Verksamhetsberättelse 2022

ÅKERSBERGA SIMSÄLLSKAP

1 Fakta om året som gått

Under 2022 har ÅSS haft 288 betalande medlemmar. Vi har haft 531 betalade fakturor fördelat på två terminer. Fördelningen mellan könen är 55% flickor, 45% pojkar.

Antal bidragsberättigade sammankomster på vårterminen var 654 och på höstterminen var 536.

Styrelsen

Ordförande	Per Nordin, till och med 2022-08-22 (1 år),
Vice ordförande	Jonas Söderqvist (1 år) till och med 2022-08-22 därefter ordförande
Sekreterare	Helena Agervald (2 år)
Kassör	Iwona Romatowska (2 år)
Ledamot	Eva Palo (2 år), vice ordförande från 2022-10-24
Ledamot	Martin Marten (1 år)
Ledamot	Johanna Rönnbro (1 år)
Suppleant	Rasmus Hedman Björnsson (1år)
Suppleant	Isak Widstrand (1 år)
Revisorer	Natalie Rossing och Henrik Widstrand (1 år)
Valberedning	Anders Wikner, Alice Bocké, Sara Dahlin (1 år)

2 Vår vision och värdegrund

Åkersberga simsällskaps värdegrund: Alla vill simma med oss.

Lika värde: Vi jobbar för lika värde oavsett kön, etnicitet, sexuell läggning, ålder, funktionsskillnader eller religiös tillhörighet.

Glädje, kamratskap, trygghet och delaktighet: Vi jobbar för att medlemmarna skall känna glädje, trygghet och tillhörighet. Medlemmarna skall trivas i verksamheten, känna sig delaktiga i sitt idrottande samt få vara med och påverka sin träning och utveckling.

Livslångt hälsofrämjande: Vi arbetar för att skapa förutsättningar för ett balanserat och hälsosamt idrottande för alla medlemmar.

Utvecklande: Vi skapar rätt förutsättningar för att utveckla medlemmarna i enlighet med deras förmåga, vilja och ambition.

3 ÅSS Verksamhetsberättelse

3.1 Styrelsen berättelse

Även detta år startade i pandemins tecken med förskjuten terminsstart pga samhällsläget samt även ställa in UGP i januari. Dock fick vi igång träningen bra redan i januari när vi fick öppna upp igen.

Vi har dock kunnat genomföra flera av de aktiviteter vi planerat och lyckats få en stabil och fungerande organisation på plats och ett tydligt årshjul med ansvariga på varje punkt.

Vi har enligt plan lyckats få ett fint samarbete med huvudtränare Sara Dahlin, vice huvudtränare Johan Sundby samt C-gruppsansvarig Jesper Bylund. Dessa har i sin tur en tydlig och etablerad väg med tränare, ungdomstränare och ledare. Vi har under året ändrat kanslistens roll och samband med detta anställt en ny kanslist som startade sin tjänst under sommar/hösten.

Vi har beslutat att arvodera ungdomstränarna för funktionärsuppdrag på tävlingar. Detta har lett till att 9 ungdomstränare har gått funktionärsutbildningen under året samt att rekrytering till funktionärsuppdrag vid hemmatävlingar har underlättats.

Kanalens dag valde vi att inte delta i eftersom vi hade fullt i grupperna och simmare som stod i kö till att få börja.

Medlemskap/Representation: ÅSS är medlem i:

- Sveriges Riksidrottsförbund
- Svenska Simförbundet
- Stockholms Simförbund
- Stockholms Idrottsförbund
- Bingoalliansen

ÅSS representerades vid:

- Idrotts- och föreningsalliansens möten av Eva Palo
- Stockholms Simförbunds årsmöte av Per Nordin
- Stockholms Simförbunds kalenderkonferens av Martin Marten

3.2 Kansli

Mål: Vår kanslist skall känna att hen har rätt förutsättningar för att sköta sitt jobb med en tydlig arbetsbeskrivning.

Aktiviteter: Utbildning och avstämningar samt stöddokument och rutinbeskrivningar skall tas fram och godkännas.

