ANDTS-policy för Katrineholms Allmänna Idrottsklubb (KAIK)

Fastställd av styrelsen 2026-08-13

Inledning, syfte och mål

Denna policy syftar till att säkerställa en trygg, hälsosam och inkluderande idrottsmiljö fri från alkohol, narkotika, dopning, tobak och spelmissbruk (ANDTS). Policyn gäller för samtliga ledare, aktiva, föräldrar, funktionärer och representanter för KAIK vid all verksamhet kopplad till föreningen.

Det viktigaste arbetet är det förebyggande arbetet. Själva grunden i vår verksamhet som idrottsförening är att ge barn och ungdomar en meningsfull fritid och ge dem verktyg för ett livslångt sunt leverne. I samband med ledarträffar påminns våra ledare om våra policys och värdegrundsarbete samt hur viktiga de är som förebilder. Vår målsättning är att:

- Förhindra ohälsosamt alkoholbruk samt motverka skadliga dryckesvanor.
- Minska tobaksbruk och förhindra att minderåriga börjar använda tobak.
- Nolltolerans mot narkotika och dopning.
- Tidigt upptäcka och hantera missbruksproblematik hos aktiva eller ledare.

Alkohol

Alkohol försämrar återhämtning, sömn och muskeluppbyggnad samt påverkar koordination, reaktionsförmåga och omdöme. Det ökar skaderisken och minskar prestationsförmågan under flera dagar efter intag. För barn och ungdomar är alkohol extra skadligt eftersom hjärnan fortfarande utvecklas. KAIK är ett alkoholfritt sammanhang där alla kan känna sig trygga.

- Alkoholdrycker får inte förekomma bland ledare eller aktiva i samband med träning, match, cuper eller andra aktiviteter för barn och ungdomar.
- Alkohol får inte under några omständigheter förekomma vid föreningens idrottsplats Stalls Backe.
- Föreningen arbetar aktivt för att senarelägga ungdomars alkoholdebut genom tydliga normer och vara goda förebilder.

Tobak (inklusive snus och e-cigaretter)

Tobak och nikotin försämrar lungkapacitet, kondition och återhämtning samt ökar risken för skador och sjukdom. Nikotin är starkt beroendeframkallande och unga är särskilt känsliga. KAIK ska vara ett föredöme och verka för en tobaksfri miljö.

- Föreningens lokaler vid Stalls Backe är rökfria.
- Ledare informerar om riskerna med rökning och snus.
- Tobaksbruk av ledare får inte ske i direkt anslutning till träning eller match.

Narkotika och dopning

Narkotika och dopning är olagligt i Sverige och skadar både kropp och psyke. Narkotika försämrar prestation, omdöme och motivation och innebär stora risker för beroende och allvarlig ohälsa. Dopning i sin tur bryter mot idrottens grundläggande princip om rent och rättvist spel. Dopning medför allvarliga hälsorisker, såsom hjärt- och kärlsjukdomar, hormonella störningar och psykiska biverkningar och kan leda till avstängning.

- KAIK informerar om dopingregler och följer RF och Antidoping Sveriges riktlinjer
- KAIK har absolut nolltolerans mot narkotika och dopning.
- Vid misstanke om användning eller hantering av narkotika/doping agerar KAIK omedelbart och tar hjälp av expertis inom RF-SISU för vidare hantering.

Spelmissbruk

Spel om pengar kan snabbt leda till beroende, skulder, stress och ohälsa, även bland unga. Det riskerar att skada det personliga måendet. I idrotten finns dessutom risken för matchfixning och att idrottens integritet undermineras. Därför tar vi avstånd från spel om pengar inom föreningens verksamhet.

- KAIK uppmärksammar risker kopplade till spel om pengar och informerar om var stöd finns att få.
- Vid oro eller misstanke tar KAIK hjälp av expertis inom RF-SISU för vidare hantering.

Kommunikation och uppföljning

Policyn kommuniceras till alla ledare, aktiva och föräldrar vid säsongsstart. Policyn finns publicerad på föreningens hemsida. Årlig uppföljning sker i samband med verksamhetsplanering och revidering av styrdokument. Eventuella incidenter dokumenteras och följs upp av styrelsen.

Denna policy är fastställd av KAIK:s styrelse den 2026-08-13 och gäller tills vidare. Revidering sker årligen eller vid behov.