



H 65-Drogpolicy.

H 65 startade 1965 och bedriver en omfattande verksamhet med ca 500 medlemmar.

Säsongen 2008/2009 spelar representationslagen Herr och Dam båda i Div. 1.– inte många föreningar i landet har en så hög representation på både D o H.

På ungdomssidan har vi 20 lag i seriespel och handbollskolan. Under hösten har tillkommit "knatte" handboll.

Vi vill skapa;

Fri, fantasifull handboll, med spelare som tar personligt ansvar och har stor social kompetens, detta är framtidens handboll!

Ungdomsverksamhetens vision är "*Det skall vara roligt med handboll*".

Höörs Handbollsklubb H 65 främjar fysisk, psykisk- och sociala utveckling och vill erbjuda en drogfri miljö.

Det är följaktligen inte tillåtet att som ledare eller spelare nyttja droger under aktivitet då man representerar klubben, tex träning, träningsläger, matcher, cuper, spelarmöten eller årsmöten.

Missbruk av något slag är oförenligt med det vi håller på med i sportens värld. Missbruk skadar inte bara personen i fråga utan och är negativt för hela klubbens verksamhet.

Drogfrihet främjar säkerheten, relationsbyggandet, ärligheten och tryggheten inom vår verksamhet.

- Som droger räknar vi alkohol, tobak (snusning och rökning), narkotika och dopingpreparat.
- **Alkohol**, under tävling och träning har vi absolut nolltolerans. Det är inte acceptabelt att någon kommer "dagen efter" till träning.
- **Tobak**, (snusning och rökning) gäller nolltolerans för ungdomar upp till 18 år. För vuxna är klubbens inställning att inte nyttja tobak, utan vara goda förebilder för de yngre och avstå, dock är vi inte bemyndigade att förbjuda detta.
- **Narkotika och dopingpreparat**, gäller de regler som gäller i samhället, dvs det är olagligt att bruka och hantera detta.

- Dopingklassade läkemedel får användas inom klubbens verksamhet under förutsättning att Riksidrottsförbundet dispensregler följs och att läkarens ordinationer följs. Ansökningsblankett finns på kansliet.
- Det är förbjudet och inte förenligt med klubbens värderingar eller god sed att bruka tobak, alkohol eller droger iförda kläder med föreningens emblem eller andra klubbspecifika plagg.

Förhållningssätt

- Det är viktigt för oss att hjälpa den som har eller håller på att utveckla missbruk, så att han/hon kan ta sig ur detta. Vi vill åstadkomma detta stöd genom att ha en öppen attityd och diskussion om dessa problem inom föreningen. Vi stöter inte bort någon men arbetar aktivt med överenskommelser och konsekvenser.
- Vi skall underlätta för den enskilde att söka stöd och hjälp med föreningens medverkan. I de fall det gäller minderåriga kontaktas alltid målsman. Våra insatser förutsätter att den som missbrukar själv arbetar för att ta sig ur sitt missbruk.

Rutiner för att upptäcka missbruk:

Tecken på berusning.

Bakfylla.

Humörförändringar och retlighet.

Utagerande.

Undandragande, följer ej överenskommelser.

Uteblir från träning, matcher och möten.

Svårt att koncentrera sig.

Försämring av resultat och form.

Agerande då spelare under 18 år nyttjat droger:

Den som ertappats skickas hem omedelbart.

Styrelsen informeras.

Ledarsamtal med berörd spelare bokas in, kontakt tas med föräldrarna.

Agerande då ledare eller spelare över 18 år nyttjat droger:

Styrelsemedlem talar med den berörda.

Beslut om vidare åtgärder:

Styrelsen tar beslut om art och grad av insats i varje enskilt fall. Kontrakt skrivs mellan den berörda och H 65. Konsekvenser om kontraktet bryts beskrivs. Spelare/ ledare kan stängas av från träning och spel tills dess kontraktet är klart.