Vi har under året förändrat kanslist tjänsten som numera innehåller mer administrativt samt stöd till föreningen. Under året har en ny kanslist med en lämplig bakgrund rekryterats. Vår

kanslist har fått lägga en hel del tid på att hantera den långa kön vi har haft under hösten, beställa material, lägga ut information på hemsidan med mera.

3.3 Simverksamhetens berättelse

Vi har i enlighet med vår plan lyckats fylla våra simgrupper väl med nya simmare.

Aktiva grupper under 2022

A-grupp: 1st

B-grupp: 2st

MY-grupp: 1 grupp, 3 simträningstillfällen / vecka

T-grupp: 2 st grupper under året med totalt ca 20 simmare som tränar 2 gånger i veckan.

C-spetsgrupp: I enlighet med plan har vi kunnat starta upp c-spets grupp och har under höstterminen kunnat utöka detta till 2 st grupper. Dessa 2 grupper har 2 simträningstillfällen/ vecka

C-grupper: 7 st grupper med sammanlagt ca 130 simmare per termin. 1 simträningstillfälle /vecka. C-grupperna har haft 2 ungdomstränare per grupp.

Master: Ett 20-tal simmare är nu aktiva motionssimmare/mastersimmare i ÅSS. Denna grupp är igång och tränar igen efter uppehållet under pandemin.

Fysträning

Våra grupper A och B har enligt plan erbjudits fysträning 1 gång per vecka där vi tränat i Åkerstorpshallen. Jonas Söderqvist har hållit i fyspassen för både A och B-grupperna. Vi har även kunnat erbjuda de simmare i A-gruppen som är över 16 år att kunna använda gymmet i simhallen.

Mentorskap/coachning

Under sommarlägret bjöds det in en inspirationstalare. I övrigt har vi inte genomfört någon aktivitet kopplat till mentorskap och coaching.

Tränare, ungdomstränare och ledare

Vid uppstart av vårterminen 2022 genomfördes tränar-/ledarmöte utomhus vid Domarudden relaterat till pandemi och rådande restriktioner. Höstterminens två tränarmöten kunde förläggas inomhus i simhallen.

Alla ungdomstränarna i ÅSS har från och 2022 tecknat tränaravtal för ungdomstränare. Detta avtal innefattar arbetsuppgifter, förväntningar och beslutat arvode.

Utbildning för ledare och tränare

Alla våra tränare har erbjudits Grundutbildning tränare. 13 personer har genomfört utbildningen grundutbildningen. 2 personer har genomfört utbildningen simidrottsledare.

HLR för allmänheten där utbildning anpassat för drunkningstillbud har inkluderats. Denna utbildning har genomförts x 1 / termin.

Vidareutveckling

Som en del av verksamhetsplanen hade ÅSS som mål att starta upp en Cspets grupp, se ovan under c-spets.

Sommarlovssimning för simsvaga elever samt för ÅSS yngre simmare

ÅSS arrangerade under v 24 och 25 så kallad sommarlovssimning för simsvaga elever i mellan - och högstadiet, som inte uppnått kraven enligt LGR och SLS vattenprov. Vi erbjöd även våra simmare på C, Cspets, T och My nivå att simma under dessa två veckor till ett reducerat pris. Önskemål har kommit från föräldrar att de som inte vågar åka på läger ändå ska få lite extra träning under sommaren. Fokus var även att erbjuda sommarjobb under 2 veckor till våra ungdomstränare som inte fyllt 16.

Tanken var att testa om detta koncept är något som skulle uppskattas av både skolelever och ÅSS egna simmare. 5 st skolelever simmade under 2 veckor och alla klarade av vattenprovet galant och hade mycket goda simkunskaper är de vara klara med dessa 2 veckor. Skoleleverna fick anmäla sig efter det att kommunens förstelärare i Idrott delat med sig av informationen till sina kollegor i kommunen.

Ca 30 st av ÅSS simmare simmade antingen under v 24 eller v 25 och detta var något som alla tyckte var kul och önskade att detta skulle ske igen.

