Verksamhetsplan 2023

ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP

1 Inledning

Denna verksamhetsplan ska ge en snabb överblick över Åkersberga Simsällskaps verksamhet och organisation samt de aktiviteter och mål som vi har satt upp för verksamhetsår 2023.

2 Vår vision och värdegrund

Åkersberga simsällskaps värdegrund: Alla vill simma med oss.

Lika värde: Vi jobbar för lika värde oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder, funktionsskillnader eller religiös tillhörighet.

Glädje, kamratskap, trygghet och delaktighet: Vi jobbar för att medlemmarna skall känna glädje, trygghet och tillhörighet. Medlemmarna skall trivas i verksamheten, känna sig delaktiga i sitt idrottande samt få vara med och påverka sin träning och utveckling.

Livslångt hälsofrämjande: Vi arbetar för att skapa förutsättningar för ett balanserat och hälsosamt idrottande för alla medlemmar.

Utvecklande: Vi skapar rätt förutsättningar för att utveckla medlemmarna i enlighet med deras förmåga, vilja och ambition.

3 ÅSS verksamhet och organisation

Åkersberga simsällskaps organisation är uppbyggd av styrelsen, simverksamheten och våra stödfunktioner samt kansliet och vår ekonomifirma.

Aktuell organisation finns på ÅSS hemsida http://www.akersbergasim.nu/

3.1 Styrelsen

Åkersberga Simsällskaps Styrelse ansvarar för styrningen av ÅSS verksamhet samt av dess stödfunktioner. Ansvaret innebär bland annat:

- Att styra ÅSS verksamhet och stödfunktioner mot ÅSS vision och med ÅSS värdegrund som bas
- Att tillse att vi har en tydlighet i policys och andra styrande dokument.
- Att ansvara för föreningens ekonomi
- Att föreningen följer lagar och regler
- Att förbereda årsmöte inkl. verksamhetsberättelse, verksamhetsplan och resultat- och balansräkning samt att verkställa de av årsmötet fattade beslut

Styrelsen träffas ca 1 gång per månad. Styrelsemöten behandlar behov från verksamheten, stödfunktionerna och från ÅSS kansli samt följer upp ekonomin.

3.2 Kansli

- Kansliet ansvarar för att hålla medlemsregister, medlemsgrupper och grupper uppdaterade och korrekta. Kanslisten hanterar även:
- Medlemsadministration, administrera aviseringar och fakturor, registervård

- Kölista och mönstring
- Administration hemsida
- Träningar och aktiviteter, bassängschema, bokning och avboka bassängtider, arvoden
- Tävlingsadministration, tävlingskalendern, bokning av simhall, lokaler och IC Control. Admin i tempus, PM och inbjudan
- LOK, Statligt bidrag, Kommunala bidrag
- Utbildning
- Admin över ÅSS email-adresser och ägare
- Kontakt med BeFair och ÅSS styrelse

3.3 Simverksamheten

I klubben ingår crawl-grupper/nybörjarsim, tekniksim, tävlingssim, vuxensim (masters) samt parasimning som är implementerad i den ordinarie verksamhetens olika grupper. Vi arbetar med föräldraledare, föräldratränare, ungdomstränare samt att hela tiden ha en tränarsstab som har rätt utbildning för att utveckla simmarna.

3.4 Stödfunktioner

För att verksamheten skall fungera så smidigt som möjligt och för att minska belastningen på verksamhetsansvarig och huvudtränare har ÅSS extra stödfunktioner.

3.4.1 Tävlingsgruppen

Tävlingsgruppen ansvarar för tävlingsplanering samt för alla hemmaarrangemang kring tävlingar. I år kommer vi fokusera på att få in fler personer i tävlingsgruppen så att belastningen på varje enskild person inte blir så hög inför varje tävling. Vi kommer att ge tävlingsgruppen bättre förutsättningar att bedriva tävlingar och vill därför i tävlingsgruppen har med både en funktionärsansvarig vars ansvar är att jaga funktionärer och tillse att nya funktionärer utbildas. Tävlingsgruppen kommer även slås ihop med Stödgruppen så att dessa ligger under samma ben med en stödgruppsansvarig. Utöver detta ser de till att tävlingspolicy, material och annat finns tillgängligt. Tävlingsgruppen ser även till att lägga en tävlingsbudget i samråd med styrelsen.

