Verksamhetsplan

2025

ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP

Inledning

Denna verksamhetsplan ska ge en snabb överblick över Åkersberga Simsällskaps verksamhet och organisation samt de aktiviteter och mål som vi har satt upp för verksamhetsår 2025.

Vår vision och värdegrund

Åkersberga simsällskaps värdegrund: Alla vill simma med oss.

Lika värde: Vi jobbar för lika värde oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder, funktionsskillnader eller religiös tillhörighet.

Glädje, kamratskap, trygghet och delaktighet: Vi jobbar för att medlemmarna skall känna glädje, trygghet och tillhörighet. Medlemmarna skall trivas i verksamheten, känna sig delaktiga i sitt idrottande samt få vara med och påverka sin träning och utveckling.

Livslångt hälsofrämjande: Vi arbetar för att skapa förutsättningar för ett balanserat och hälsosamt idrottande för alla medlemmar.

Utvecklande: Vi skapar rätt förutsättningar för att utveckla medlemmarna i enlighet med deras förmåga, vilja och ambition.

Mål och aktiviteter

Vi kommer under 2025 arbeta vidare med ÅSS Strategi 2028 i samarbete med Stockholm Sim och RF- SISU för att säkerställa att vi arbetar mot gemensamma mål och utveckla vår verksamhet i enlighet med Svensk Simidrott.

ÅSS har fortsatt under en längre period haft stora utmaningar att få fler föräldrar att engagera sig i verksamheten. Vi kommer under året arbeta vidare med att på olika sätt få fler föräldrar att engagera sig så vi kan fortsätta erbjuda en meningsfull fritidsaktivitet.

Styrelsens fokus under 2024 var att få ordning på ekonomin och bryta mönstret med många års förluster. Det nuvarande läget med ett positivt resultat från 2024 och en budgeterad vinst för 2025 plus en stark kassa gör det möjligt att tänka på hur vi kan utveckla vår simverksamhet och anpassa den för klubbens framtida behov.

Under året kommer löpande uppföljningar att göras för att säkerställa efterlevnaden av vår policy och processer samt säkerställa att de beslut som tagits efterlevs. I arbetet kommer det ingå att följa upp närvarorapportering i SportAdmin på träningar och tävlingar då närvarorapporteringen är direkt kopplat till LOK-stödet och kommunala aktivitetsstödet.

Vi arbetar vidare med att vi i möjligaste mån undviker sena anmälningar till tävlingar då dessa genererar onödigt höga kostnader.

Under året behöver samarbetet med kommunen stärkas. De punkter som prioriteras är:

- ÅSS önskar få bättre kontinuitet vid övergång till en ny driftsleverantör samt bli mer delaktiga i kommunens upphandlingsunderlag så att det speglar vår verksamhet. Under året kommer vi arbeta fram ett underlag som beskriver vilka behov vår verksamhet har.

- Arbeta för att simhallens underhåll sker kontinuerligt och ta fram underlag för förbättringsåtgärder.

- Påverka Österåkers kommun tillsammans med IFA för att kommun ska ta beslut om att bygga en ny simhall samt arbeta vidare med ett underlag med ÅSS önskemål, där det framgår hur en ny simhall bör utformas för att fungera för en simverksamhet samt vilka krav som ställs på en simhall vid tävlingar enligt Svenska Simförbundet.

Styrelsen

Styrelsen kommer arbeta för att nya ledamöter kommer in och bemannar de olika rollerna. Under året kommer bemanningen ses över i hela simverksamheten och tillse att där genomförs aktiviteter på ett tryggt och säkert sätt samt att verksamhetens aktiviteter håller bra kvalitet. För att nå de målen kommer vi under våren genomföra en Tränar- och ledarkonferens med föreläsning och workshop med tyngdpunkt på föreningens vision och värdegrund.

Administration och IT

Mål: Att under 2025 säkerställa att föreningen har en självgående kanslitjänst som stödjer och kontinuerligt följer upp hela ÅSS årshjul och administrativt driver på alla aktiviteter inom träning, tävling. medlemsadministration, LOK-stöd, kommunalt aktivitetsbidrag, tävling, hemsida, IT, förbundskontakter mm.

Aktiviteter:

- Överlämning av årshjulet och alla dess aktiviteter kopplade till roller.
- Ta fram rollbeskrivningar och rutinbeskrivningar.
- Utreda hur vi ska hantera medlemmar i föreningen som har skyddad identitet, med tanke på dataintrånget som drabbade SportAdmin.

