



”Den gröna Tråden” Sportplan, styrdokument för barn och ungdomsverksamhet



Forserums IF

Genom vårt styrdokument vill vi informera om hur vi ser på vår ungdomsverksamhet inom fotboll och innebandy. Vi vill skapa tydliga spelregler för alla i föreningen. Vi ska ha sunda förväntningar på varandra och denna sportplan ska vara till stöd i vår planering.

Vårt mål är att vi i Forserums IF ska bedriva en ungdomsverksamhet som skapar och behåller intresset för idrotten såväl fotboll som innebandy. Målsättningen är **”Så många som möjligt, så länge som möjligt!”**. I vår verksamhet ska det finnas utrymme att utvecklas i sin takt. Som spelare ska man mötas av engagerade och kunniga tränare som hjälper spelaren i sin utveckling. En grundtanke är att ständigt försöka utbilda spelaren mot nästa nivå. Detta måste ske i en miljö som är lämplig för inläring. Forserums IF ska föra alla framåt och tänka glädje, gemenskap och utveckling.

Upprättande och spridning av Sportplanen

Före säsongen ska sportsektionen ansvara för att Sportplanen kontrolleras och vid behov revideras. Sportplanen fastställs sedan av årsmötet inför den kommande säsongen. Ledare, spelare och föräldrar informeras om de regler som gäller för respektive lag vid respektive upptaktsmöte. Den aktuella sportplanen ska visas på klubbens hemsida. I och med medlemskap förpliktar man sig att följa Sportplanen.

Utvärdering och analys

Efter säsongen ska alla ungdomsledare ihop med sportsektionen utvärdera Sportplanen och komma med förslag på förbättringar och förändringar till kommande år. Ungdomsansvarig ansvarar för att samla dessa och andras synpunkter och gör efter detta ett reviderat förslag som delges styrelsen inför årsmötet.

Ungdomssektionen

Den övergripande målsättningen för vår ungdomsverksamhet är att erbjuda samhällets ungdomar (flickor och pojkar) en meningsfull, drogfri sysselsättning sommar och vintertid. Det är av stor vikt att våra ungdomar utvecklas inte enbart i sitt idrottande, utan även i sin sociala kompetens. Det är mycket viktigt att ungdomar och ledare tillsammans med föräldrar skapar en bra miljö att bedriva verksamheten i. Ungdomarna skall inte behöva känna oro för att komma till träning eller match. Alla skall behandlas med respekt oavsett ålder eller bakgrund. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är mycket viktig i denna utveckling. Ett led i detta är att ha en drog- mobbing- och etikpolicy.

Se dokumentet [”drog och mobbnings policy”](#)

Ungdomssektionens övergripande mål

Forserums IF ska bedriva en väl fungerande och utvecklande verksamhet för alla ungdomar som har intresse och vill spela Fotboll/Innebandy.

Forserums IF ska bidra till att ge våra ungdomar en bra fostran i uppträdande på och utanför planen. Alla ska kunna känna sig stolta över våra ungdomslags uppträdande. Forserums IF ska ge våra ungdomar information runt farorna med droger och tobak. Forserums IF ska

aktivt samarbeta med andra idrottsföreningar i regionen. Forserums IF ska skapa förutsättningar för alla barn att kunna spela fotboll/innebandy.

Välkommen som spelare till Forserums IF

Föreningen och dina ledare har ansvar att utbilda dig genom att följa föreningens Sportplan för ungdomsverksamheten. Även du har ett eget ansvar att följa denna Sportplan och för dig gäller följande:

- Att du har ett gott uppträdande mot andra människor
- Att du respekterar dina ledare, lagkamrater, motståndare och domare vid träning och match
- Att du lyssnar vid genomgångar och följer uppsatta regler
- Att du är rädd om och sköter föreningens och din egen utrustning
- Att du kommer i tid och är förberedd för träning och match
- Att du deltar aktivt vid föreningens uppsatta arrangemang
- Att du gör ditt bästa för att utveckla dig som idrottsutövare
- Att du inte uttrycker dig negativt om medspelare, motståndare, domare, tränare, klubben på sociala medier
- Att du betalar medlems- & träningsavgift på utsatt tid

Följer du detta kommer föreningen att vara stolt över dig och vi kan tillsammans sträva efter att du når så långt som det är möjligt i ditt idrottande!