Tanken var inte att göra en ekonomisk vinst på detta utan se om konceptet skulle kunna utvecklas och göras om nästa år. 8 ungdomstränare under 16 år fick sommarjobb i 2 veckor tack vare detta.

Följande mål sattes upp i verksamhetsplanen men har tyvärr inte utförts under året, detta beroende på de restriktioner som rått under pandemin och våra möjligheter att få till fler tider för träning i bassäng.

- **Sponsringsgrupp:** Etablera en grupp som kan söka sponsring till klubbens verksamhet.
- **Bemanna lägergruppen:** Under året har ett läger arrangerats men vi har inte lyckats bemanna en ny lägergrupp som kan ta det totala ansvaret över alla läger under året. Vi har goda förhoppningar om att detta kommer att ske under 2023.
- **Materialgruppen:** Materialgruppen har under året förlorat sina medlemmar vilket har lett till att arbetet som de normalt utför har plockats upp av styrelsemedlemmar eller kansliet.

3.3.1 Tävling

I början av vårterminen var vi tvungna att ställa in UGP på grund av pandemin.

Medley Cup kunde vi dock genomföra den 3e april i Söra simhall med cirka 150 simmare från åtta olika klubbar och totalt ca 500 starter.

Vårsimiaden som gick av stapeln i Upplands Väsby den 7 och 8 maj åkte 15-20 simmare tillsammans med tränare och föräldrar.

Till Filbyter Cup i Linköping skickade vi 18 simmare ur A-gruppen som tillsammans gjorde många starter. Vi kom hem med 7 medaljer i olika valörer Det är som vanligt väldigt uppskattat av våra ungdomar att få åka iväg med övernattning och deltagande i tävlingar och styrelsen beslutade att klubben stod för delar av kostnaden för boende och resa.

ÅSS Klubbmästerskap: ÅSS arrangerade våren klubbmästerskap den 12e juni

Vi hade 49 simmare anmälda över 12 år till KM. Det simmades 50 m Bröst, Rygg, Fjäril och Frisim för de mindre samt 100 m för de större. Sen hade vi ett gäng yngre ungdomar som många gjorde sin första tävling på 25 meter. Vi hade även simmare under 12 år som simmade 50 meters sträckor utan rangordning. Åkersbergas stormästare 13 år och äldre korades genom att de sex tjejerna och killarna med flest poäng i fyra grenar fick simma final på 200 m Medley. Nora Rönnbro korades till Stormästare och Evelina Dahlberg kom tvåa och Moa Eiving trea. På herrsidan nöp Melvin Bosson förstaplatsen, Leon Boké kom tvåa och Olle Hägerman trea. Det var fantastisk roligt att få se barnen och ungdomarna att tävla och humöret var på topp. Alla deltagarna fick en deltagarmedalj.

UGP 3 - Norrtälje: Över 18 simmare var på plats på UGP3 i Norrtälje 15-16/10. ÅSS hade många fina prestationer och bland dessa fick vi dessutom en hel del medaljörer. Simmarna åkte hem med 16 medaljer i olika valörer och många fina personliga rekord togs.

Sum-sim - Eriksdalsbadet: Den 12-13 november gick SUM-sim av stapeln och ÅSS fick Eriksdalsbadet som tävlingsarena. Sum-sim är förkortning för Svenska Ungdoms Mästerskapen.

Tävlingen går i flera regioner i landet och de 16 snabbaste simmarna på totalen i varje gren över landet går sen till Riksfinal, som är den 17-18 december i Helsingborg.

ÅSS hade hela 10 simmare som kvalade in till regionsfinalen och då flera av dem kvalat in på flera sträckor så det blev en hel helg i Eriksdalsbadet.

Alla simmade fantastiskt och en hel del nya pers sattes. Melvin Bosson tog hem ett silver på 50m fjäril och ett brons på 100m fjäril. Otroligt bra jobbat.

Norrtäljedoppet - Norrtälje: Den 26/11 var 38 glada simmare från Åkersberga simsällskap och tävlade i Norrtälje. Även i denna tävling bjöds på många fina personliga rekord och det togs hem flera medaljer.