3.4.2 Lägergruppen

Lägergruppen anordnar sommar och vinterläger för simmarna från T-nivå och uppåt. De håller hemsidan och lägerpolicy uppdaterad och lägger budget i samråd med styrelsen. Kommande år kommer vi att ställa som krav att en förälder per simgrupp ska vara medansvarig i lägergruppen.

3.4.3 Materialgruppen

Materialgruppen säkerställer att simverksamheten har det material de behöver för att bedriva träning (Dolmar, paddlar, fenor, linor mm). De ser även till att klubben har en klubbklädeskollektion samt att tränarna har tränartröjor och shorts när de håller träningen. De håller hemsidan och materialpolicy uppdaterad och lägger budget i samråd med styrelsen. För det kommande året behöver vi rekrytera fler föräldrar till materialgruppen, annars kommer arbetet att behöva fördelas mellan kanslist, styrelse och i vissa fall de enskilda simmarna för beställning av material, tränarkläder respektive klubbkläder för simmarna.

3.4.4 Föräldraengagemangsansvarig

Styrelsen har beslutat om en ny roll i ÅSS organisation vars ansvar är att få in nya föräldrar på roller i ÅSS organisation. Ansvaret innebär att informera om roller, stödja i framtagandet av rutiner och arbetsbeskrivningar samt att jaga föräldrar och ge dem rätt förutsättningar för att komma in i klubben. Rollen kan med fördel även användas för att stödja valberedningen i kandidater till styrelsen.

3.4.5 Sponsringsgruppen

Sponsringsgruppen ser till att vi har en god relation med lokala företag och verkar för att ökan ÅSS intäkter och sponsringsmaterial till tex tävlingar.

4 Mål och aktiviteter

Vi kommer under 2023 jobba vidare med strategi 2025 i samarbete med Stockholmsidrotten & SISU och säkerställa att vi arbetar mot riktlinjerna och de ny rekommendationerna för barn.

ÅSS har under en längre period haft en stor utmaning i att få fler föräldrar att engagera sig i verksamheten och vi kommer att under året arbeta vidare med den problemanalys som togs fram 2021 för att komma till rätta med problemet. Organisationen med ansvarsfördelning kommer att behöva anpassas under året för att vi ska kunna arbeta så effektivt och smidigt som möjligt.

Klubben har sedan tidigare en stabil ekonomin och fortsatta investeringar i verksamheten ligger i planen. Även tidigare beslutade investeringar som dessvärre tagit tid att få på plats kommer belasta årets resultat. Vi har dock varit lyckosamma i att söka bidrag för en del investeringar och vi kommer även att försöka göra detta under 2023.

4.1 Styrelsen

Mål: Vi har fått den nya organisationen och rollerna på plats så styrelsen kan lägga sin tid på styrelsearbete. Vi planerar även att få igång lite aktiviteter kring att göra reklam för simklubben på kanalens dag

Aktiviteter:

- Bemanna upp den nya organisationen med ansvariga personer
- Delta på Kanalens dag beroende på om vi behöver få in nya simmare.

4.2 Kansli

Mål: Säkerställa att klubben har en självgående kanslitjänst som har koll på hela ÅSS Årshjul och kan driva på alla aktiviteter inom träning, lokstöd, tävling, hemsida, förbundskontaker mm.

Aktiviteter: Överlämning av årshjulet och alla dess aktiviteter

4.3 Verksamhet

Mål: ÅSS arbetar fortsatt för att locka barn och ungdomar till klubben och verkar för att träningen är så rolig och givande att simmarna längtar efter sin träning och sina

träningskompisar. Genom glädjen kommer simmarna vilja vara kvar i klubben och få in en vana med sin träning och således bygga upp en stark fysisk och psykisk hälsa.

