



Välkomna på föräldramöte Engelholmsgymnasterna HT 2024

Möte med föräldrar i TT3

INLEDNING

- ▶ Vilka är vi huvudledare?
 - ▶ Johanna Nilsson och Casper Nilsson
 - ▶ Kort presentation av oss
- ▶ Träningstider
 - ▶ Måndag 16:30-18:00 Fristående (Spegelsal + Himmel)
 - ▶ Johanna, Casper, Olivia, Ella
 - ▶ Onsdagar 19:30-21:00 Redskap (Grophall + A-hall)
 - ▶ Johanna, Casper, Olivia, Carina, Oskar
 - ▶ Söndagar 15:30-17:30 Redskap (Trupphall)
 - ▶ Johanna, Casper, Olivia, Carina, Oskar, Thea

NÄRVARO

▶ Sportadmin

- ▶ Ladda hem appen - träningstider, kallelser och utskick sker via sportadmin
- ▶ Viktigt att inför varje träning klicka i om ni kommer eller ej för god planering

▶ Tävlingar

- ▶ Svara på kallelsen för att anmäla dig
- ▶ Betala fakturan för att bekräfta er anmälan
- ▶ Tänk på att det innebär ett stort jobb och god planeringen för ledare inför varje tävling och varje gymnast är viktig och är varandras trygghet - Anmäl er i tid och endast om ni har för avsikt att vara med

▶ Sjukdom

- ▶ Vad gäller om man är sjuk?
- ▶ Hur agerar vi vid långtidsskada eller rehabträning?

TÄVLINGAR & DATUM

- ▶ Save the Date
 - ▶ Disco 28/9
- ▶ Tävlingar HT 2024
 - ▶ Klubb tävling 28/9 ca 09:00-12:00
 - ▶ Ängelholm
 - ▶ Regionsexan **23/24-11**
 - ▶ Helsingborg
- ▶ Alla tävlingar är helt frivilliga för gymnasterna!

KLÄDER

Föreningskollektion

- ▶ www.jovo.se/gke
- ▶ Provkollektion hänger på kansliet
- ▶ Leverans gratis till Kansliet

Prima Salto

- ▶ Träningsdräkter, Tävlingsdräkter, etc – beställs direkt på nätet, levereras hem till er

Tävlingsdräkt

- ▶ Vi tävlar i vanliga träningskläder, svart linne och svarta byxor

Ansvariga ledare för gruppen

Huvudledare: Johanna & Casper

Ansvarig för redskap: Johanna & Casper

Ansvarig för fristående: Johanna, Casper & Olivia

Övriga ledare i gruppen: Carina, Oskar, Ella, Thea

Vi önskar få in hjälpföräldrar onsdagar & Söndagar

Kommunikation

- ▶ **Facebookgrupp** - Vi har inga sociala medier med TT3, är detta något som önskas?
- ▶ **Hemsidan** - Här kan ni läsa mycket info och vi kommer samla dokument och kontaktuppgifter även där
- ▶ **Kontaktuppgifter Huvudledare:**
Johanna Nilsson: 0725-20 08 53, johanna.nilsson9@gmail.com
Casper Nilsson: 0709-46 19 80, ni00ca@outlook.com
- ▶ **Lagsammanhållning** - Vilka är terminens lagföräldrar?
Vi önskar få en föräldragrupp som ansvarar för några trevliga lagkvällar om intresse finns.

Övrigt

Vid varje träning vill vi att gymnasterna:

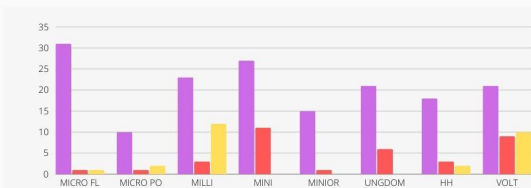
- Kommer i tid
- Äter innan träning + har fylld vattenflaska med
- Uppsatt hår & inga smycken
- I åtsittande träningskläder
- Kommer motiverad och med en positiv inställning
- 100% fokus på gymnastiken under träningar och tävlingar
- Vi respekterar varandra och hejar på varandra
- Vi lyssnar på våra tränare
- Inga föräldrar inne i hallen. Om det finns speciell anledning vill vi att ni pratar med oss huvudledare så löser vi det. Läktare i stora hallen är ok.

Styrelse & Verksamhetsansvariga

- ▶ Vi är en ideell förening där alla behövs
- ▶ Tävlingsarrangemang
 - ▶ Cafe, Riksfyran 25-27/10
 - ▶ Bingolotter - Julen 2024
- ▶ Vill ni vara en del av någon kommitte?
- ▶ Vi letar alltid efter sponsorer

Styrelse & Verksamhetsansvariga

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



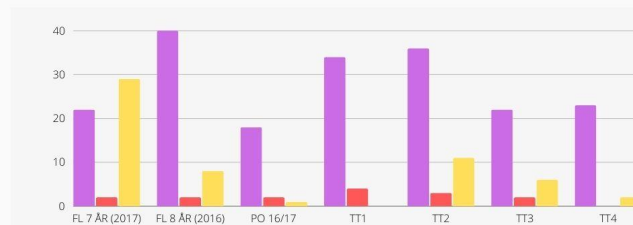
LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR BEMANNADE PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM LÄMNADE ÅTERBUD, SJUKANMÅLT SIG, INTE HÖRT
AV SIG ELLER DEM SOM INTE HÖRDE AV SIG ALLS

UPPFÖLJNING TÄVLINGSENGAGEMANG



LILA STAPEL ÄR DEM SOM BEMANNADE SITT PASS
RÖD STAPEL ÄR DEM SOM HADE EN TID MEN ALDRIG KOM TILL PASSET
GUL STAPEL ÄR DEM SOM SJUKANMÅLDE SIG, LÄMNADE ÅTERBUD AV
ANNAN ORSAK ELLER ALDRIG HÖRDE AV SIG

Övrig info och TACK!

STORT TACK FÖR ATT NI VILL VARA EN DEL AV
ENGELHOLMSGYMNASTERNA!

