

Krishanteringsplan

Torsby gymnastikförening



Syfte

Syftet med denna krisplan är att säkerställa att gymnastikföreningen kan hantera oväntade händelser på ett snabbt, tryggt och strukturerat sätt. Planen ska minimera skador, skapa tydlig ansvarsfördelning och säkerställa korrekt kommunikation.

Definition av kris

En kris är en allvarlig händelse mot liv, hälsa eller egendom som inte kan hanteras i det vardagliga arbetet.

Krisorganisation

Vid händelse av incident som ger upphov till en kris ska styrelsen kallas in under samma dag som krisen blir känd. Om ingen specifik grupp har tillsatts ska styrelsen fungera som en krisgrupp där ordföranden är den som leder gruppen.

Roller och ansvar:

Krisledare: Leder arbetet och fattar beslut

Kontaktperson: Har kontakt med räddningstjänst, polis och vårdnadshavare

Kommunikationsansvarig: Hanterar intern och extern information

Dokumentationsansvarig: För logg över händelsen

Viktiga kontaktuppgifter

- SOS Alarm: 112
- Sjukvårdsupplysningen 1177
- Polis (ej akut): 114 14
- Giftinformationscentralen: 010-456 6700

Vid akut situation

- Säkerställ liv och hälsa; ge första hjälpen och larma 112 vid behov.
- Skydda övriga deltagare; avbryt aktivitet och samla gruppen på säker plats.
- Kontakta ansvariga; informera styrelsen och vårdnadshavare
- Dokumentera händelsen; tid, plats, vad som hänt, vilka som är involverade

2026-05-09

Kommunikation

Intern kommunikation: Informera ledare och styrelse direkt, ge tydlig och saklig information och undvik spekulationer.

Extern kommunikation: Endast utsedd person uttalar sig. Informationen ska vara transparent men skydda personlig integritet. Vid kontakt med media hålls korta och faktabaserade uttalanden.

Kontakt med vårdnadshavare: Snabb och tydlig information där det beskrivs vad som hänt och vilka åtgärder som vidtas.

Efterarbete

Krisgruppen (styrelsen) samlas för utvärdering, lärdomar dokumenteras och krisplanen uppdateras om behov till detta identifierats. Stödinsatser till drabbade, såväl medlemmar som ledare, planeras och organiseras.

Förebyggande arbete

Vid samtliga träningstillfällen registreras vilka gymnaster som är närvarande. Ledare ska ha kunskap kring brand- och utrymningsplan för aktuell träningslokal. Träning ska ske på säkert sätt utefter gällande rutiner från SGF. Föreningen eftersträvar att alla ledare ska utbildas regelbundet för att ha medvetenhet inför riskmoment i träningen och undvika skador.

Uppdatering av planen

Krisplanen ska ses över och vid behov uppdateras årligen. Alla styrelsemedlemmar och ledare ska känna till innehållet. Krisplanen ska finnas lättillgänglig att ta fram i det att behov skulle uppstå.