



TRÄNINGSHELG SBBK U2010/U2011

Välkomna till bandyhelgläger på Spånga IP för 2010- och 2011-laget!

Nedan har ni all information om vad som gäller för träningshelgen. Hoppas att så många som möjligt kan vara med!

Plats: Spånga IP
När: Lördag 3 oktober 14.30-19.30
Söndag 4 oktober 07.30-11.00

Schema

Lördag 3 oktober

14.30 Välkomstfika vid bandyfiket! Indelning i grupper och tilldelning av omklädningsrum.
15.00 Lek- och samarbetsövningar utomhus + Föräldramöte
16.00 Teoripass. Värdegrund och bandyövningar.
17.00 Middag från medhavd matsäck och byta om till ispass.
18.00 Ispass
19.30 Slut dag 1, hämtning vid omklädningsrum.

Söndag 4 oktober

7.30 Start dag 2, samling för ombyte till ispass i tilldelat omklädningsrum, samma gruppindelning som dagen innan.
8.00 Ispass
- Del 1 träningspass
- Mellanmål
- Del 2 annorlunda bandymatcher och andra utmaningar på isen
11.00 Avslut med gruppfotoografering och prisutdelning, hämtning vid omklädningsrum.

Packning/utrustning

Lördag

- Kom klädd för uteaktivitet. Bekväma kläder efter väder och gympaskor. Vi börjar med uteaktivitet där alla ska röra på sig ordentligt 😊
- Full bandyutrustning
- Vattenflaska
- Ta med matsäck att äta som middag innan ispasset

Söndag

- Endast ispass denna dag, så kom med full bandyutrustning
- Vattenflaska
- Vi bjuder på mellanmål under ispasset så inget ätbart behöver tas med

Gruppindelning

För att undvika att ha för många samlade gemensamt utanför isen kommer vi dela in alla spelare i olika smågrupper. Om vädret tillåter äter vi matsäck ute, annars gör vi det i omklädningsrummen.

För att vi ska kunna planera lägret på ett bra sätt så **besvara den kallelse som skickas ut för lägret**, så vi vet hur många som kommer.

Allergier/överkänslighet och kontaktuppgifter

Eftersom vi kommer servera fika och mellanmål till barnen behöver vi få information om allergier/överkänslighet. **Meddela allergi/överkänslighet till Kristel (2010-lager) eller Jacob (2011-laget).**

Passa även på inför lägret att **se över kontaktuppgifterna till er i SportAdmin-appen**, så vi vet att vi har rätt uppgifter om vi behöver kontakta er under lägret eller vid något annat tillfälle under säsongen. I mobilappen finns det i menyn under inställningar möjlighet att gå in och välja sitt barn och där under målsmän redigera kontaktuppgifterna. Hör av er om ni inte hittar rätt i appen.

Skridskoslipning

På lördagen kommer vi slipa alla spelares skridskor innan ispasset. Se till att lämna av skridskor på anvisad plats vid ankomst. **Se till att skridskorna är tydligt märkta med spelarens namn** så underlättar det när skridskorna ska delas ut efter slipning.

Föräldramöte

Kl 15 på lördagen tänkte vi passa på att ha ett gemensamt föräldramöte för 2010- och 2011-laget när ni lämnar barnen. På mötet går vi igenom vad som gäller för kommande säsong med träningstider, cuper, utrustning, laguppdrag, m.m. **Separat kallelse skickas ut för föräldramötet, svara på den så vi vet vilka som kommer.**