



## Flickor Lila 8-10 år HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

### Träningstider/hall:

**Måndagar** 16.30-17.30 A-hall & B-hall (Redskap & fristående)

Ingång: Huvudentré

Utgång: Huvudentré

**Onsdagar** kl.18.30-19.30 A-hall & Grophall (Redskap)

Ingång: Baksida Grophall

Utgång: Baksida Grophall

### Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
  - Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
  - Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
  - Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
  - Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar
  - Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
  - Ha med en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
  - Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.
- Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhands rapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

### Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

### Vårterminen

- Terminstart är vecka 36 datum 31/8
- Terminsavslut är vecka 48 datum 25/11
- Vi har lov uppehåll vecka 44 (höstlov)
- Vi ska tävla på Föreningstävlingen (29/11)
- Söderfemma (9/11- 11/11) ansvarsområde: entré (gäller endast föräldrarna)

### Kontakt

Huvudledare för gruppen är Elvira och Cindy. Ni når oss på:

- Mail [elvirasagaandersson@outlook.com](mailto:elvirasagaandersson@outlook.com) eller nr 076-629-2107
- Mail [cindyk08@hotmail.com](mailto:cindyk08@hotmail.com) eller nr 073-625-6369

Vi ser fram emot en härlig gympa termin med er alla. Snart ses vi  
på

Lingvallen!

Med vänliga hälsningar

Ledarna i Flickor Lila 8-10 år