

MATCHPROGRAM

IBK LUND – FRISTADS GoIF





JACOB HAR ORDET

Inför Fristads Golf

Det är sista seriematchen för säsongen. Vi visste när vi gick in i säsongen att det skulle vara väldigt många jämna matcher i år. Att det var många lag som skulle kriga om att komma på övre halvan. Nu är vi i ett läge där vi har allt i egna händer. Om vi innan säsongen vetat att vi inför sista matchen skulle ha allt i egna händer så är det såklart ett läge vi skulle tagit på förhand. Vi har krigat under hela säsongen där vi inför förra matchen fortfarande hade chans på kval till SSL.

Dit nådde vi inte riktigt ända fram, men vinner vi idag får vi chansen igen redan nästa år.



JACOB INFÖR SÖNDAG

- Matchen mot Strängnäs var en härlig seger i förlängning och en revansch mot den snöpliga förlusten mot Fagerhult helgen innan. Vi gjorde en bra match och satte verkligen försvaret vilket var mycket roligt att se.
- Nu ska de bli kul att komma tillbaka till Lerbäckshallen igen efter två raka bortamatcher. Vi är oerhört laddade inför matchen mot Fristad. Fristad har inte tagit någon poäng denna säsong men jag är helt säker på att de kommer att göra allt de kan för att de inte ska avsluta säsongen med 0 poäng.
- Vi kommer att spela precis som vi har gjort de senaste matcherna där vi fokuserat på aggressiviteten i försvarsspelet som vi verkligen gjorde bra i den senaste matchen. Jag tror att det kommer vara en match där vi kommer att ha mycket boll så det gäller att vi sätter i högsta växeln redan från start och ser till att löpa mycket utan boll och sätta fart på bollen i anfallsspelet. Det gäller att vi hjälps åt och att alla gör jobbet alla 60 minuter så att vi ser till att det blir de sista 60 minuterna i Lerbäck denna säsong. Det är alltid roligt med matcher som betyder mycket och detta är inget undantag det ska bli riktigt roligt att spela denna matchen!



#14 Kapten Kalle Nilsson

Ni kommer från en stark seger borta mot SSL kvalande Strängnäs, vad tar med er från den matchen?

- Vi tar med oss en väldigt bra insats över hela banan där vi sätter vår matchplan genom hela matchen.

Ni säkrade en kvalplats till nästa års allsvenskan i förra omgången, hur sugna är ni på att genom en vinst på söndag ta direktplatsen?

- Det är klart vi är grymt sugna på det. Att ta oss till den nya allsvenskan har varit vårt mål under hela säsongen.

Hur är läget i laget så här veckan före den viktiga matchen mot Fristad?

- Läget i laget är bra. Vi har så klart några småskavanker och sjukdomar som det brukar vara vid denna tidpunkt på året. Sen är stämningen i truppen alltid god, men det är klart att det känns lite extra bra när vi för dagen spelar väldigt bra innebandy.



#14 Kapten Kalle Nilsson

Två mål senast och delad förstaplats i den interna poängligan, hur är formen och får vi se en kamp om poängligan med vår notoriske målskytt Hannes Karlsson?

- Formen har känts väldigt bra på sistone. Jag har känt mig fräsch i kroppen och haft mycket medstuds. Mina kamrater i femman har gjort det fantastiskt bra och har stor del i att det gått så bra. Interna poängligan är inget jag funderat på. Hannes är en av mina närmsta vänner och en fenomenal innebandyspelare, så jag hoppas han vinner.

Ryktena gör gällande att du skrivit på för ytterligare 2 år med Lund, vad är i så fall tanken bakom det beslutet?

- Jag älskar det här laget och jag tycker fortfarande att det är otroligt kul med innebandy. Det är inte svårare än så. Vi har fantastiska tränare och jag känner att jag fortfarande blir bättre samtidigt som jag trivs oerhört bra med alla grymma killar i omklädningsrummet.

Sist men inte minst hur slutar matchen på söndag?

- Jag passar på ett resultat, men vi tror stenhårt på oss själva.



Ordförande om matchen

- Helgens match blir kulmen på en mycket väl genomförd innebandysäsong för våra herrar. Vi ska säkra en plats i den nya Allsvenskan, en Allsvenska som blir unik från och med 2024 då två serier blir en och landsomfattande. Det skulle innebära att laget och alla vi som stöttar dem kommer få möjlighet att uppleva ännu bättre innebandy kommande säsong när vi möter lag från hela Sverige.