Simverksamhet

Vår målsättning är att ge barn och ungdomar en trygg, utvecklande och inspirerande simning där de kan förbättra sina färdigheter, bygga upp självförtroende och utveckla ett livslångt tycke för simningen. Vår vision är att utveckla simmare på ett långsiktigt och hållbart sätt, oavsett om målet är motionssimning eller tävlingssimning. Vi vill att varje simmare ska känna glädje,

gemenskap och motivation att förbättras. Vi ska ge tränare och ledare rätt förutsättningar genom utbildning, handledning, gott samarbete och en stark gemenskap.

ÅSS arbetar fortsatt för att fler barn och ungdomar vill ansluta sig till klubben. Vi arbetar för att träningen ska vara rolig och givande samt att de aktiva simmarna upplever en stark gemenskap med träningskompisar och tränare. Glädje, sammanhållning och gemenskap medverkar till att de aktiva stannar kvar i klubben, erhåller en träningsvana och förutsättningar för en stark fysisk och psykisk hälsa.

Punkter att fokusera på:

- Att öka känslan av delaktighet, genom att kontinuerligt följa upp och lyssna in aktiva simmare, tränare och föräldrar, både genom dialog och i enkätform.
- Att utveckla och stärka vår ungdomsverksamhet.
- Att öka samarbetet med andra klubbar och tränare inom regionen.
- Att fortsätta arbetet med att inspirera och motivera fler barn och ungdomar att börja simma.

Träningsupplägg

- Träningen anpassas efter ålder och kunskapsnivå och bygger på följande grundprinciper:

Teknikträning

- Fokus på att tidigt träna in rätt simteknik i frisim, ryggsim, bröstsim och fjärilssim. Introducera fjärilsim redan vid start.
- Tidigt fokus på start- och vändningsteknik inklusive streamline och undervattensarbete.
- Individuell feedback för att utveckla varje simmares teknik.

Fysisk träning

- Vid rätt nivå lägga fokus på uthållighetsträning för att öka kondition och simkapacitet.
- Styrke- och rörlighetsträning anpassad till simidrottens krav.
- Skadeförebyggande övningar, inklusive landträning och stretching.

Mentalt fokus

- Vid rätt nivå erbjuda introduktion till målsättning och självreflektion.
- Hantering av tävlingsnerver och press i samband med prestationer. Tidigt erbjuda mer lekinspirerade ”tävlingsmoment”, likande tidtagning på träning och Utmanartävling.
- Skapa förutsättningar för en positiv inställning till träning och tävling.

Tävling- och Utvecklingsplan

För de simmare som vill tävla kommer erbjuda tävlingar utifrån ålder och nivå. Fokus kommer att ligga på att ge simmarna:

- Erfarenhet av tävlingssituationer på ett tryggt och motiverande sätt.

- Individuella målsättningar för varje tävling.

Lärdom om hur man analyserar sina lopp och utvecklas vidare.

ÅSS arbetar för att bibehålla en hög kvalitet under träningspass, med en möjlighet för varierande och individanpassade träningsupplägg.

ÅSS planerar och verkar för fler utbildade tränare på alla nivåer.

Aktiviteter:

- Behålla simmare: Arbeta för att aktiva simmare stannar kvar i ÅSS, för fortsatt full täckning i grupperna (10–12 deltagare/grupp). Undersöka möjligheten att etablera en simgrupp i ålder 12–19 år som inte har tävlingskrav och går mot Svensk Simidrotts utvecklingsmodell avseende " Träna för motion och hälsa". Samtidigt arbeta för en Svart grupp som lever upp till utvecklingsstadium 5.
- Crawlkurs för vuxna: Undersöka möjligheten att erbjuda crawlkurs till vuxna i föreningen. I ett första skede erbjuda detta till föräldrar för att öka engagemanget för simningen i familjen.
- Utbildning: Erbjuda grundutbildning tränare (till både vuxen- och blivande unga tränare) samt erbjuda vidareutbildning inom simning för grundutbildade tränare utifrån ÅSS behov.
- Fysträning: Skapa möjlighet för grupperna från lila grupp och uppåt landträning en dag per vecka. Landträningen kan ledas av en tränare/förälder som inte normalt står på kanten. För övriga grupper uppmuntras att läggs in landträningen som en del av simpasset.
- Tävling: ÅSS arbetar för att erbjuda de simmarna som vill möjlighet att tävla. ÅSS arbetar aktivt med utmanaren på alla nivåer.
- Läger: Genomföra läger enligt ÅSS policy för grön grupp och uppåt. Det finns även planer för att ha kortare hajläger under lov som delvis kommer att hållas av våra ungdomstränare.
- Arbeta med gruppöverskridande sociala aktiviteter för att stärka sammanhållningen, dessa ska ske mellan tex gul och lila och röd och svart.