Välkommen som ledare i Forserums IF

Tack för att du valt att arbeta med att utveckla ungdomar i vår förening! Tillsammans är vi många som arbetar i verksamheten. Det är oundvikligt att vi ibland gör fel, det är mänskligt, men vi ska tillsammans sträva mot samma mål. Sportplanen ska hjälpa dig att hitta rätt och vara ett stöd i detta viktiga arbete. Vi kommer alla från olika bakgrund och har olika kunskaper och färdigheter men följande vill vi att du ställer dig bakom:

- Att du visar gott omdöme och föregår som ett bra exempel
- Att du arbetar efter Sportplanen
- Att du följer det regelverk som finns i fotboll och innebandy
- Att du genomgår de utbildningar som klubben erbjuder och idrotten kräver
- Att du går på tränarmöte om detta förväntas av dig
- Att du medverkar vid tillsättning av tränings- och matchtider i god tid innan start på respektive idrott.
- Att du medverkar vid serie-indelnings genomgång för att se till att vi hamnar i en så lämplig serie som möjligt
- Att du arbetar för föreningens bästa och samarbetar med övriga tränare i föreningen
- Att du gör ditt bästa för att våra lag och spelare uppträder på ett korrekt sätt i samband med alla gemensamma aktiviteter som träning och match
- Att du som ledare tillrättavisar spelare som kritiserar domare, medspelare eller hånar
- Att du vid matchtillfällen samt cuper bär föreningens ledartröja
- Att du deltar aktivt vid föreningens uppsatta arrangemang
- Att du sköter närvarorapportering osv i föreningens administrativa system

Ledarstöd från föreningen

- Du ska ha en fullgod Sportplan att luta dig mot och det ska vara klart vilka riktlinjer du har att följa.
- Vid kontroverser ska föreningen lyssna på dig och vara medlare och i de fall du agerat enligt sportplanen också kunna få stöd i dina beslut.
- Du ska få erbjudande och möjlighet att utbilda dig vid lämpligt tillfälle.
- Om du är huvudansvarig ska du bli kallad till möte för att veta vad som händer i föreningen och få möjlighet att säga din åsikt i frågor som rör ungdomsverksamheten.
- Alla ledare ska vara betalande medlemmar i föreningen.
- Efter avslutad säsong blir du inbjuden till en "avslutningskonferens" med utvärdering som är viktigt för kommande säsong.

Välkommen som förälder i Forserums IF

Forserums IF vill att du informerar dig om föreningens mål och riktlinjer med sin ungdomsverksamhet genom att ta del av Sportplanen för ungdomsverksamheten. Den presenteras i början av säsongen och finns tillgänglig på hemsidan. Denna kan ge svar på om du vill delta eller inte med ditt barn.

Vi i Forserums IF är övertygade att spelare i vår förening vill ha föräldrar som hejar på dem och deras lag, och inte skriker på domare i deras svåra och viktiga roll som matchledare eller på motståndare. Du är också ambassadör för vår förening så ditt uppförande är viktigt för oss. Vi vill att du bidrar till att skapa en trygg och harmonisk stämning genom att samarbeta med andra föräldrar, lagets ledare samt övriga inom Forserums IF

Har du frågor eller negativa synpunkter på verksamheten är inte arenan för detta läktaren, omklädningsrummet eller köksbordet utan kom personligen och framför dem lugnt och sakligt.

