinbeskrivningar samt med körscheman. Det har rensats i tävlingsutrustningen och förnyats där det har behövts. Tävlingsgruppen har lyckats rekrytera en person till sekretariatet och kommer att jaga vidare för att få in fler medlemmar utanför styrelsen som kan hjälpa till. Tävlingsgruppen har detta år arrangerat ett försenat KM från 2020, Höstsimiaden samt Höst KM.

3.4.2 Lägergruppen

Lägergruppen har i år bestått även den av styrelsemedlemmar och har i år arrangerat Sommarlägret i Älvdalen samt Barracuda race i Göteborg

3.4.3 Materialgruppen

Materialgruppen har tillsammans med styrelsen tagit fram en ny klädkollektion som numer säljs vi stadium teamsales och finns tillgänglig via hemsidan.

En ny materialvagn finns på plats vid bassängkanten. Fenor, paddlar, dolmar mm har alla gåtts igenom och kompletterats upp så att det finns tillräckligt för verksamheten

Utöver detta har materialgruppen investerat i ryggsimplattformar, utrustning till fysträning och mycket annat.

Dessutom beslutade styrelsen att medlemmarna skulle erbjudas ryggsäckar och ÅSS-simmössor till rabatterat pris vilket var mycket uppskattat.

Beslut om inköp av ny informationsskärm för att använda på tävlingar togs redan föregående verksamhetsår men tog pga pandemi och avtalsdiskussioner en tid att faktisk få iväg en beställning på. Skärmen anländer nu i vår.

3.4.4 Utbildningsgruppen

Utbildningsgruppen ser till att vi har en plan för våra tränare och underhåller vilka utbildningar som finns till buds. De håller hemsidan och utbildningspolicy uppdaterad och lägger budget i samråd med styrelsen.

Tränarutbildning: I år har vi haft bra fart på att utbilda våra tränare. Lite utspritt under året har vi totalt haft 12 st som gått grundtränarutbildningen i SiSu:s regi.

Alice Bocké och Rasmus Björnsson gick dessutom simlinjen under vårterminen

Vi har även sökt de bidrag vi kunnat för de utbildningar som genomförts så att kostnaden för alla dessa utbildningar har varit låg

Funktionärsutbildning: I november genomfördes en funktionärsutbildning där 7 personer deltog under 2 kurstillfällen. Pga pandemin har det inte kunnat hållas fler utbildningstillfällen men vi hoppas på att kunna genomföra fler utbildningar framåt då vi är fortfarande i behov av fler funktionärer.

I föreningen har vi en **Förbundsfunktionär**, Peter Häggblad. En Förbundsfunktionär funktionär arbetar man med mästerskapstävlingar, vilka Svenska simförbundet arrangerar. Peter Häggblad har representerat svensk simidrott och ÅSS vid Sum-Sim som tävlingsledare och Sum.sim långbana som starter samt vid SM i kortbana som biträdande tävlingsledare.

3.4.5 Stödgruppen

Stödgruppen har under höstterminen hjälpt till på våra hemmatävlingar med allt möjligt. Servera funktionärer och tävlingsarrangörer mat, fika och dricka. De har under hösten hjälpt till på 2 KM och under Höstsimiaden.

4 Ekonomisk berättelse

Under 2021 har vår kassör så som föregående år skött det löpande ekonomiska arbetet med bland annat betalning av leverantörsfakturor, framtagning av verifikatsunderlag samt avstämning mot kontoutdrag. Löneutbetalningar och arbetsgivardeklarationer samt bidragsansökningar har skötts av styrelseledamot, också så som under 2020.

Bokföringsunderlag har levererats till bokföringsbyrån, Accez kvartalsvis. Efter bokföring har Accez återrapporterat balans & resultaträkning. Utöver detta har kassören och engagerad styrelseledamot presenterat det ekonomiska utfallet och tagit upp andra ekonomiska frågor vid styrelsemöten. Inför årsavslut har kassören tillsammans med styrelseledamot kontrollerat och

sammanställt balans- och resultatrapport samt tagit fram underlag för budgetbeslut, också detta i enlighet med föregående år.

Vår kanslist har på uppdrag av styrelsen fakturerat träningsavgifter och följt upp så att dessa betalts i tid.

Resultat 2021:

Resultatet blev en vinst med ca 166 000 kronor. Det positiva resultatet i jämförelse med budgeterat resultat är en konsekvens av den fortsatta pandemin som inneburit bland annat minskad lägerverksamhet, tävlingsverksamhet och till viss del begränsade möjligheter till träning och annan aktivitet. Under året har klubben dock tagit de tidigare uppskjutna inköpen av material och simartiklar till förmån för träningsverksamheten.

INTÄKTER	**BUDGET 2021**	**UTFALL 2021**
Träningsavgifter	600	591
Komunala bidrag	72	76
LOK-Stöd	91	149
Bingoalliansen	33	23
Försäljning av simart	10	34
Läger Sommar (My, T & C)	110	0
Läger Sommar (A & B)	140	0
Läger Vinter	25	70
Övriga inkomster	0	24
Reklamintäkter	20	0
Startavg, Egna tävlingar	58	84
Summa intäkter	**1159**	**1051**
KOSTNADER		
Inköp mtr. simutrustning	30	43
Inköp idrottskläder	8	73
Licensavgifter	25	11
Läger Sommar (My, T & C)	170	204
Läger Sommar (A & B)	220	0
Läger Vinter	50	0
Filbyter	0	0
Barracuda	0	26
Strategi 2025	10	0
Inköp cafeteria	8	1
Ungdomstränare	120	101
Utbildning funkt	10	6
Utbildning instr	10	29

Startavgifter	38	56
Kostnader bortatävl	5	8
Materialhyra IC-contr	15	20
Mat och dryck Hemmatävl	10	3
Medaljer och pokaler	5	7
Övriga kostnader	10	7
Övrigt Terminsavslutn.	5	6
Övrigt Aktiviterer styr+funk	5	0
Lokalhyra	122	103
Hyra träningslokal	3	34
Förbrukningsinven	10	3
Webb/Sportadmin	32	21
Kontorsmaterial	5	1
Datakom	2	0
Företagsförsäkring	3	3
Redovisningstjänster	30	20
Reklam/marknadsföring	0	0
Bankkostnader	3	2
Porto/postbox	6	6
Medlemskap	15	8
Övriga kostnader	0	7
Kanslist/lön inkl. arbgivavg	68	63
Bilersättningar	5	0
Summa kostnader	**1058**	**872**
Avskrivningar	95	13
Årets resultat	**6**	**166**