Föräldraengagemang

Det är viktigt att ÅSS verkar för ett aktivt och väl utbrett föräldraengagemang. Detta för att möjliggöra deltagande på läger och tävling som simmarna önskar och har behov av. Det ansvaret kan inte ligga på Huvudtränare eller tränare.

Stödfunktioner

Tävlingsgruppen

Mål: Vi behöver fokusera på att få tävlingsgruppen bemannad, vi har i dagsläget en person i tävlingsgruppen men den behöver bestå av minst tre personer. Vi har kommit en bra bit på väg med nya förmågor men har en bra väg att gå för att få en självgående grupp.

Vi fortsätter med fokus på att utbilda funktionärer vid minst 2 tillfällen i år. I år kommer vi även ha en funktionärsutbildning i samarbete med Täby Sim och Danderyd. Vi kommer precis som föregående år att erbjuda våra ungdomar att utbilda sig till funktionärer samt vara funktionärer på våra hemmatävlingar när de själva inte tävlar.

Inför kommande tävlingskonferens som hålls i augusti behöver denna grupp vara på plats för att kunna avgöra hur många tävlingar som är möjliga att arrangera 2025 med den bemanning som finns tillgänglig. Tävlingssäsongen 2025 anpassas därför helt efter bemanning.

Stödgruppsorganisation, som hjälper till med mat och dryck under tävlingar, behöver vara fler. Viktigt att de som anmält sig kontinuerligt kan hjälpa till vid våra tävlingar. Vi vill kunna erbjuda våra och inbjudna klubbars funktionärer välbehövlig energipåfyllning.

Aktiviteter:

- Engagera fler föräldrar till vårt team som sköter tävlingsteknik och sekretariat på våra tävlingar.
- Ta fram kopplingsschema för startsystem, ljud och bild som visar vad som behöver göras i simhallen för att genomföra tävlingar.
- Säkerställa att vi har föräldrar som kan hjälpa till i stödgruppen.

Lägergruppen

Mål: Lägergruppen är ännu inte fullt bemannad inför kommande lägersäsong. En Lägergrupp leder och genomför planeringen för lägerverksamhet samt vara behjälplig vid tex specifika större tävlingar.

Aktiviteter:

- Bemanna lägergruppen med en representant från varje grupp som berörs av läger.
- Ha en framtagen lägerplan för den årliga lägerverksamheten.

Materielgruppen

Den nya klubbbkollektionen och samarbetet med både Profilkompaniet och Vattenbutiken gör att beställning/fakturering och frakt/upphämtning sköts av våra leverantörer. Det övergripande arbetet fortsätter för att utöka med fler artiklar i sortimentet

Mål: Fortsätta att utveckla samarbetet med Profilkompaniet och Vattenbutiken

Aktiviteter:

- Planera för att Vattenbutiken kan medverka vid Medley Cup.
- Utöka sortimentet med fler önskade artiklar.

Sponsringsgruppen

Mål: Arbeta vidare och utveckla sponsringsgruppen och verka för goda relationer med lokala företagare. Arbetar för att öka ÅSS intäkter genom sponsring samt jagar sponsorpriser och se över hur klubben kan få in pengar via fler aktiviteter.

Sponsringsgruppen arbetar även för förslag hur simgrupperna själva ska kunna tjäna pengar till sin grupp genom diverse försäljning eller olika aktiviteter tillsammans med gruppföräldrarna.

Aktiviteter:

- Samarbeta med och uppmuntra gruppföräldrarna att finna aktiviteter för att utöka både klubbens intäkter som kan bidra till läger och gruppaktiviteter.
- Arbete vidare med fler sponsringsalternativ.

Budgetförslag

Träningsavgifterna för 2025 höjdes ytterligare då kommunen höjde bankostnaderna från 1 januari 2025. Banhyran höjdes 14 % för barn och ungdomsverksamheten och 7 % för vuxenverksamheten.

