Antidopingplan för Åkersberga Simsällskap

Datum: *2025-11-25*

Ytterst ansvarig: Ordförande i ÅSS

Vi vill:

- Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
- Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

- Vi utser en antidopingansvarig som gör en tidsplan för när nedan åtgärder ska vara genomförda och ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler och på anslagstavlan.
- Vi kommer genomföra en gemensam utbildning för ledare/tränare och idrottsutövare att göra och går igenom kunskapstestet kunskapstestet på vaccineraklubben.se.
- Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra e-utbildningen Ren vinnare.
- Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare och idrottarsutövare *(grön, gul, lila, röd, svart)* att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
- Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda diskussionshandledningen ”Antidopingsnack”.
- Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra aktiva.
- Ser till att våra idrottsutövare, ledare samt annan stödpersonal förstår hur man bör bete sig vid en dopingkontroll. Detta genom att bland annat läsa de goda råd som Antidoping Sverige ger på antidoping.se, se filmen om hur en dopingkontroll går till samt aktivt prata om värderingar och attityder i föreningen.

Vaccinera klubben

- Vi beställer antidopingföreläsning från Antidoping Sverige/vårt RFSISU-distrikt för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi använder Antidoping Sveriges serie med filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
- Vi genomför en särskild antidopingvecka varje år där vi lyfter frågan extra mycket. Vi kommer även att marknadsföra ämnet vid våra klubbmästerskap.
- Vi ser till att ha en uppdaterad hemsida med grundläggande antidopinginformation.
- Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med ”Vaccinera klubben mot doping” eller ”100% ren hårdträning”.
- Vi har information i vårt medlemsavtal rörande antidoping (*se förslag till text på vaccineraklubben.se*)
- Vi uppmuntrar våra medlemmar om att rapportera misstänkt doping via Antidoping Sveriges kanaler för tipslämning.
- Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.
- Vi beställer och bekostar extra dopingkontroller.

Akuta åtgärder

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa. Denna hittas i dokument för krisplan.

ADSE juni 2025