VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsår: 2025-09-01 – 2026-08-31

Glädje och hög aktivitet i verksamheten

Jonstorps Gymnastikförenings aktiviteter har genomförts enligt plan och medlemsantalet är växande. Visionen är att erbjuda lustfylld träning och tack vare föreningens 30 ledares förmåga att sprida rörelseglädje och samhörighet känner vi ett starkt intresse för gymnastik. Det ökade intresset för familjegymnastik och småbarns gymnastik har hållit i sig under året.

Medlemmar och aktiviteter

Föreningen hade 237 (200) aktiva medlemmar som tränat under verksamhetsåret. Tillsammans har medlemmarna deltagit i 450 (409) olika träningstillfällen, tävlingar etc. (Förra året angivet inom parentes.) Ökningen beror främst på att en andra grupp med familjegympa startats från höstterminen 2025.

Föreningens verksamhet

Ledare och föräldraengagemang:

Föreningens duktiga och engagerade ledare är basen i vår verksamhet, och deras insatser är av största betydelse för att gymnastiken ska vara möjlig. Det är deras tid, energi och positiva engagemang som driver våra träningar, uppvisningar och tävlingar framåt.

Återväxten bland våra ungdomsledare är fortsatt mycket positiv. Det är glädjande att se hur flera av våra äldre trupp-gymnaster kliver in som ledare och fina förebilder i de yngre grupperna. Mer än hälften av föreningens totalt 30 ledare är under 18 år.

Föräldrar har i likhet med föregående år bjudits in via ett rullande schema att närvara vid träningarna som stöd, när en vuxen ledare inte finns på plats i hallen. Detta samarbete har fungerat bra under verksamhetsåret.

Tack: Styrelsen riktar ett stort tack till alla engagerade föräldrar för er medverkan, samt ett varmt tack till samtliga ledare för ett inspirerande och betydelsefullt arbete!

Träningsgrupper VT25 och HT26

Det stora intresset för småbarn-gymnastik håller i sig och föreningen har sedan hösten 2025 startat en till Familjegrupp. Kön har minskat, men till de yngsta grupperna hade vi tyvärr fortfarande barn i kö. Under året har föreningen haft nedanstående aktiva träningsgrupper.

Aktiva grupper Höst 2025/Vår 2026	(ålder / födelseår VT26)		(träningsdag)
Familjegympa Lör	(2–4 år)	2023-2021	lördag
Familjegympa Sön	(2–4 år)	2023-2021	söndag
Barn Lördag 1"fortsättn/äldre"	(5–7 år)	2020-2019	lördag
Barn Lördag 2 "nya/yngre"	(4–6 år)	2021-2020)	lördag
Rosa grupp	(7-8 år)	främst 2018	onsdag
Grön grupp	(8–9 år)	främst 2017	onsdag
Blå grupp	(8–11 år)	2017-2014	måndag & torsdag
Trupp gymnastik Röd	(10+ år)	2016-2013	tisdag & söndag, tävlingsgrupp
Trupp gymnastik Orange	(13+ år)	2014-2010	tisdag & söndag + ngn tors/lör*
		Tävlingsgrupp med kunskapskrav	
Dans Junior/Ungdom	*(8-11år) (13+ år)*		*Vilande*
Motion	*(15-99 år)*		*Vilande*

*Orange hade 9 lördagsträningar i Höganäs Gymnastikförenings fina träningshall, en riktig "boost" för teknik och sammanhållning.

Lila: En grupp för 15+, för fd gymnaster startade, men deltagarna var för få för fortsättning
Sommargympa: arrangerades söndagar för Grön/Blå (6 gånger), Röd/Orange (8 gånger)

Fritidskortet: Från och med vårterminen 2026 är föreningen ansluten till Fritidskortet. Det har utnyttjats av många av gymnasterna.