Som förälder i Forserums IF ställer du dig bakom att föreningen bedrivs ideellt, detta kräver att du som förälder aktivt skall delta för att hjälpa föreningen att bedriva sin verksamhet. För dig förälder gäller följande:

- Ställa upp i föräldragrupp enligt denna sportplan (Organisation kring lagen)
- Hjälpa till kring matcher, träningar och cuper, skjutsa, ta hand om material mm
- På utsatt schema ta hand om kioskverksamhet
- Sälja lotter eller ta hand om lotteri som föreningen tilldelar
- Att du deltar aktivt vid föreningens uppsatta arrangemang
- Hjälpa till vid andra arrangemang som ger intäkter till laget och föreningen

Vi förutsätter att du bidrar med din insats. För icke myndig medlem ansvarar målsman för åtaganden som åligger medlemmen. Bli gärna medlem och hjälp till att ge ungdomar en härlig fritidssysselsättning.

Fadderverksamhet

Föreningen skall bedriva fadderverksamhet där avsikten är att våra seniorspelare skall vara till hjälp för de yngre lagen, att de blir en länk mellan seniorverksamheten och ungdomsverksamheten. Förhoppningsvis kan man se positiva effekter så som att barnen får en till vuxen som hjälper till på träningen, den som är fadder får ökad kunskap i ledarskap, barnen får en förebild i föreningen att se upp till.

På längre sikt kan om viljan finns några av dessa faddrar blir tränare för ett lag i föreningen då har de redan en grundläggande kunskap i barn/ungdoms träning. Faddrarnas uppgift på träningarna kommer i första hand vara att hjälpa till på och runt träningen dels praktiskt men framförallt med att sprida glädje och energi.

Ungdomssektionens policy kring organisation kring lagen

Lagorganisationerna kring varje lag ska innefatta följande:

Vi strävar alltid efter att ha minst två ledare/lag. Vi vill att inom varje lag utser man en huvudtränare och en lagledare.

Huvudtränaren ansvarar för träningarnas innehåll, att verksamheten i laget drivs enligt sportplanen.

Lagledaren ansvarar för och ordnar med material i samband med träning och match. Förmedlar information inom laget och från klubben. Ansvarar för att lagets alla aktiviteter rapporteras in.

Föräldrar utser föräldragrupp. I gruppen utses ansvariga för kiosk, schema, körschema Lisebergs resa mm. Dessa ansvarar sedan och sköter organisation av lotterier, scheman och dylikt, allt enligt sportsektionens uppsatta regler.

Uppflyttning av spelare till match

Föreningen har en positiv inställning till att fler spelar match oftare. Här följer givna regler för hur uppflyttning skall ske. Vi bör alltid ha som ingång att vi flyttar upp nerifrån från yngre lag när vi behöver hjälpas åt (finns givetvis undantag). När vi behöver låna in spelare samråder vi givetvis med ledarna i det yngre laget och önskar en position vi vill låna, inte en specifik spelare.

Från Fotbollsskolan tom året spelarna fyller 12år

Spelarna på uppflyttningslistan turas om att spela match, det yngre lagets tränare avgör och fördelar uppflyttning av spelare. Alla spelare som vill ska kunna få chansen att vara med på uppflyttningslistan oavsett utvecklingsnivå. Målet är att alla som vill ska få chansen vid lika många tillfällen.

Året spelarna fyller 13år och uppåt

Tränaren i det äldre laget avgör vilka spelare som ska flyttas upp. Tränaren i det yngre laget har önskemål om vilka spelare som kan flyttas upp, men det krävs en dialog vid varje tillfälle. Målet är att fördela matcherna mellan flera spelare.

OBS Vi flyttar upp underifrån om vi inte själva kan fylla laget med egna spelare. Det vill säga att om laget har egna spelare finns inget krav på uppflyttning. Vi flyttar generellt upp 1år yngre spelare. Uppflyttning av spelare i samband med cuper sker enbart om det inte krockar med det egna lagets verksamhet.

