

Riktlinjer för föräldrar

Att vara förälder i Sätra SK

Sätra SK bedrivs på ideell basis där verksamheten bygger på ett samspel mellan ledare, spelare, föräldrar och styrelse. Föräldrastödet är en förutsättning för att föreningen ska fungera. För barnet innebär idrottsaktiviteter, utöver allt roligt på träningar, matcher och cuper, även att knyta vänskapsband som kan vara livet ut. Det är vi föräldrar som skapar möjligheterna för våra barn att ha en meningsfull fritidssysselsättning. Nästan alla som verkar inom Sätra SK är själva föräldrar till barn i föreningen och har andra åtaganden vid sidan av föreningsarbetet, som till exempel arbete, familjeliv och kanske andra ideella åtaganden. Vi alla måste alla hjälpas åt och du kan inte räkna med att "någon annan" ska ta hand om ditt barn.

Engagemang från föräldrar i Sätra SK

När ditt barn är aktivt i Sätra SK förväntas du som förälder bidra på olika sätt. Detta gäller främst inom det egna laget, men även i föreningens övergripande verksamhet. Det kan innebära att du deltar i olika aktiviteter som föreningen anordnar eller stöttar laget där ditt barn spelar, minst en gång per år. Varje insats, utöver tränarens uppgifter, är avgörande för lagets funktion och långsiktiga framgång.

Som förälder i Sätra SK förväntas du att delta aktivt i följande aktiviteter:

- Närvara vid föräldramöten.
- Engagera dig i föräldragrupper som organiserar aktiviteter för laget utanför träningarna.
- Hjälpa till i cafeterian och delta aktivt vid föreningens evenemang, såsom Sätra SK Dag och cuper.
- Hjälpa till med att tvätta matchställ.
- Skjutsa spelare till matcher och cuper samt samordna transport till bortamatcher med andra föräldrar.
- Bidra med din kompetens som kan vara till nytta för föreningen, exempelvis inom hantverk, friskvård, material eller inköp. Dela gärna med dig av vad du kan bidra med!
- Vara medveten om och godkänna föreningens värdegrund, samt se till att ditt barn får samma information.
- Uppträda med respekt mot alla, inklusive domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer och spelare.
- Undvika nedsättande kommentarer under träningar och matcher, oavsett om det gäller spelare, ledare, andra föräldrar, domare eller funktionärer.
- När vi spelar matcher mot andra lag representerar vi föreningen. Som förälder ska du uppmärksamma och uppskatta bra och sportsligt spel, oavsett vilket lag som presterar.
- Låt ditt barn sätta sina egna mål utifrån sina egna önskemål. Fokusera på samarbete, glädje och gemenskap snarare än på antal gjorda mål och vinster.
- Låt tränarna sköta träningarna, kallelser till matcher och coaching under matcherna. Tränarna är väl insatta i föreningens verksamhetsidé, vision, policy och riktlinjer. Som förälder accepterar vi detta och stödjer det även utanför planen. Föräldrar ska inte coacha laget från sidlinjen eller läktaren.
- Låt domaren döma matchen. Ingen kan se allt, inte ens du. Många domare är ungdomsspelare själva, och kom ihåg att en kommentar från en vuxen kan ha stor betydelse.



- Om du har frågor eller funderingar, ta gärna upp dem med lagets föräldraansvarige i första hand, eller med tränaren vid en tidpunkt som passar dem. Tänk på att även tränare behöver sin egen tid, så undvik att ringa eller skicka sms vid olämpliga tillfällen.
- Svara så snabbt som möjligt på kallelser för ditt barn, och gör det innan sista svarsdag.
- Se till att ditt barn kommer i tid, med rätt utrustning och förutsättningar för att kunna delta i träning och match på bästa sätt.
- Heja och stötta laget som helhet, inte enskilda spelare. Visa ditt stöd både i med- och motgång.
- Betala medlems- och träningsavgifter i tid så att ditt barn är skadeförsäkrat under träning och match. Om du behöver uppdatera dina kontaktuppgifter, gör det till lagets ledare.
- Respektera Sättra SK:s nolltolerans gällande alkohol, tobak och droger.