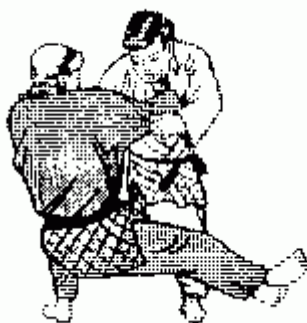


5 Kyu



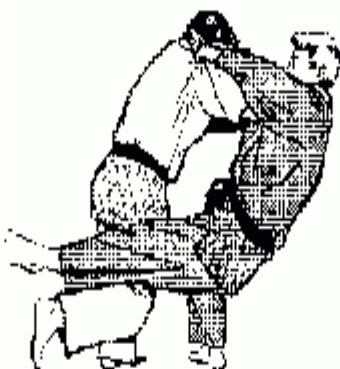
O Goshi



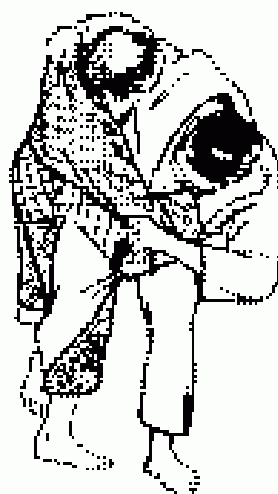
Ko Uchi Gari



De Ashi Harai



O Uchi Gari



O Soto Gari



Kuzure Yoko Shiho Gatame



Mune Gatame



Kuzure Kesa Gatame

För att erhålla det Gula bältet skall du kunna följande:

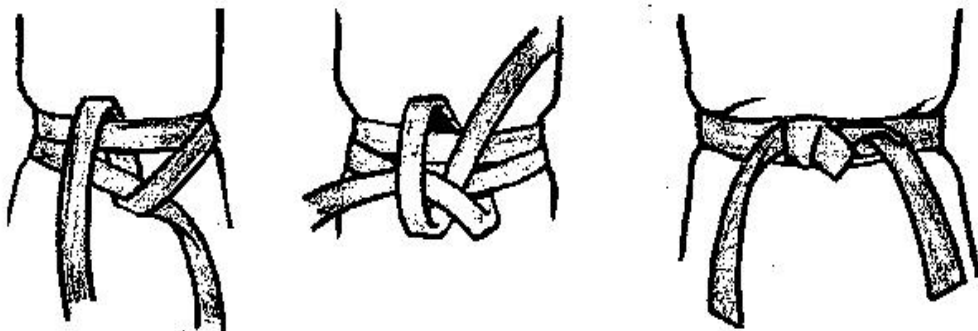
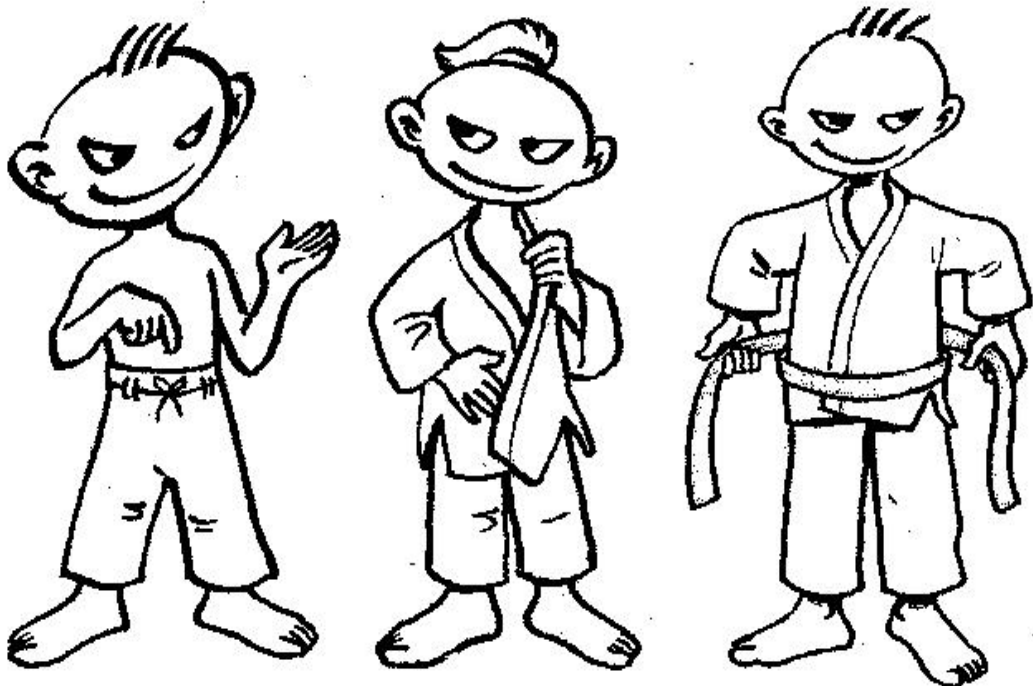
Uppföra dig på mattan

Lyssna på din tränare

Buga (visa respekt) mot din kompis

Veta vad Hajime och Mate innebär

Kunna knyta ditt bälte



De judokas som är fyllda 14år skall kunna skydda sig mot arm och halslåstekniker.
Samt visa mognad inom detta område.