



Mini Flickor 2015 VT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 18.00-20.00 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Onsdagar kl. 16.30-18.30 Spegelsalen (Fristående)

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Söndagar kl. 17.00-18.30 Trupphall

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 2 datum 6/1
- Terminsavslut är vecka 24 datum 14/6
- Vi ser under terminens gång om vi håller Sportlov och Påsklov eller ej.
- Vi har sommarträning Vecka 25-27. Sommaruppehåll Vecka 28-31. Sommarträning Vecka 32-33.
- Vi ska tävla på Englacupen 7-8 februari på Lingvallen. Och Regionsexan 25 eller 26 april i Kävlinge.
- Vi ska ha läger 1-3 Maj
- Föräldramöte är tisdagen den 13 januari kl 18.00- cirka 18.30. Kallelse kommer.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Gabbi och Hailie. Ni når oss på:

- gabriella.nilsson@icloud.com eller 070 612 17 18
- hailie.vobeck@gmail.com eller 070 833 78 24

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Minitruppen