Bibehålla en hög kvalitet under våra träningspass, men att ge en större möjlighet för varierade och individanpassade träningsupplägg så att vi kan bedriva en verksamhet som alla känner sig välkomna i.

Vi vill ha fler utbildade tränare på en högre nivå så att vi har högre förståelse för strategi 2025 samt ÅSS värdegrund.

Aktiviteter:

- **Behålla simmare:** Arbeta för att de aktiva simmarna stannar kvar i ÅSS, så att vi kan fortsätta ha full täckning i grupperna (10–12 deltagare/grupp). Det medför att vi kan behålla ungdomstränare högre upp.
- **Utbildning:** Erbjuda grundutbildning tränare (till både vuxen- och ungdomstränare) efter två aktiva terminer samt erbjuda vidareutbildning inom simning för grundutbildade tränare. Ungdomstränare bör erbjudas utbildning så fort det är möjligt och även på högre nivåer utifrån ålder på ungdomstränaren.
- **Fysträning:** Fortsätta att erbjuda grupperna från B-grupp och uppåt fysträning 1 dag per vecka. Fysträningen kan ledas av en tränare som inte normalt står på kanten. För övriga grupper uppmuntras att fys-delen läggs in som en del av simpasset.
- **Screening** för A och B-grupperna för att fortsätta jobba skadeförebyggande och därmed behålla simmarna högre upp i åldrarna med bibehållen hög kvalitet på träningen.
- **Mentorskap/coachning:** För A-gruppen vill vi erbjuda mentorskap/coachning eller i särskilda fall där behov finns. Dock behöver det utredas hur och av vem.
- **Tävling:** ÅSS arbetar för att erbjuda de simmarna som vill möjlighet att tävla. ÅSS arbetar aktivt med utmanaren på alla nivåer.
- **Läger:** Genomföra ännu ett läger. Vi ser att klubben här ska subventionera lite extra, för de pengar som vi inte kunde investera under tidigare lägerfria år. Detta gäller T-grupp och uppåt.
- **Föräldraengagemang:** Viktigt att ÅSS verkar för ett aktivt och väl utbrett föräldraengagemang - detta för att möjliggöra läger och tävling i den utsträckning som simmarna önskar och har behov av. Det ansvaret kan ej ligga på Huvudtränare.

Om vi har föräldrar som kan hjälpa till så ser vi gärna att nedan kan genomföras:

- **Ungdomssim:** Att återigen genomföra en sommarsimskola med simgrupper om 6 simmare som inte klarar kraven i skolan som vill ta extra lektioner, tex 6 simmare, 6–8 ggr med ungdomstränare. 200 kr per barn och gång. Förslagsvis sommartid (i anslutning till skolavslutning) och att denna träning leds av ungdomstränare med stöd av en vuxen tränare. Vid plats kan även våra yngre simmare erbjudas att delta i extra simträning sommartid.
- **Föräldrasim:** Arbeta för att kunna erbjuda föräldrar att träna simning på söndagar (på vår lediga tid)

4.4 Stödfunktioner

4.4.1 Tävlingsgruppen

Mål: Vi behöver fortsätta med att försöka få tävlingsgruppen bemannad, vi har kommit en bra bit på väg med nya förmågor men har en bra väg att gå för att få en självgående grupp.

Vi fortsätter med fokus på att utbilda funktionärer vid minst 2 tillfällen i år samt även ha en repetitionsutbildning för våra nuvarande funktionärer. Vi kommer precis som föregående år satsa på våra ungdomar som kommer ges möjligheten att utbild sig till funktionärer samt för dem att kunna jobba som funktionärer på våra hemmatävlingar när de själva inte tävlar och kommer även då kunna få ett arvode.