Barracuda Race - Göteborg: Helgen den 26-27/11 begav sig hela A-truppen till Barracuda Race i Göteborg. Ledare var Ulf Kjellberg, Jonas Söderqvist, Johan Sundby och Anders Wikner.

Resultaten lät sig inte väntas på, de personliga rekorden kom på löpande band. Melvin Bosson tog guld på 200 frisim och 200 fjäril. Silver på 50 fjäril och brons på 50 och 200 rygg. Leon Bocké tog brons 50 fjäril och på 50m bröst. Isak Widstrand tog brons på 50m bröst.

På lördag kvällen blev det julmarknad på Liseberg, en hel del shoppande men framför allt maxning av åkbandet.

Summerat var det en mycket lyckad och rolig helgtävling.

Höstsimiaden - Söra simhall: Den 3-4/12 arrangerade ÅSS höstsimiaden. Allt fungerade väl under tävlingen och vi hade stor hjälp av våra nyutbildade ungdomar som funktionärer. Vi

fick även hjälp med funktionärer från andra klubbar. Tävlingen hade 1266 starter från sju olika klubbar.

Melvin Bosson har även lyckats ta fem klubbrekord under året på 200 fjäril, 200 frisim, 200 medley och 200 rygg på kortbana och 200 fjäril på långbana.

ÅSS Klubbmästerskap HT 2021

Året avslutades som vanligt med vårt ordinarie Höst-KM och korades Lill- och Stormästare. Samt att vi denna gång hade ett PERS-KM för de mindre barnen samt Gubb & Gubbrace för de vuxna.

Det simmades 50 m Bröst, Rygg, Fjäril och Frisim för de mindre samt 100m för de större. De 6 bästa i varje klass fick sedan simma final i 100 resp 200 m Medley för att slåss om Mästartiteln. Det var fantastisk roligt att få se barnen och ungdomarna att tävla.

Lill-mästare tjejer:

1. Havanna Borg
2. Kristina Tylets
3. Moa Sparf

Lill-mästare pojkar:

1. Melker Kjellgren
2. William Dahlin

Stor-mästare flickor:

1. Evelina Dahlberg
2. Karolina Tylets
3. Moa Eiving

Stor-mästare pojkar:

1. Melvin Bosson
2. Leon Bocké
3. Isak Widstrand

Under klubbmästerskapet tilldelades även Melvin Bosson utmärkelse för totalt fem klubbrekord under 2022.

3.3.2 Läger

Sommarläger i Varberg 10-14e augusti

Under 2022 anordnade vi sommarläger i Varberg. Totalt var det 26 simmare och 8 ledare som åkte gemensam buss till och från Söra simhall.

Vi bodde på vandrarhemmet Varbergs vandrarhem, där vi fick riktig hemlagad mat från Hamnkocken, både frukost mellis samt middag. Servicen och bemötandet var fantastiskt och de var väldigt tillmötesgående och flexibla utifrån deltagarnas önskemål. Dessutom fick ÅSS beröm för att ungdomarna var så trevliga, artiga och skötsamma inte bara mot varandra utan även mot de som drev vandrarhemmet. Känns härligt att få så fin feedback kring våra ungdomar.

Simpassen och fyspassen hölls på Simstadion Varberg. En utomhus 50 m bassäng där vi hade 4 banor för oss själva. Fyspassen skötte vi utanför simstadion på intilliggande gräsytor.
Vi körde 6 simpass a 2 timmar plus 3 fyspass på vardera 90 min.

Utöver simning och fys var det bad i havet med hopptorn, SUP paddling vid havsbadet, många promenader i Varberg stad med tillhörande glassätning.

Under veckan hade vi även bokat in Pontus Palmqvist som har varit med i landslaget samt tävlat i bl.a. OS. Vi delade in alla simmare i olika grupper som Pontus jobbade med under resan där simmarna fick nya och utmanande övningar samt tips på hur man kan förbättra sig inom olika simsätt. Detta var ett väldigt uppskattat tillskott enligt simmarna.

I det stora hela så var resan väldigt uppskattad med klarblå himmel och mycket sol där värmen var en central spelare under denna resa.

