



Micro Flickor 9 år VT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider/hall:

Måndagar kl. **16.30-18.00** B-hall (Fristående)

Ingång: Huvudentré

Utgång: Huvusentré

Onsdagar kl. **16.30-18.00** Grophall + Himmel

Ingång: Baksida Grophall

Utgång: Baksida Grophall

Torsdagar kl. **16.30-18.00** Grophall + B-hall

Ingång: Baksidan Grophall

Utgång: Baksidan Grophall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn:

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen:

- Terminstart är vecka 2 datum 5/1
- Terminsavslut är vecka 22 datum 28/5
 - Sommarträning Vecka 25-27
 - Sommaruppehåll Vecka 28-31
 - Sommarträning Vecka 32-33
- Vi har lovuppehåll vecka 8 & vecka 14
- Vi ska tävla:
 - **Englacupen** 8/2 på Lingvallen
 - **Region 8an** 7/3 eller 8/3 i Lund
- Föräldramöte är 12/1 kl 17:30-18:00, kallelse kommer

Kontakt:

Huvudledarna för gruppen är: Antonia Kaufmann och Ebba Jursic Wanninger
Ni når oss på:

- tonicis@icloud.com eller nr 073 819 11 09
- ebba.jursicwanninger@gmail.com eller nr 0732348820

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Micro Flickor