Aktiviteter för att uppnå, implementera, utvärdera och utveckla vår drogpolicy

- Alla ledare skall vara väl bekanta med Höörs handbollsklubbbs alkohol, tobak och drogpolicy. Information om policyn lämnas av respektive sektionsansvarig i samband med att man får uppdraget som ledare. Ledaren skall godkänna policyn skriftligen.
- Ungdomsansvarig ansvarar för att ta upp drogpolicyn för regelbunden diskussion vid ungdomsledarmötena som hålls en gång i månaden. Här tar man också upp hur policyn fungerar och ev förändringsförslag. Efter mötet återrapporterar man till respektive sektionsansvarig som i sin tur rapporterar till styrelsen.
- Medlemmar skall informeras av respektive ledare om föreningens drogpolicy en gång om året. Detta gäller för C-ungdom och uppåt (12 år). Klubbens alkohol-, tobak- och drog policy går igenom, och man genomför en muntlig utvärdering. Styrelsens representant ges möjlighet att närvara. Mötet skall dokumenteras och undertecknas av samtliga närvarande. Detta delges sektionsansvarig som i sin tur rapporterar till styrelsen.
- Ledare och medlemmar uppträder som goda förebilder och är skyldiga att ingripa vid ev. bruk av droger.
- Drogpolicyn finns i vår föreningspärm som också tjänar som dokumentstyrning i föreningens kvalitetssäkring.
- Drogpolicyn finns på förenings hemsida.

Övrigt

Ledare är rapporteringsskyldiga till styrelsen då drog-/ doping problem framkommit. Styrelsen har alltid yttersta ansvaret och stöttar ledaren i dess arbete.

Hemsidor för faktauppgifter, råd och stöd;

Riksidrottsförbundet

www.rf.se

Folkhälsoinstitutet

www.fhi.se

Centralförbundet för

alkohol- och narkotikaupplysning

www.can.se

/ Styrelsen Höörs handbollsklubb H 65/ 2009

För tränare, ungdomsledare och lagledare.
Jag har tagit del av ovanstående.

Datum.....Namn.....



Föreningens gemensamma vision;

Som förening ser vi en framtid där vår klubb behöver gå mot en mer professionell organisation.

**H 65
Höör**

Vi vill skapa;

Fri, fantasifull handboll, med spelare som tar personligt ansvar och har stor social kompetens, är framtiden i handboll!

"Vi känslan före Jag känslan".

Skapa en förening med social gemenskap och god sammanhållning där vi är kamrater och kompisar.

Vi tror att framgångsrika representationslag inom herr och dam inspirerar ungdomsspelare till fortsatt spel samt ökar gemenskapen och glädjen inom kommunen.

Seniorverksamhetens vision;

H 65 vill ha seniorlag som spelar på hög nivå, helst elitnivå eller så nära så möjligt.

Vi tror att framgångsrika representationslag inom herr och dam inspirerar ungdomsspelare till fortsatt spel samt ökar gemenskapen och glädjen inom kommunen.

Värderingar inom H 65's seniorverksamhet.

Styrelsen beslutar och ansvarar för seniorlagens långsiktiga utveckling och mål.

Styrelsen ansvarar för att tillsätta och utforma den organisation som skall råda kring lagen.

Tränaren är lagets chef och ansvarar inför styrelsen för lagets sportsliga inriktning och resultat. Tränaren har att följa de visioner, värderingar och mål som finns klargjorda av styrelsen i H 65.

Respektive sektionsansvarig ansvarar för att styrelsens direktiv kommuniceras till tränaren.

Spelarrådet och övriga i organisationen kring lagen är viktiga informationskällor till styrelse, dock aldrig beslutande.

FÖRENINGENS VISION

H 65 Höör

Spelare och tränare har alltid ett sportsligt korrekt uppträdande på planen samt i andra sammanhang då man representerar H 65.

Vi värnar om hög moral och etik.

Vi tror på nykterhet och drogfrihet, verkar som goda förebilder och arbetar förebyggande i dessa avseenden.

Vi strävar mot att vara propert och snyggt klädda.

Vi stävar efter att hålla kvar och spela med, så långt det är möjligt, "egna produkter".

Vi är positiva till att erbjuda spelare från andra lag att börja spela med H 65, detta kan ibland innebära att erbjuda övergångssummor.

Då spelare vill gå till andra klubbar förhandlar vi om utvecklingskostnader för denna spelare av den tilltänkta klubben.

Huvudmålet är att seniorverksamheten skall finansiera sin egen verksamhet, men vi är positiva till frivilliga bidrag från ungdomsverksamheten som stöd.

