

### Beträffande matchning av spelare i träningsgruppen

#### Tänka på följande inför match:

- Att det är ett mer flexibelt sätt att erbjuda spelare fotbollsmatcher, då laget anmäler passande nivåer och antal matcher för träningsgruppen efter antal spelare och deras nivå. Spelarens individuella nivå går i första hand.
- Hela laget till match ska motsvara den nivå ni har valt att spela i, inte enstaka spelare.
- Lagets (ansvariga tränare) väljer vilka matcher och nivå efter sina egna förutsättningar och nivå på spelare samt antal matcher under säsong för laget.
- Spelare ska inte behöva veta vilken nivå dom spelar på. Då syftet är att kunna rotera mellan lagen på ett bra sätt som är passande för deras utvecklingsmiljö. "Bara en match som vilken annan".
- Föreningen avstår från toppning.
- Varje spelare ska få möjlighet att träna minst dubbelt så mycket som han eller hon spelar match.
- Ett rättvist turordningssystem bör används vid laguttagningar för berörd spelform och nivå.

Huvudtränarens uppgift är att sträva efter en balans i laguttagningen, baserat på spelform, matchens nivå och antalet spelare som är tillgängliga. Detta ska göras med hänsyn till varje spelares individuella färdigheter och aktuella nivå. Ambitionsnivå och intresse kan variera beroende på spelarens mognad och bakgrund, och dessa faktorer kan förändras snabbt. Det är tränarens ansvar att bedöma vilken turordning som är lämplig utifrån de spelare som finns tillgängliga och deras nivå.

*Matcher spelas på olika nivåer och i varierande antal för varje nivå. Detta innebär att en rättvis fördelning av matcher för spelare i träningsgruppen, som spelar på olika nivåer, kan vara ojämlik och variera i antal.*

Föreningens lag i S:t Eriks-Cupen skall följa Stockholmsfotbollens "Spel- och Startgaranti".

**Spelgarantin** innebär att alla spelare som är kallade till match får spela minst halva matchen.

**Startgarantin** innebär att alla spelare regelbundet ska få spela från start under året.

**Enligt "Fotbollens Spela Lek och Lär"**: Spelare erbjudas utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar.

Mikael Johansson/ Utbildningsansvarig /Sätra SK