	Utfall 2024	Budget 2025	Skillnad
Intäkter			
Totala intäkter	829,131	901,400	72,269
Summa hemmatävlingar	49,385	35,000	- 14,385
Justering av stöd - periodisering	72,590		- 72,590
Andra intäkter	11,750		- 11,750
Totala intäkter	**962,856**	**936,400**	- 26,456
Totalt simträningskostnader	- 301,193	- 374,500	- 73,307
Totalt tävlingskostnader	- 129,243	- 129,250	- 7
Totalt hemmatävlingar	- 51,696	- 43,000	8,696
Totalt läger	- 99,237	- 140,000	- 40,763
Totalt utbildning och aktiviteter	- 45,598	- 66,000	- 20,402
Totalt admin	- 89,042	- 42,400	46,642
Totala kostnader före avskrivningar	**- 716,009**	**- 795,150**	- 79,141
Avskrivningar	- 21,288	- 21,288	-
Ränteintäkter	7		- 7
Årets resultat	**225,566**	**119,962**	**- 105,604**

ÅSS
ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP



ÅSS
ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP

Bilaga 1 Resultaträkning

Intäkter	**Utfall 2024**	**Budget 2025**	
Träning och medlemsavgifter	587,000	692,400	105,400
Kommunala bidrag	56,852	60,000	3,148
LOK-stöd	84,702	75,000	- 9,702
Justering av stöd - periodisering	72,590		
Bingoalliansen Riksettan	16,115	15,000	- 1,115
Nattvandring	17,000	17,000	-
Sponsring	13,000	20,000	7,000
Vinst av försäljning av simmössor och kläder	8,502	18,000	9,498
Lotteri på tävling	7,735	4,000	- 3,735
Bidrag Stockholm - Återstartststöd	38,225		- 38,225
Svart grupp arbete läger 2025	6,750		- 6,750
Gul grupp Städa Sverige	5,000		- 5,000
Totala intäkter	**913,471**	**901,400**	**60,519**
Hemma tävlingar intäkter			
UGP	49,385	35,000	- 14,385
Summa hemmatävlingar	**49,385**	**35,000**	**- 14,385**
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER	**962,856**	**936,400**	**- 26,456**
Simträningskostnader			
Banhyra	-192334	- 226,000	- 33,666
Landträning		- 10,000	- 10,000
Ungdomstränararvode	-51775	- 50,000	1,775
Medlemsskap Simförbund etc	-8013	- 8,500	- 487
Simutrustning och övrigt	-15172	- 25,000	- 9,828
Tshirts och träningskläder till ledare	-33899	- 5,000	28,899
Utvecklingskostnader simverksamhet		- 50,000	- 50,000
Totalt simträningskostnader	**- 301,193**	**- 374,500**	**- 73,307**
Tävlingskostnader bortatävlingar			
Licensavgifter	- 17,775	- 18,750	- 975
Startavgifter	- 61,596	- 65,000	- 3,404
Filbyte	- 20,804	- 20,000	804
Barracuda	- 23,493	- 18,000	5,493
SM-kostnader	- 5,575	- 7,500	- 1,925
Totalt tävlingskostnader	**- 129,243**	**- 129,250**	**- 7**
Tävlingskostnader hemmatävlingar			
Materialhyra IC-control	- 22,250	- 25,000	- 2,750
Kostnader mat & dryck hemmatävlingar	- 3,090	- 3,000	90
KM plus 50 års KM	- 16,170	- 5,000	11,170
Medaljer	- 10,185	- 10,000	185
Totalt hemmatävlingar	**- 51,695**	**- 43,000**	**8,695**
Lägerkostnad			
Läger	- 99,237	- 140,000	- 40,763
Totalt läger	**- 99,237**	**- 140,000**	**- 40,763**
Interna tränarmöten och utbildningar			
Interna möten - tränare möten	- 9,895	- 10,000	- 105
Utbildning funktionärer	- 6,159	- 6,000	159
Utbildning instruktör	- 11,000	- 35,000	- 24,000
Avslutning och gruppaktiviteter	- 18,544	- 15,000	3,544
Totalt utbildning och aktiviteter	**- 45,598**	**- 66,000**	**- 20,402**
Admin kostnader			
Företagsförsäkringar	- 1,500	-2000	- 500
SportAdmin	- 9,900	-20400	- 10,500
Redovisningstjänster	- 27,660	-5000	22,660
Förbrukningsinventarier	- 849	-2000	- 1,151
Bankkostnader	- 2,535	-3000	- 465
Övrigt	- 7,623	-10000	- 2,377
Återstartstödet	- 38,225		38,225
Personalkostnad	- 750	0	750
Totalt admin	**- 89,042**	**- 42,400**	**46,642**
Totala kostnader	**- 716,008**	**- 795,150**	**- 79,142**
RÄNTEINTEKTÄR OCH KOSTNDER	7	-	7
Avskrivningar			
Avskrivningar på inventarier och verktyg	- 21,288	- 21,288	-
Summa avskrivningar	**- 21,288**	**- 21,888**	
RÖRELSERESULTAT	**225,566**	**119,362**	**- 106,204**