Tävlingar

Föreningens gymnaster har under verksamhetsåret deltagit i olika tävlingar. Det har genomgående varit roliga och spännande tävlingar med mycket fina insatser från gymnaster och ledare. Utöver att det är roligt att få tävla och visa upp vad man har lärt sig så är tävlingarna viktiga för gemenskap, klubbkänsla och för att sätta nya mål.

Region 5, 5 okt 2025 Broby: Trupp Orange, deltog med ett lag.

Region 7, 15 nov 2025, Höganäs: Trupp Röd, deltog med ett lag.

Region 9, 14 mars 2026, Lund: Grupp Blå deltog med två lag.

Englacupen: 8-9 feb 2026, Lingvallen: Trupp Röd och Trupp Orange tävlade, härlig stämning och fina varv från alla deltagare. Lagen från Trupp Röd gick till final och ett av lagen fick ställa sig på prispallen.

Natt & Dag, 21-23 aug, Oskarström: Denna tävling är tyvärr extremt populär. I Klass 3 där Trupp Röd önskade tävla kom vi inte med i lottdragningen.Trupp Orange tävlade i Klass 4 och 5, och efter många fina varv gick ett lag till final. Det blev en härlig helg med mycket spänning, god gemenskap, lite sömn och mycket gympa!

Klubbtävling, 1 april, Jonstorp: På Påsklovet arrangerade föreningens ledare och Trupp Orange en tävling för Trupp Röd, Blå och Grön i vår egen hall. Det blev en rolig onsdagskväll, där gymnaster och publik njöt av lysande gymnastik och god stämning. Efteråt var alla ense om att det här gör vi gärna om.

Läger och aktiviteter

Under året har vi inte haft några läger.

Arrangemang

Juluppvisning 7 dec

Två föreställningar med temat "Julmusik" genomfördes för släkt och vänner som avslutning på höstterminen. Föräldraföreningen höll i trådarna med förberedelser, såg till att det fanns bakat, sålde fika, lotter och flyttade redskapen. God uppslutning med många i publiken, härlig underhållning och lysande gymnastik. Tack till alla som hjälpte till!

Våruppvisning 10 maj

Gymnasterna underhöll publiken under två shower, med temat "Vad jag vill bli när jag blir stor". Föräldraföreningen engagerade föräldrar att baka, fixa priser till lotteriet och sälja fika, lotter, flytta redskap mm vilket är en viktig insats för en lyckad uppvisning. Varmt tack! Stor uppslutning i publiken, och som vanligt, fina dansnummer och fantastiska gymnaster!

Försäljning och insamlingar:

Städa Sverige – 8 oktober 2025.

Gymnasterna i Trupp Orange och Trupp Röd plockade skräp på anvisad del av Jonstorps by, som en del i ett rikstäckande projekt. Ersättningen användes dels till att subventionera tävlingen Natt & Dag (Orange), samt en del till kommande aktivitet (Röd).

Midsommar fiskedamm: I samband med Midsommarfirandet i Byaföreningens regi på Gerdas Äng, arrangerade Trupp Orange en uppskattad fiskedamm. Intäkterna subventionerade sedan truppens deltagande i tävlingen Natt & Dag.

Stipendier och bidrag:

Stipendier: Vår rutinerade gymnastiktränare Benjamin Kirst Mellander har mycket välförtjänt tilldelats Skånes Idrottsledarstipendier 2026 som delas ut av Sparbanksstiftelserna i Skåne och RF-SISU Skåne för goda ledarinsatser inom barn- och ungdomsidrotten i Skåne. Stipendiet på 10.000kr ska utgöra en stimulans för idrottsledaren. Grattis!

Utbildningsstöd:
Från Svenska gymnastikförbundet sökte föreningen ett stöd för utbildningskostnader och beviljades ett bidrag på 20 000 kr, vilket kan användas för max 40% av varje utbildnings fakturerade kostnad. Delar av bidraget används verksamhetsåret 2025/2026 och resten under det kommande verksamhetsåret.