- Det visar också vilken hög nivå vi har inom föreningen och på den verksamhet som bedrivs varje vecka och varje dag. Klubben har höga ambitioner och att stanna kvar i Allsvenskan är ett delmål på resan som vi inte riktigt vet vart den slutar. Det återstår att se! Jag hoppas att så många som möjligt tar chansen att se våra herrar i den sista ordinarie seriematchen och gör allt för att lyfta laget och säkra platsen!

Daniel Linderståhl

TABELL OCH SPELSHEMA

#	Lag	M	V	O	F	GM	IM	MS	P
1	 Hovslätts IK	21	18	1	2	182	101	81	56
2	 Warberg IC	21	18	1	2	168	81	87	55
3	 FBC Lerum	21	12	3	6	148	114	34	41
4	 Strängnäs IBK	21	10	6	5	142	114	28	38
5	 IBK Lund Elit	21	8	6	7	128	121	7	34
6	 Höllvikens IBF	21	10	2	9	130	123	7	33
7	 FBC Partille	21	9	3	9	125	113	12	30
8	 Fagerhult Habo IB	21	9	3	9	129	124	5	30
9	 Lillån IBK	21	7	2	12	127	143	-16	24
10	 Nilsby IK	21	6	2	13	128	181	-53	20
11	 FBC Kalmar Sund Ungdom	21	3	3	15	100	151	-51	13
12	 Fristads Golf	21	0	0	21	97	238	-141	0

IBK Lund Elit  13:00  Fristads Golf

17 mars 13:00 Lerbäckshallen A

INNEBANDY
eset
www.innebandyestet.se

PUMA 

OXDOG

 **AlménIT**

NOVA



PANTAMERA





HJAS inför Playoff till Innebandyfesten

Oavgjort borta mot Warberg i söndagens seriefinal, vad tar ni med er från den matchen?

Vi tar framförallt med oss erfarenheten av att spela en tuff seriefinal på bortaplan, den blir viktig och kan göra att vi hanterar situationen bättre i Växjö.

Det var en tuff och fysisk bortamatch mot ett aggressivt Warberg som dessutom spelade man-man, vi hade svårt att hantera det. Vi är överens i truppen om att vi gjorde en ganska blek spelmässig insats med mycket missar både bakåt och framåt, trots det spelar vi 5-5 och är nära att avgöra matchen flera gånger om i slutet. Det visar att vi besitter en hög nivå om vi har en bra dag, den känslan är också viktig att ta med sig.



Hur är läget i laget och hur laddar ni för den viktiga playoff-matchen borta mot Växjö IBK Utveckling?

Läget i laget känns bra, vi har lite sjukdomar fortfarande men det går åt rätt håll.

Vi tog det lite lugnt på träningen efter Warbergsmatchen men kommande vecka ska vi växla upp ordentligt. Vi är oerhört motiverade och har en stor konkurrens i truppen vilket vi hoppas ska synas på träningarna fram till matchen.

Vad vet ni om de kommande motståndarna? Vad talar för att ni ska ta er ända till Uppsala detta år?

Jag har börjat titta på några Växjömatcher och jag börjar få koll på hur dom spelar. Växjö är ett bra lag och har hemmaplansfördel, men jag tror att vi har goda chanser att vinna matchen. Killarna kommer att få se en hel del videoklipp den närmsta tiden så att de är väl förberedda på vad som väntar.

Vi har haft Innebandyfesten i Uppsala som ett stort mål hela säsongen och när alla är tillgängliga så har vi mycket spets i laget och många matchvinnare. Nu är det bara en match och då måste vi alla leverera, det är jag helt övertygad om att vi gör!

Växjö IBK - IBK Lund Lördag 30/3 14.00 – Fortnox

VECKANS MATCHER I LERBÄCKSHALLEN

VECKANS MATCHER

LIVESÄNDNINGAR FRÅN LERBÄCKSHALLEN

FREDAG 15/3

KL.19:30 - PANTAMERA POJKAR B (P08) SÖDRA: IBK LUND P2008 L - GÅRDARIKE
IBK P08-09

LÖRDAG 16/3

KL.15:00 - PANTAMERA FLICKOR B SÖDRA: IBK LUND F09/10 - LOMMA
FBC/BJÄRREDS IBK F08/09

KL.16:30 - PANTAMERA FLICKOR B NORRA: IBK LUND F08 - MUNKA-LJUNGBY IBK F08

SÖNDAG 17/3

KL.09:30 - PANTAMERA FLICKOR C: IBK LUND F10/11 GRÖN - IK STANSTAD F08-09

KL.11:00 - PANTAMERA FLICKOR D SÖDRA: IBK LUND F10-11 SVART - IBK LUND
F10/11 DALBY

KL.15:45 - PANTAMERA POJKAR D (P10) NORRA: IBK LUND P2010 SVART - HOFTER-
UPS IBF P10