Styrelse hade ansökt och fått ekonomiskt stöd för lägret då detta var en del av den återstart som vi har haft för att komma igång med normal verksamhet igen efter pandemin. .

3.4 Stödfunktionernas berättelse

Vi har i år försökt att arbeta mer strukturerat och kontinuerligt med våra stödgrupper för att få fler föräldrar att engagera sig i klubben. Vi har även annonserat på hemsidan och skickat runt intresseanmälan på våra hemmatävlingar.

3.4.1 Tävlingsgruppen

Tävlingsgruppen har i år bestått av styrelsemedlemmar för att säkra att vi inte missat något viktigt inför våra externa tävlingar. Vi har jobbat med manualer, rutinbeskrivningar samt med körscheman. Vi har även köpt in nya startpallar med ekonomiskt stöd från kommunen. Tävlingsgruppen har lyckats rekrytera en person till speaker och kommer att jaga vidare för att få in fler medlemmar utanför styrelsen som kan hjälpa till. Tävlingsgruppen har detta år arrangerat Medley cup, Vår KM, , Höstsimiaden samt Höst KM.

Nästa år kommer klubben att arrangera Vår KM, medley cup, Höstsimiaden samt Höst KM.

3.4.2 Lägergruppen

Lägergruppen har i år bestått även den av styrelsemedlemmar och har i år arrangerat Sommarlägret i Varberg samt Barracuda race i Göteborg.

3.4.3 Materialgruppen

Vi har under året inte haft någon separat materialgrupp och arbetet har därmed sköts av styrelsemedlemmar eller ingått i kansliets roll.

Styrelsen beslutade att medlemmarna skulle erbjudas ryggsäckar och ÅSS-simmössor till rabatterat pris vilket var mycket uppskattat och beställningar togs upp under Höst-KM.

Beslut om inköp av ny informationsskärm för att använda på tävlingar togs redan föregående verksamhetsår men men på grund av pandemin kunde skärmen installeras först under våren 2022.

3.4.4 Utbildningsgruppen

Utbildningsgruppen ser till att vi har en plan för våra tränare och underhåller vilka utbildningar som finns till buds. De håller hemsidan och utbildningspolicy uppdaterad och lägger budget i samråd med styrelsen.

Tränarutbildning: I år har vi haft bra fart på att utbilda våra tränare. Lite utspritt under året har vi totalt haft 12 st som gått grundtränarutbildningen i SiSu:s regi.

Alice Bocké och Rasmus Björnsson gick dessutom simlinjen under vårterminen.

Vi har även sökt de bidrag vi kunnat för de utbildningar som genomförts så att kostnaden för alla dessa utbildningar har varit låg

Funktionärsutbildning:

I mars genomfördes en funktionärsutbildning där 12 personer deltog under 2 kurstillfällen. 10 stycken av dessa genomförde också sin praktik på Medley Cup i Söra simhall i början på april.

Under hösten har vi även fått utbilda tre nya distriktsfunktionärer, Sara Dahlin, Rasmus Hedman och Johan Sundby.

Under hösten genomfördes ytterligare en funktionärsutbildning då 5 personer deltog och de flesta genomförde sin praktik på höst KM.

I föreningen har vi en **Förbundsfunktionär**, Peter Häggblad. En Förbundsfunktionär funktionär arbetar man med mästerskapstävlingar, vilka Svenska simförbundet arrangerar. Peter Häggblad har representerat svensk simidrott och ÅSS vid Sum-Sim som tävlingsledare och Sum.sim långbana som starter samt vid SM i kortbana som biträdande tävlingsledare. Det är också Peter som har hållit i våra funktionärsutbildningar inom klubben.

3.4.5 Stödgruppen

Stödgruppen har under höstterminen hjälpt till på våra hemmatävlingar med allt möjligt. Servera funktionärer och tävlingsarrangörer mat, fika och dricka. De har under våren hjälpt till under medley cup och KM samt under hösten med höstsimiaden och KM.