Ledarutveckling:

Från Svenska gymnastikförbundet sökte föreningen ett stöd och beviljades för hösten 2025 ett bidrag på 20 000 kr för ledarutveckling, med fokus på värdegrund, barnkonventionen, samsyn kring ledaruppdraget, framgångsfaktorer, trivsel och den egna utvecklingen som ledare.

Som en del i detta projekt hölls bland annat följande aktiviteter: 11 juli, Ledarträff på Revet, 31 juli, Ledarträff i Idrottshallen, 14 okt och 18 dec – Ledare och Styrelse- Föredrag/Workshop, Barnkonventionen, Värdegrund, Ledarskap m Lotta Vöcks Möller,

Utbildning och ledare utveckling

Utbildning är en viktig del i att säkra ledarförsörjningen och klubbens policy är att ledare ska ges chans till utbildning. Ett önskemål är att ledaren efter utbildningen stannar i klubben minst två terminer och praktiserar vad hon/han har lärt sig.

Alla ledare uppmanas genomföra Intro Svensk Gymnastik, samt efterleva innehållet. Denna digitala utbildning ger en inblick i Svensk Gymnastik och ska vara en inspiration till ledaren.

Under verksamhetsåret har flera ledare gått någon av de mer omfattande kurserna, Gymnastikens Baskurs, Redskapsgymnastik och Volt, Trupp A och Trupp B vilket är positivt för verksamheten.

Domare

Alla gymnastikföreningar som deltar i Regionstävlingar måste ha någon domare knuten till föreningen. Vi har under året endast haft en utbildad domare, Felicia Torstensson som under året har dömt både på Regionstävlingar och på Englacupen. Stort tack!

Föreningen söker aktivt efter någon medlem, gymnast, ledare eller förälder som vill bli domare.

Investeringar och inköp av redskap:

Begränsade förvaring möjligheterna i hallen har bromsat inköp av nya redskap, men hösten 2026 kommer inköp att göras. Följande inköp gjordes hösten 2025.

Sidoskydd till Tumbling: Två begagnade sidoskydd till Tumbling köptes från Lingvallen.

Klubbkläder och tävlingsdräkter:

Klubbkläder från Sportware: Genom fortsatt samarbete med Sportware Höganäs har föreningen flera olika profilkläder. Alla plaggen, träningsjacka, byxor, t-shirt, linne, hoodie, tights och hotpants är svarta med vitt tryck.

Alla ledare erbjuds överdragskläder med logga och trycket "Ledare" (ziptröja och byxor) på föreningens bekostnad.

Sportware har bjudit in våra medlemmar till butiken vid ett par klubbkvällar med mycket generösa rabatter på andra produkter,

Tävlingskläder: Inga nya tävlingsdräkter har köpts in under året. Det finns ett beslut att köpa tävlingskläder som fungerar bra för killar, men det är inte beslutat vad.

Ekonomi

Ekonomin är i balans och föreningen gör för året ett resultat på plus 4 404 kr, jämfört med budgeterat minus 30 tkr, (fjoråret plus 15 626 kr). Eget kapital uppgår till 242 947 kr. Fullständig ekonomisk redovisning finns i årsredovisningen.

Medlemsavgiften var 200 kr för helår och ingick i terminsavgifterna, med 100 kr per termin.

Terminsavgifterna justerades något detta verksamhetsår, för grupper med träningstid >75 min för att få en balanserad kostnadsfördelning.

Styrelse och organisation

Vid årsmötet 10 november 2025 valdes följande representanter till styrelsen

Ordförande tom 2025/26	Thea Bengtsson,
Ledamot tom 2025/26	Sara Wallin (kassör), Ebba Bengtsson
Ledamot tom 2026/27	Peter Revlén (vice ordförande), *Vakant*
Suppleant tom 2025/26	Emma Edvardsson, Annika Burman
Revisor:	Jbr AB, Jonstorps redovisningsbyrå, Anders Björklund
Valberedning:	Clara Ahlm, *Vakant*
IT-ansvarig:	Emma Bengtsson

Vid det extrainsatta årsmötet den 11 mars 2026 gjordes kompletterande val till styrelse och valberedning samt byte av roller, enligt följande.