Uppflyttning av spelare till träning

Likt ovan gäller det att spelare upp till och med 12år så är det på intresse, alla som vill bör få chansen. Året man fyller 13år så är det upp till tränaren i det egna laget att avgöra vilka man finner är lämpliga att skicka upp till träning, tänk spelarsäkerhet och utveckling. Listan är levande och revideras under säsongen. Spelarna rullar på listan så det inte blir samma spelare varje träning förutsatt att det finns det antal som möjliggör det.

Permanent uppflyttning av spelare

Uppflyttning ska alltid ske för spelarens bästa. Det skall alltid erbjudas extra träning i första hand som en åtgärd till fortsatt utveckling. En förutsättning för att spelare ska flyttas upp är givetvis att såväl spelare som föräldrar är överens om detta. Slutligt beslut om detta tas av föreningens styrelse. Styrelsen kan i sin bedömning ta hjälp av personer som de anser ha kompetens och kunnande att avgöra det sportsliga samt naturligtvis lyssna på lagens tränare, föräldrarna och eventuellt spelaren vilka åsikter de har i frågan. För att flyttas upp ska spelare bedömas ha större utvecklingsmöjligheter i det nya laget samt bedömas passa in socialt i den nya gruppen. Det bör poängteras att detta är en ytterst sällan förekommande händelse och inte på något sätt skall åtgärda problematiken med ibland förekommande små årskullar med behov av inlåning från yngre lag. I dessa fall gäller regler för Uppflyttning av spelare till match. Ledare i något av lagen har inte rätt att förhindra uppflyttning för det egna lagets bästa, utan här är det föreningen som kommer först.

Toppning eller matchcoachning

I Fotboll och Innebandy i åldrarna upp till och med året man fyller 12år ska alla spela lika mycket under match.

Från året man fyller 13år (fotboll) & från säsongen som startar hösten året man fyller 12år (Innebandy) har vi ungdomsidrott med synliga resultat och tabeller. Det innebär att även ledare kan frestas att "toppa" laget för att vinna matchen. Vår uppgift som Forserums IF är att behålla så många så länge som möjligt, att då vinna matchen vid 13års ålder genom att "toppa" är inte vår väg.

Citat från Svenska Fotbollsförbundet gällande toppning:

"I barnfotboll upp till 12 år ser vi inte att det finns någon anledning alls till toppning. För ungdomar från 13 och till seniorålder hamnar man i lite mer av en gråskala. Det finns tillfällen där man kanske har anledning att ge några spelare lite mer speltid, exempelvis de som har tränat mest. Här gäller det självklart att ha kunskap och kloka ledare som bedömer utifrån den egna kontexten. Men det vi vet är att om det sker systematiskt och återkommande så finns det en stor risk att vi tappar spelare och hämmad utveckling."

Citat från Svenska Innebandyförbundet gällande toppning:

"Toppning är en form av selektering där de som för tillfället är de bästa, eller de bedöms kunna bli de bästa, får olika fördelar. Det kan exempelvis handla om en given plats i laget, mer speltid eller en mera attraktiv position i laget. Att toppa laget i ungdomssammanhang gynnar de aktiva som kommit längre i sin utveckling, men har inga fördelar när det gäller framtida idrottsliga framgångar. Däremot ökar risken att fler slutar med innebandy – både bland de som inte blir utvalda, men faktiskt också bland de som väljs ut eftersom det finns osäkerheter när man delar på grupper som känner varandra väl och som trivs ihop. Svensk Innebandy tillåter inte att det görs selektering/toppning upp till det året spelaren fyller 15år, och rekommenderar att det används begränsat fortsättningsvis på röd nivå."

Avgifter

För att få delta på träning och matcher skall medlemsavgift betalats i tid enligt information från föreningen. Betalning för sitt barns fotbolls- & innebandyspelande sker genom medlems- och träningsavgifter. Genom medlemsansökan bekräftas att medlemmen/målsman tagit del av stadgar, policys, regler och åtaganden som åligger medlemmen samt att dessa åtföljs. Det är den enskilde medlemmens ansvar att aktivt ta reda på desamma.

Sportsektionen Forserums IF 2025