

Träningschema 2026 Trollevi

Start V.18 2026 (För det fall gräset får beträdas)

Måndag							Tisdag							Onsdag							
Konstgräs		Arena	Fotbollskola	A plan gräs	A plan gräs	7 man gräs	Konstgräs		Arena	Fotbollskola	A plan gräs	A plan gräs	7 man gräs	Konstgräs		Arena	Fotbollskola	A plan gräs	A plan gräs	7 man gräs	
Yta	A	B	C		E	F	G		B	C	D	E	F	G	A	B	C	D		F	G
17.00					P12/13		F14/15								F14/15			Fotbollskola			
					17-18.30		17.00-18.30								17.00-18.30			PF20 & P18			
17.30		P15	Fotbollskola	Fotbollskola		F11/12/13											F18	17-18.00		P15	
		17.30-19.00	F19,P19	F19,P19		17.30-19.00											17.30-18.30			17.30-18.45	
18.00			PF21	PF21				P16	P14												P17
			17.30-18.30				F16/17	18.00-19.30	18-19.30						F16/17						18.00-19.15
18.30							18.15-19.30								18.15-19.30						
					Senior Herr							Senior Dam	Senior Dam								
19.00					18.30-20.00	Senior Herr						18.30-20.00	18.30-20-00			P12/13			Senior Herr	Senior Herr	
																19-20.30			18.45-20.15		
19.30																					
20.00																					
20.30																					
21.00																					
21.30																					
22.00																					

Torsdag							Fredag							
Konstgräs		Arena	Fotbollskola	A plan gräs	A plan gräs	7 man gräs	Konstgräs		Arena	Fotbollskola	A plan gräs	A plan gräs	7 man gräs	
Yta	A	B	C	D	E	F	G	A	B	C	D	E	F	G
17.00														
17.30														
		F11/12/13			P14									
		17.30-19.00			17.30-19.00									
18.00							P16							
							18.00-19.30							
18.30						Senior Dam								
						18.30-20-00								
19.00														
19.30														
20.00														
20.30														
21.00														

Trollevi zoner

Grundregler

Ta hänsyn till varandra & hjälps åt	Med ett leende kommer man långt
Match går alltid före träning	Omklädning och korridor skall alltid städas efter träning/match
Håll ordning i boll/material förråd	Klubbstugan skall låsas och alla fönster vara stängda när sista laget lämnar
Kaffe kan med fördel sättas på i köket (ej i kiosken) för allas trivsel!	Alla, även ledare rekommenderas parkera sina bilar på parkeringen (ej på vägen)