4 Ekonomisk berättelse

Under 2022 har vår kassör så som föregående år skött det löpande ekonomiska arbetet med bland annat betalning av leverantörsfakturor, framtagning av verifikationer och underlag samt avstämning mot kontoutdrag. Löneutbetalningar och arbetsgivardeklarationer samt bidragsansökningar har skötts av styrelseledamot på samma sätt som under 2020 och 2021. Bokföringsunderlag har levererats till bokföringsbyrån, Accez kvartalsvis. Efter bokföring har Accez återrapporterat balans och resultaträkning. Utöver detta har kassören och styrelseledamot presenterat det ekonomiska utfallet och tagit upp andra ekonomiska frågor vid styrelsemöten. Inför årsavslut har kassören tillsammans med styrelseledamot kontrollerat och sammanställt balans- och resultatrapport samt tagit fram underlag för budgetbeslut, också detta i enlighet med tidigare år.

Under 2022 har klubben rekryterat en ny kanslist med målsättningen att utveckla kansliarbetet för att kunna vidare ta över mer av administrativa arbetet som idag ligger på styrelsen. Vår kanslist har på uppdrag av styrelsen fakturerat träningsavgifter och även skött andra administrativa uppgifter under hösten.

Resultat 2022:

Resultatet blev en förlust med ca 9000 kronor. Styrelsen har arbetat utifrån budgetbeslutet för 2022 som innefattade att använda tidigare upparbetade medel för investering till bland annat utrustning för simträning och hemmatävlingar. Årets resultat är bättre än budgeterat och en konsekvens av att styrelsen bland annat fått bidrag från kommunen för investering i startpallar i simhallen, bidrag för läger och att inte alla planerade lägeraktiviteter genomförts.

Styrelsen har fortsatt svårt att engagera fler för i det löpande arbetet både vad gäller administration, ekonomi, träning och tävling trots många försök att dela arbetsuppgifterna med personer utanför styrelsen. Resultatet av detta är att klubben varit tvungen att dra ner på tävlingsarrangemang, arbete med sponsring och materialinköp samt inte kunnat delegera administrationsuppgifter till kanslist i den omfattning som planerats och budgeterats för. Under året har klubben infört en ersättning för ungdomsfunktionärer vid egna tävlingar vilket har fallit väl ut.

INTÄKTER	**BUDGET 2022**	**UTFALL 2022**
Träningsavgifter	600	597+42
Kommunala bidrag	70	76
LOK-Stöd	100	59
Bingoalliansen	20	27
Försäljning av simart	10	6
Läger Sommar (My, T & C)	110	
Läger Sommar (A & B)	140	
Läger Vinter	30	
Övriga inkomster	0	91
Reklamintäkter	20	
Startavg, Egna tävlingar	60	85
Summa intäkter	**1160**	**982**
KOSTNADER		
Inköp mtr. simutrustning	20	10
Inköp idrottskläder	20	45
Licensavgifter	15	17

Läger Sommar (My, T & C)	170	183
Läger Sommar (A & B)	220	0
Läger Vinter	50	0
Filbyter	0	0
Barracuda	50	25
Strategi 2025	0	0
Inköp cafeteria	15	0
Ungdomstränare	130	134
Utbildning funkt	20	31
Utbildning instr	10	17
Startavgifter	60	103
Kostnader bortatävl	10	20
Materialhyra IC-contr	60	13
Mat och dryck Hemmatävl	10	15
Medaljer och pokaler	10	16
Övriga kostnader	10	35
Övrigt Terminsavslutn.	6	2
Övrigt Aktiviterer styr+funk	5	0
Lokalhyra	120	158
Hyra träningslokal	35	0
Förbrukningsinven	5	3
Webb/Sportadmin	20	31
Kontorsmaterial	5	1
Datakom	2	0
Företagsförsäkring	3	4
Redovisningstjänster	30	25
Reklam/marknadsföring	0	0
Bankkostnader	3	2
Porto/postbox	6	6
Medlemskap	15	6
Övriga kostnader	10	10
Kanslist/lön inkl. arbgivavg	150	58
Bilersättningar	0	0
Summa kostnader	**1293**	**970**
Avskrivningar	0	21
Årets resultat	**-133**	**-9**