

Min första tävling

Inför sin första tävling har man många funderingar både som gymnast och förälder. Vi hoppas att vi här ska kunna ge er lite information om vad som händer under en tävling...

- Man kommer till samlingstiden iklädd vanliga träningskläder med en overall över sina gympakläder (kan vara en mjukisoverall eller träningsbyxor och tröja). Kom ihåg att ta med strumpor, det brukar alltid vara kalla hallgolv!
- Håret – ska vara ordentligt uppsatt, gärna i en hög knut. Vill man ha hjälp med håruppsättning kommer man till samlingen lite tidigare så får man hjälp av ledarna. Kom då ihåg att ta med hårborste, hårsnoddar, hårnålar till knutuppsättning, hårnät, vanliga hårspännen samt hårspray.
- En ledare tar hand om gymnasterna under dagen men självklart är det tryggt om någon vuxen finns med i hallen under dagen. Cafeteria finns men man kan självklart även ta med egen fika. OBS! Vi har godisförbud under tävlingen... lördagsgodiset sparar vi till kvällsmyset...
- Under tävlingen lånar man dräkt av föreningen om man tävlar trupp. Tävlrar man individuellt kan man använda en egen dräkt. På fötterna har man halvskor.
- Vid hemmatävlingar behöver vi alltid hjälp av er föräldrar, en lista för detta läggs ut på hemsidan.
- Anmälningavgift – betalas alltid in på föreningens konto, ange namn. Man betalar detta i samband med anmälan.
- Fler funderingar? Fråga ledaren eller maila föreningen torsbygf@hotmail.com

Vi hoppas att ni får en rolig första tävling!
Dagens viktigaste uppgift är att vi ska ha ROLIGT!