



STOCKHOLMS
FOTBOLLFÖRBUND

ANMÄLAN S:t ERIKS-CUPEN 2026

5 mot 5-fotboll – F/P 8 år (spelare födda år 2018)

I 8 års åldern spelas 5 mot 5-fotboll. Läs mer om spelformen: [Nationella spelformer](#)

- Serier finns för flickor och pojkar.

Serier och antal matcher

I den här ålderskategorin anmäldes det 200 flicklag och 540 pojklag till säsongen 2025. Hur många det blir säsongen 2026 återstår att se.

I samband med anmälan väljer laget hur många matcher laget vill spela. Man kan välja på 6, 10 eller 13 matcher. Väljer man 13 matcher får man en match per helg under den period som S:t Eriks-Cupen spelas. Väljer man 6 eller 10 matcher fördelas matcherna ut jämnt under säsongen.

StFF ger varje lag ett spelschema utifrån det antal matcher laget valt. Motståndare väljs ut med geografi som huvudsaklig parameter.

Inga resultat redovisas och ingen tabell sammanställs.

- Sista anmälningsdag är 31 januari
- Spelschemat publiceras i mitten av mars.
- Vårsäsongen sträcker sig mellan vecka 17 – 23.
- Höstsäsongen sträcker sig mellan vecka 34 – 39.

Antal nivåer

2 nivåer

- Insteg
- Medel

Önskad fördelning, Insteg = 15%, Medel = 85%.

Många lag har haft verksamhet sen 5-6-7 års ålder och kanske även spelat en del internmatcher. Men det finns lag som startar sin verksamhet i samband med att S:t Eriks-Cupen drar i gång, och som kanske bara hunnit med någon enstaka träning innan seriestart våren de år dom fyller 8 år.

Nivå "Insteg" är till för våra allra nyaste lag.

Observera att nivån inte ska användas som anledning till att nivåindela, selektera verksamheten inom en klubb/träningsgrupp.

Samtliga lag som väljer nivå "Insteg" kommer få svara via mejl på hur deras verksamhet ser ut. Vi är måna om att nivån verkligen är till för de lag som behöver den mest.

Vägledning till vilken nivå man bör välja

Insteget – 15% av lagen

Laget/träningsgruppen är nybildat eller har bedrivit väldigt lätt verksamhet en kortare period.

Medel – 85% av lagen

Alla övriga lag/träningsgrupper.

Antal matcher – hur bör man tänka?

Idag överanmäls det lag till S:t Eriks-Cupen vilket ger problem med utdragna lag.

Problemet är vanligt, sammanlagt drar sig ca 500 lag ur varje år. För varje utdraget lag finns det ett antal andra lag som får spela en match mindre.

Ta höjd för att spelare kan sluta under året. Och tänk på att alla spelare inte kan eller vill spela match varje helg. Detta gäller särskilt i 8–9 års åldern.

Till varje match rekommenderar vi 7–9 spelare.

Antal matcher med serielösa matcher

I och med serielösa matcher finns det mycket att välja på. Hur många matcher en trupp ska välja kan självklart variera utifrån antal spelare i truppen och hur närvarande truppens spelare är på träning och match. Därför ska nedanstående rekommendationer ses som just rekommendationer.

Grov tumregel: Välj en match per spelare i truppen.

Har ni 20 spelare i truppen kan det vara lämpligt med 20 matcher under säsongen.

Om ni har 30 spelare i truppen kan 30 matcher vara ett bra riktmärke.

Anmäl inte fler lag än att ni klarar av att spela alla lag samtidigt.

Domare

Föreningen eller laget tillsätter domare, hör med din förening vem som har ansvaret för tillsättningen.

Start- och Spelgaranti i hela S:t Eriks-Cupen

Alla föreningar som deltar i S:t Eriks-Cupen har skrivit under föreningscertifikatet.

Där i finns en start- och spelgaranti som alla föreningar har förbundit sig till att följa.

Start- och spelgarantin gäller alla åldrar, alla nivåer mellan 8–19 år.

Start- och spelgarantin innebär att:

- Alla spelare som är kallade till match ska spela minst halva matchen
- Alla spelare ska få starta regelbundet under året

Mer info om föreningscertifikatet hittar du här:

[Föreningscertifikatet - Stockholm \(stff.se\)](https://stff.se)

/ StFF