



SÄTRA BP SÄSONG 2026: 3/8- 31/10

Matchplan Sanktan serispel:

BP 1: Plan A-D (9-man), BP 2: Plan E-F (7-man)

BP 12: A-B. (7-man)

BP 22: F (5-man)

TRÄNINGSBLOCK: LAG-TID-PLAN. PLAN 1 :11-man: A,B,C,D.

PLAN 2: 7man: E, F.

Träningsgrupp Höst -26			Plan 1:11-man			Plan 2: 7-man				
Trn-Gr	Spelform	Plan	månd	Onsdag	Övrigt	Plan	Måndag	Torsdag	Söndag	Matchblock
F2020	KNATTE	A	X	17:00-18:00	Samtränar					
F2019	3-man	A	X	17:00-18:00		E-F			08:00-11:00	F2019
F2018	5-man	B	17:00 -18:00	17:00 -18:00						
F2017	5-man	D	X	17:00-18:00		E-F	17:30-19:00			
F2016	7-man	C		17:30-19:00						
F2016	7-man	D		17:30-19:00		F		18:00-19:15		
F2015	7-man	C		18:00 -19:30		E		18:00-19:15		
F2015	7-man	D		18:00 -19:30						
F2013/14	9-man	A-B		18:00 -19:30		E-F		19:15-20:30		
LEDIGT	11-man	A-D		19:30-22:00						

Se till att Avsluta träningen före er slut tid. Då nästa lag går på och har plantid.