Ordförande tom 2025/26	Peter Revlén
Ledamot tom 2025/26	Sara Wallin (kassör), Thea Bengtsson (vice), Ebba Bengtsson
Ledamot tom 2026/27	Wilma Moberg, Felicia Torstensson, Judith Borén
Suppleant tom 2025/26	Emma Edvardsson, Annika Burman
Revisor:	Jbr AB, Jonstorps redovisningsbyrå, Anders Björklund
Valberedning:	Clara Ahlm, Michelle Barmer
IT-ansvarig:	Emma Bengtsson

Totalt har styrelsen haft 6 protokollförda styrelsemöten inklusive ekonomisk uppföljning under verksamhetsåret. Rollen som sekreterare har alternerat.

I linje med tidigare år har Ewelina Nordén förtjänstfullt ansvarat för bokföring och redovisning till Skatteverket, och varit ett stöd i verksamheten, vilket vi tackar varmt för.

Engagemanget från Föräldragruppen som stöttar ledare och styrelse är positivt för föreningen och underlättar arbetet. Huvudkontrakt under året har varit Nettan Kelly.

Utmaningar och framåtblickande

Utmaningar under verksamhetsåret

Ledarförsörjning: Inför vårterminen var det utmanande att få till planeringen med behöriga ledare till Trupp Röd. Ett par av de erfarna ledarna gick vidare i livet, och antalet ledare med minst Trupp A utbildning var i underkant. Föreningen har satsat kraftigt på utbildning under året. Vi har också breddat ledargruppen, genom att också involvera vuxna ledare som gästtränare för att sprida arbetsinsatsen, vilket känns mycket positivt.

Styrelse och föreningsorganisation:

Det pågår en generationsväxling i styrelsen och flera ledamöter kände hösten 2025 att det var dags att lämna stafettpinnen vidare. Eftersom Gymnastikföreningen inte har en tradition med en aktiv valberedning, blev det utmanande att rekrytera till styrelsen inför årsmötet 2025. Thea Bengtsson gick tillfälligt in som ordförande och valberedningen aktiverades. Det utlystes ett extrainsatt årsmöte den 11 mars, då Peter Revlén valdes till ordförande, och 3 nya ledamöter valdes.

Det finns ett fortsatt behov att engagera fler föräldrar i föreningsverksamhet, och ett steg i detta är att vi inför verksamhetsåret 2026/27 verkar för att ha aktiva arbetsgrupper inom olika områden.

Inför höstterminen 2026

Kön har minskat, men i de yngsta grupperna kunde vi inte ge plats till de som gjort intresseanmälan på sommaren strax innan terminsstarten, så ett 15-tal barn står i kö.

Föreningen har utökat verksamheten så barn födda 2020-2017 (Grupp Rosa och Grön) ges möjlighet att träna onsdagar eller lördagar, eller båda dagarna, vilket har mottagits positivt. För barn (4-6 år) finns nu en grupp på lördagar och en på söndagar, istället för två på lördagar, för att ge ökad flexibilitet för barn och föräldrar.

Dans-grupperna och Motions-gruppen är fortsatt vilande, då föreningen fortsatt söker ledare.

Tack

Ett **stort TACK** till alla gymnaster, ledare, föräldragrupp, styrelse, domare, Sportware och övriga engagerade som gjort vår verksamhet möjlig under 2025/2026. Vi hoppas att ni vill fortsätta bidra till utvecklingen av vår förening med oss under kommande år.

Styrelsen genom

Peter Revlén

Ordförande. Jonstorp Gymnastikförening 2025/2026

Jonstorp 2026-10-25