

KAIK FOTBOLL

SÄSONGSPLANERING OCH UPPTAKT INFÖR SÄSONGEN 2025



TRÄNARE OCH TRUPP

- **HUVUDTRÄNARE : HÅKAN ERIKSSON OCH ROGER HOVSBY**
- **LAGLEDARE : JOHNNY ERIKSSON**
- **MATERIAL: FRANK ROSENQVIST**
- **TEMATRÄNARE/EXTRA TRÄNARE: THOMAS LÖVGREN, DENIS SARDI OCH MARIO ORESKOVIC**
- **TRUPP: CA 25 SPELARE**
- **LAGKAPTEN DAVID ORESKOVIC ASS KAPTEN ÖVRIGA I SPELARÅDET**
- **SPELARRÅD DAVID ORESKOVIC, OLOF HAMMARSTRÖM, DAVID WANGENFORS, ALBIN FAGER.**

SÄSONGSPLANERING

NOVEMBER OCH DECEMBER

INOMHUSTRÄNING 2 GGR I VECKAN TIS-TORS

FOKUS PÅ SPEL OCH TEKNIK INFÖR SJÖTORP BYGGS CUP

MED FYSISKA INSLAG

SÄSONGSPLANERING

JANUARI OCH FEBRUARI

TRÄNING BACKAVALLEN TISDAG OCH TORSDAG. FOKUS PÅ SPELSEKVENSER, PASSNINGSSPEL OCH FYS. FYSTRÄNING MÅNDAG PÅ ACTIC 12 VECKOR, ARIVAN PÅ ACTIC LEDER FÖRSTA 3 PASSEN OCH VI FÅR SEDAN ETT TRÄNINGSUPPLÄGG. DANIEL ANDERSSON KOMMER LEDA TVÅ PASS OCH RESTEN ANVÄNDER VI DERAS UPPLÄGG. BYLE CUPEN LÖRDAGEN DEN 22 FEBRUARI OCH EVENTUELLT NÅGON MATCH I SLUTET AV FEBRUARI

SÄSONGSPLANERING

MARS OCH APRIL

UTOMHUS PÅ KONSTGRÄS 2 PASS I VECKAN TIS OCH TORS PÅ
VÄRMBOLS IP ALT ETT PASS PÅ BACKAVALLEN. MÅLET ÄR EN
MATCH I VECKAN INRÄKNAT DM GRUPPSPEL

FOKUS PÅ SPELUPPBYGGNAD OCH FYS PÅ PLANEN MED
ANPASSNING UTIFRÅN VAD MATCHERNA VISAR

SÄSONGSPLANERING

MAJ OCH JUNI

TVÅ PASS I VECKAN – TRÄNING MÅNDAG OCH ONSDAG SAMT
MATCH FREDAG NÄR VI KAN BESTÄMMA. VID BEHOV OCH OM
PLANMÖJLIGHET FINNS KAN VI FLYTTA NÅGOT PASS OCH EV
LÄGGA IN NÅGOT EXTRA PASS FÖR ATT PASSA MATCHSCHEMA
FOKUS PÅ SPELUPPBYGGNAD, TEKNIK OCH FYS MED ANPASSNING
UTIFRÅN VAD MATCHERNA VISAR

SÄSONGSPLANERING

JULI

UTIFRÅN SPELSHEMA TAS ETT UPPEHÅLL PÅ TVÅ VECKOR.

DÄREFTER EN UPPSTART MED TRÄNING 2 PASS I VECKAN

SÄSONGSPLANERING

AUGUSTI

EVENTUELLT CUPSPEL ELLER TRÄNINGSLÄGER EFTER EN VECKAS
TRÄNING OCH UTIFRÅN SPELSHEMA TRÄNINGSMATCHER INNAN
SERIEN BÖRJAR. DÄREFTER SAMMA SOM JUNI

SÄSONGSPLANERING

**SEPTEMBER OCH FRAM TILL VECKAN EFTER
SERIEN AVSLUTANDE**

SAMMA SOM I JUNI

SPELSÄTT OCH TAKTIK

- **GRUNDEN ATT FORTSÄTTA UTVECKLA VÅRT SPEL. GRUNDEN ÄR ATT SIFFERMÄSSIGT I SPELSYSTEMET ANPASSA OSS UTIFRÅN VILKA SPELARE VI HAR TILLGÄNGLIGA OCH MED ENKLA MEDEL ÄNDRA UTIFRÅN BEHOV. GRUNDEN ÄR EN BACKLINJE MED 4 SPELARE - ETT MITTFÄLT MED TVÅ SPELARE MED MER DEFENSIVA UPPGIFTER OCH DÄREFTER 4 OFFENSIVARE SPELARE – FORMERADE 4-3-3 ELLER 4-4-2.**
- **SPEL MED TYDLIG BREDD OCH CENTRAL UPPSPELSPUNKT. TVÅ CENTRALA MITTFÄLTARE OCH FORWARDS SOM MAN KAN FÖRÄNDRA POSITIONER PÅ UTIFRÅN VAD MAN VILL UPPNÅ. SPELARTRUPPEN KAN PÅVERKA LÖPANDE UNDER SÄSONGEN – SPELSYSTEMET ÄR INTE DET MEST AVGÖRANDE UTAN SPELSÄTT.**
- **GRUND I FOTBOLLEN VI SPELAR ÄR SNABBA OMSTÄLLNINGAR PÅ KANTERNA OCH NÅR VI INTE SNABB OMSTÄLLNING VÄLJER VI EN SPELUPPBYGGNAD MED BOLLINNEHAV MEN HELST LÄNGRE FRAM I BANAN.**
- **HÖGT FÖRSVARSSPEL DÄR VI FÖRSÖKER STÄNGA KANTER OCH TVINGA MOTSTÅDARNA CENTRALT DÄR VI SKA HA STARKA BOLLVINNARE VARIERAT MED ETT LÄGRE FÖRSVARSSPEL NÄR VI VILL UNDVIKA BOLLAR BAKOM BACKLINJEN**
- **ENKLA MEN INTRÄNADE VARIANTER PÅ FRAMFÖRALLT HÖRNOR OCH INLÄGGSFRISPARKAR.**

