

2023/24

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag					
16:00	KÅ 16:00-17:45 Omkl. 9	KÅ 16:00-16:45 Omkl. 9	KÅ 16:00-17:45 Omkl. 9	KÅ 16:00-17:45 Omkl. 9	ÅIK U 16:00-17:00 Omkl 12	16:00				
16:05									16:05	
16:10									16:10	
16:15								16:15		
16:20								16:20		
16:25								16:25		
16:30								16:30		
16:35								16:35		
16:40								16:40		
16:45								16:45		
16:50								16:50		
16:55								16:55		
17:00								17:00		
17:05		ÅIK D2/D3 17:00-18:00 Omkl 12			ÅIK C 17:00-18:00 Omkl 10	17:05				
17:10						17:10				
17:15						17:15				
17:20						17:20				
17:25						17:25				
17:30						17:30				
17:35						17:35				
17:40					17:40					
17:45	Spolning 15 min		Spolning 15 min			17:45				
17:50						17:50				
17:55						17:55				
18:00	KÅ 18:00-18:45 Omkl. 9	ÅIK C2/D1 18:00-19:00 Omkl.10	KÅ 18:00-18:45 Omkl. 9	ÅIK D3/HS 17:45-18:45 Omkl 10	Spolning 15 min	18:00				
18:05									18:05	
18:10									18:10	
18:15								18:15		
18:20								18:20		
18:25								18:25		
18:30					18:30					
18:35					18:35					
18:40					18:40					
18:45	Spolning 15 min		Spolning 15 min	Spolning 15 min	ÅIK D1/D2 18:15-19:15 Omkl 11	18:45				
18:50							18:50			
18:55							18:55			
19:00	Spolning 15 min	ÅIK C 19:00-20:00 Omkl. 11	ÅIK B 19:00-20:00 Omkl. 11	ÅIK A-lag 19:30-20:30 Omkl 12		19:00				
19:05								19:05		
19:10								19:10		
19:15						19:15				
19:20						19:20				
19:25						19:25				
19:30	ÅIK B2/C1 19:00-20:00 Omkl. 11	ÅIK B 19:15-20:15 Omkl. 11				19:30				
19:35									19:35	
19:40									19:40	
19:45									19:45	
19:50									19:50	
19:55									19:55	
20:00	Spolning 15 min		Spolning 15 min	Spolning 15 min		20:00				
20:05						20:05				
20:10						20:10				
20:15	ÅIK J20 20:15-21:15 Omkl 12	Spolning 15 min	ÅIK A-lag 20:15-21:15 Omkl 12	ÅIK B 20:15-21:15 Omkl 12		20:15				
20:20								20:20		
20:25								20:25		
20:30		ÅIK V 20:30-21:45 Omkl. 12				Spolning 15 min		20:30		
20:35										20:35
20:40										20:40
20:45				20:45						
20:50				20:50						
20:55				20:55						
21:00					21:00					
21:05					21:05					
21:10					21:10					
21:15	Spolning 15 min		Spolning 15 min	Spolning 15 min		21:15				
21:20						21:20				
21:25						21:25				
21:30	ÅIK V 21:30-22:30 Omkl 2,3	Spolning 15 min	ÅIK J20 21:30-22:30 Omkl 2,3	ÅIK V 21:30-22:30 Omkl 2,3		21:30				
21:35								21:35		
21:40								21:40		
21:45							21:45			
21:50							21:50			
21:55							21:55			
22:00					22:00					
22:05					22:05					
22:10					22:10					
22:15					22:15					
22:20					22:20					
22:25					22:25					
22:30	Spolning 15 min		Spolning 15 min	Spolning 15 min		22:30				
22:35								22:35		
22:40								22:40		
22:45				22:45						

	Lördag	Söndag
08:00	KÅ 08:00-09:45 Omkl 9	
08:15		
08:30		
08:45		ÅIK SS/HS
09:00		08:30-09:30
09:15		Omkl 1,3
09:30		Spolning 15 min
09:45	Spolning 15 min	Matcher / Bokningsbar tid 09:45-19:00
10:00		
10:15	KÅ 10:00-11:45 Omkl 9	
10:30		
10:45		
11:00		
11:15		
11:30		
11:45	Spolning 15 min	
12:00	KÅ 12:00-13:00 Omkl 9	
12:15		
12:30		
12:45		
12:45	Omkl 9	
13:00	Spolning 15 min	
13:15	Matcher / Bokningsbar tid 13:15-19:00	
13:30		
13:45		
14:00		
14:15		
14:30		
14:45		
15:00		
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00	Spolning 15 min	Spolning 15 min
19:15		
19:30		
19:45		
20:00		
20:15		
20:30		
20:45		
21:00		
21:15		
21:30		
21:45		
22:00		