Vi vill värna om god lagkänsla inom seniorlagen, detta innebär;

Att spelarna har anpassningsförmåga och underordnar sig lagets behov.

Att spelarna har en attityd som främjar lagets utveckling.

Att spelarna känner stolthet för klubben.

Att spelarna verkar för att inspirera ungdomarna.

Att spelarna ställer upp för laget.

Att spelare håller överenskommelser.

Att respektera de gemensamma visionerna och målen för laget och arbeta för att alla "går åt samma håll".

Ungdomsverksamhetens vision;

Det skall vara roligt med handboll.

Vi skall förmedla god kunskap om handboll.

Vi skall främja gemenskap och "vi känsla" inom klubben.

Vi skall ge ungdomar möjlighet till meningsfull fritid i en klubb med där man lär sig att ha omtanke om varandra, ställa upp för varandra och respektera varandra.

Vi strävar efter att forma och utveckla goda spelare till H 65's representationslag.

Värderingar som gäller inom H 65's ungdomsverksamhet.

Vi värnar om alla barns rätt att behandlas lika.

Datum: 080311

Version:03

FÖRENINGENS VISION

Varje barn har rätt att utvecklas i sin egen takt.

Förmågan för att spela handboll blommar ut i olika åldrar för barn, detta kan vi som ledare inte förutse och därför skall alla få vara med på lika villkor.

Lagen skall inte ”toppas”, alla skall spela match.

Vi strävar efter att alla ungdomar skall stanna kvar i föreningen.

Vi arbetar utifrån begreppet ”rätt träning för rätt ålder”.

H 65
Höör

Utvecklingsstege H65s Ungdomshandboll

Handboll

- * Satsning med deltagande i JSM.
- * Kan åka på utomlandsturnering, samt diverse cuper i Sverige.
- * Hård träning, individuell styrketräning.

- * Pojk och Flick SM
- * Kan åka på utomlandsturnering, samt diverse cuper i Sverige
- * Ute träning

- * Toppning av lag i eventuellt deltagande i ICA Cupen.
- * B 1 deltaga t.ex i Lyngby Cup
- * Deltaga i några cuper i Skåne t.ex i Dalhems cup och Lundaspel
- * Individuell teknikträning, enkla spelkombinationer
- * Konditionsträning och styrka (utan vikter)
- * En gemensam cup
- * B2 Zonläger Jan-Feb

- * Mer serie spel.
- * Teknikträning. Mer spelmoment.
- * Deltar i cuper i Skåne t.ex Dalhems cup, Lundaspelen, Lågans cup.
- * En gemensam cup.

- * Mycket lek med boll.
- * Individuell teknikträning.
- * Mer spelmoment.
- * Sammandrag med andra klubbar.
- * Man kan åka på någon cup i Skåne
- * D1 en gemensam cup i Skåne

- * Individuell teknikträning.
- * Mer spelmoment.
- * Sammandrag med andra klubbar på våren.
- * Utpräglad boll & lek verksamhet.
- * Fritt spel på liten plan med mjuka bollar.

- * Uppstarten för pojkar och flickor.
- * Utpräglad boll & lek verksamhet
- * Fritt spel på liten plan med mjuka bollar

A Lag

Junior lag

A- Flickor
A- Pojkar 15-16 år

B- Flickor
B- Pojkar 13-14 år

C- Flickor
C- Pojkar 11-12 år

D- Flickor
D- Pojkar 9-10 år

E- Flickor
E- Pojkar 8 år

Boll & Lekskola
Grupp 1 & 2
6-7 år



Socialt

* Bra uppträdande på och utan för planen, gäller alla lag

- * Stora krav på spelartruppen.
- * Stora krav på tränare och ledare.
- * Träna med Seniorlaget
- * Föreningsuppdrag

- * Större krav än B
- * Utbildning bör ges i gruppsykologi.
- * Mentalträning
- * Utbildade tränare, erfarna ledare.
- * A 1 inslussning till seniorträning
- * A 1 Träna på Nautilus
- * A 1 Prova på, att spela i seniorlagets andra lag
- * Föreningsuppdrag

- * Fortfarande socialt men bästa lag i ICA Cupen om man deltagar där.
- * Utbildning t.ex i kost, fysiologi och droginformation.
- * Utbildade tränare samt föräldrar.
- * Föreningsuppdrag

- * Turneringar ingår för att öka sociala kompetensen.
- * Vistas tillsammans under andra former.
- * Leds av ungdomsspelare och föräldrar med vis utbildning.
- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser

- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser.
- * Leds av föräldrar och ungdomsspelare.

- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser
- * Leds av föräldrar och ungdomsspelare.

- * Mycket hög social prägel
- * Ledare med handbollserfarenhet och från ungdomslagen.
- * Inga konkurrenssituationer, inga krav.
- * Föräldrar tidigt delaktiga i träningsmomenten.
- * Tillfälle att rekrytera ledare.



H 65
Höör

Utvecklingsstege H65s Ungdomshandbollen

Handboll

- * Satsning med deltagande i JSM.
- * Kan åka på utomlandsturnering, samt diverse cuper i Sverige.
- * Hård träning, individuell styrketräning.

Junior
lag

- * Pojk och Flick SM
- * Deltaga t.ex i Partille Cup, Skadevi Cup Lyngby Cup och Lundaspelen
- * Ute träning

A- Flickor
A- Pojkar 15-16 år

Socialt

- * Bra uppträdande på och utan för planen, gäller alla lagen

- * Stora krav på spelartuppen.
- * Stora krav på tränare och ledare..
- * Föreningsuppdrag
- * Erfarna tränare och ledare

- * Större krav än B
- * Utbildning bör ges i grupppsykologi.
- * Mentalträning
- * Erfarna tränare och ledare.
- * Föreningsuppdrag

Handboll

en baktågl
Baktågl
glikhet

- * B1(B2 om inte B1 åker)
- Toppning av lag i eventuellt deltagande i ICA Cupen.
- * B 1 deltaga t ex i Lyngby Cup
- * Deltaga i några cuper i Skåne t.ex i Dalhems cup och Lundaspel
- * Individuell teknisktränning, enkla spelkombinationer.
- * Konditionstränning och styrka (utan vikter)
- * En gemensam cup
- * B2 Zonläger Jan-Feb -04

B- Flickor
B- Pojkar 13-14 år

- * Mer serie spel.
- * Tekniktränning. Mer spelmoment.
- * Deltar i cuper i Skåne t ex Dalhems cup, Lundaspelen, Lågans cup.
- * En gemensam cup.

C- Flickor
C- Pojkar 11-12 år

- * D1 en gemensam cup
- * Mycket lek med boll.
- * Individuell teknisktränning.
- * Mer spelmoment.
- * Sammandrag med andra klubbar.

D- Flickor
D- Pojkar 9-10 år

Socialt

- * Fortfarande socialt men bästa lag i ICA Cupen om man deltagar där.
- * Utbildning t.ex i kost, fysiologi och droginformation.
- * Erfarna tränare samt föräldrar.
- * B 1 Föreningsuppdrag

- * Turneringar ingår för att öka sociala kompetensen.
- * Vistas tillsammans under andra former.
- * Leds av ungdomsspelare och föräldrar med viss utbildning.
- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser
- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser.
- * Leds av föräldrar och ungdomsspelare.

- * Man kan åka på någon cup i Skåne

Handboll

- * Individuell teknikträning.
- * Mer spelmoment.
- * Sammandrag med andra klubbar på våren.
- * Utpräglad boll & lek verksamhet.
- * Fritt spel på liten plan med mjuka bollar.
- * Upp starten för pojkar och flickor.
- * Utpräglad boll & lek verksamhet
- * Fritt spel på liten plan med mjuka bollar

E- Flickor
E- Pojkar 8 år

Boll & Lekskola
Grupp 1 & 2
6-7 år

Socialt

- * Lagen matchas socialt - alla provar alla platser
- * Leds av föräldrar och ungdomsspelare.
- * Tillfälle att rekrytera ledare.
- * Mycket hög social prägel
- * Ledare med handbollserfarenhet och från ungdomslagen.
- * Inga konkurrenssituationer, inga krav.
- * Föräldrar tidigt delaktiga i träningsmomenten.

Datum:

0

Version:

0