ORDNINGSREGLER I LAGET OCH FÖRENINGEN

- **KOMMUNIKATION VID FRÅNVARO VIA SPORT ADMIN SENAST 12:00 TRÄNINGSDAGEN. DETTA MÅSTE BLI BÄTTRE ÄN 2024. SAMLING 15 MINUTER FÖRE TRÄNINGSTART (EV TIDIGARE MED UPPVÄRMNING NÄR VI TRÄNAR PÅ KONSTGRÄSET).**
- **HÄR OCH NU NÄR DET ÄR TRÄNING. VI BEDRIVER EJ ELIT MEN NÄR VI ALLA ÄR PÅ PLATS SKA DET FINNAS RESPEKT FÖR ALLAS TID. MER FOKUS FRÅN ALLA SPELARE SÅ VI NYTTJAR DEN TID VI HAR.**
- **TRÄNING OCH MATCH ÄR EJ SITUATIONER FÖR DISKUSSION KRING UPPLÄGG OCH ALTERNATIV UTAN DÅ MÅSTE TRÄNARNA AVGÖRA. ALLA HAR RÄTT ATT TYCKA MEN VI KAN INTE DISKUTERA OCH ALLA SÄGA SITT UTAN DÅ ÄR DET TRÄNARNA SOM AVGÖR SÅ DISKUTERAR VI EFTERÅT OCH MELLAN PASSEN.**
- **UPPTRÄD SOM FÖRENINGSPRESENTANT. VINNARSKALLAR SKA VI HA MEN INOM NORMALT HYFS. VÅRDAT SPRÅK BÅDE PÅ TRÄNING OCH MATCH FÖR ATT UNDVIKA ONÖDIGA AVSTÄNGNINGAR. MOTSTÅNDARE OCH DOMARES AKTIONER ÄR EJ SKÅL ATT FRÅNGÅ DETTA.**
- **KAIK GER FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR ATT SPELA – VI BJUDER TILLBAKA ATT BIDRA TILL ATT KAIK FÅR LÄTTARE ATT GE DESSA FÖRUTSÄTTNINGAR.**

ORDNINGSREGLER I LAGET OCH FÖRENINGEN

- **KAIK ÄR EN FÖRENING MED I DET NÄRMASTE ENBART IDEELLT ARBETANDE PERSONER. DET FINNS INGA SOM GÖR VÅRAT JOBB UTAN VI MÅSTE DRIVA RUNT VÅRT EGET LAG**
- **VI FÅR SAKER FRÅN FÖRENINGEN OCH SOM MOTPRESTATION KRÄVS DET ATT VI GÖR ETT ANTAL UPPDRAG. ALLA SKA RÄKNA MED 10 TIMMARS EXTRA ARBETE VID FÖRENINGENS ARRANGEMANG. DETTA MÅSTE LÖSAS INOM LAGET – INGEN KAN LÄMNA ÖVER DETTA TILL LEDARE ATT LÖSA UTAN SPELARTRUPPEN MÅSTE LÖSA DETTA. FÖRSLAG PÅ SYSTEM FÖR ATT LÖSA DETTA ÄR VALFRIA. BETALA TILL EN KASSA DÄR DE SOM TAR EXTRA BETALT FÅR BETALT ? ETT SCHEMA SÄTTS UPP OCH HANTERAS I SPELATRUPPEN**

LAGUTTAGNING TILL MATCH

- **TRÄNINGSNÄRVARO GÖR SPELARE UTAGNINGSBARA MEN DET KOMMER EJ FINNAS NÅGON RÄTTVISA UTIFRÅN ANTALET TRÄNINGAR**
- **DET BÄSTA LAGET PÅ KORT OCH LÅNG SIKT KOMMER VARA TRÄNARNAS MÅL VILKET KAN SE OLIKA UT VID OLIKA TILLFÄLLEN. VI KAN INTE ALLTID MOTIVERA VARJE VAL MEN KÄNNER MAN SIG ORÄTTVIST BEHANDLAD FÅR MAN FRÅGA MEN EJ PÅ MATCH OCH TRÄNING**
- **TRÄNARE KAN HA FEL OCH GÖRA FELAKTIGA BEDÖMNINGAR – VISA ATT NI VILL SPELA GENOM ATT PRESTERA BÄTTRE – TILL SLUT TAR ALLA TRÄNARE UT DE SOM ÄR BÄST.**
- **HELST VILL MAN ATT ALLA SKA FÅ SPELA VARJE MATCH MEN I ETT SENIORLAG MÅSTE DET ALLTID BERO PÅ MATCHBILD MM.**