Inför kommande tävlingskonferens behöver denna grupp vara på plats för att kunna avgöra hur många tävlingar som är möjliga att arrangera med den bemanning som finns tillgänglig. Tävlingssäsongen 23/24 anpassas därför helt efter bemanning.

4.4.2 Lägergruppen

Mål: Även lägergruppen är ännu inte fullt bemannad. Även denna kommer ligga i fokus under 2023. Lägergruppen skall sedan lägga en plan för vinterläger samt ett sommarläger

Aktiviteter:

- Bemanna lägergruppen med en representant från varje nivå, T, MY, B, A.
- Ha en framtagen lägerplan för den årliga lägerverksamheten.

4.4.3 Materialgruppen

Mål: Inköp av nödvändigt material görs fortsatt löpande enligt huvudtränares önskemål samt att det finns rutiner och information om vad klubben erbjuder till försäljning och rutiner för tränarkläder. Vi kommer under året att försöka återbemanna materialgruppen, men om detta inte lyckas kommer dessa arbetsuppgifter behöva fördelas mellan kanslist, styrelse och i viss mån simmarna själva.

Aktiviteter:

- Köpa in utrustning som underlättar det ideella arbetet vid tex tävlingar
- Få upp den digital informationstavla för tävling och sponsring

4.4.4 Sponsringsgruppen:

Mål: Ha en fungerande sponsringsgrupp som verkar för goda relationer med lokala företagare och arbetar för att öka ÅSS intäkter genom sponsring samt jagar sponsorpriser. Sponsringsgruppen skall även ha förslag för hur simgrupperna själva ska kunna tjäna pengar till sin grupp genom diverse försäljning

Aktiviteter:

- Jaga ansvarig för gruppen och medlemmar

5 Budgetförslag

INTÄKTER	BUDGET 2022	UTFALL 2022	BUDGET 2023
Träningsavgifter	600	597+42	640
Kommunala bidrag	70	76	70
LOK-Stöd	100	59	60
Bingoalliansen	20	27	25
Försäljning av simart	10	6	5
Läger Sommar (My, T & C)	110		
Läger Sommar (A & B)	140		
Läger Vinter	30		
Övriga inkomster	0	91	0
Reklamintäkter	20		0
Startavg, Egna tävlingar	60	85	85
Summa intäkter	**1160**	**982**	**885**
KOSTNADER			**BUDGET 2023**
Inköp mtr. simutrustning	20	10	10
Inköp idrottskläder	20	45	20
Licensavgifter	15	17	15
Läger Sommar (My, T & C)	170	183	240
Läger Sommar (A & B)	220	0	
Läger Vinter	50	0	0
Filbyter	0	0	0
Barracuda	50	25	25
Strategi 2025	0	0	0
Inköp cafeteria	15	0	0
Ungdomstränare	130	134	135
Utbildning funkt	20	31	20
Utbildning instr	10	17	10
Startavgifter	60	103	60
Kostnader bortatävl	10	20	10
Materialhyra IC-contr	60	13	60
Mat och dryck Hemmatävl	10	15	15
Medaljer och pokaler	10	16	15
Övriga kostnader	10	35	10
Övrigt Terminsavslutn.	6	2	5
Övrigt Aktiviterer styr+funk	5	0	2

Lokalhyra	120	158	160
Hyra träningslokal	35	0	0
Förbrukningsinven	5	3	5
Webb/Sportadmin	20	31	30
Kontorsmaterial	5	1	2
Datakom	0	0	0
Företagsförsäkring	3	4	4
Redovisningstjänster	30	25	30
Reklam/marknadsföring	0	0	0
Bankkostnader	3	2	3
Porto/postbox	6	6	6
Medlemskap	15	6	6
Övriga kostnader	10	10	10
Kanslist/lön inkl. arbgivavg	150	58	150
Bilersättningar	0	0	0
Summa kostnader	**1293**	**970**	**1058**
Avskrivningar	0	21	21
Årets resultat	**-133**	**-9**	**–194**