



Flickor 2020 - Emerald HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 16:30-17:30 A+B Hall

Ingång: Huvudentren

Utgång: Huvudentren

Söndagar kl. 17:30-18.30 Grop + Hav

Ingång: Baksidan Gropen

Utgång: Baksidan Gropen

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhands rapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 35 datum 25/8
- Terminsavslut är vecka 49 datum 6/12
- Vi har lov uppehåll söndagen vecka 43, datum 25/10 samt vecka 44
- Vi ska tävla Engelholmsgymnasternas föreningstävling, Lingvallen och 29/11
- Föräldramöte är datum 6/9, Kallelse kommer

Är det någon förälder som är sugen på att bli hjälp förälder eller bara hoppa in när det behövs? Hör av er till oss!

Kontakt

Huvudledare för gruppen är: Nova Magnusson och Salma Erlandsson

Ni når oss på:

- nova.magnusson18c@gmail.com eller 070 531 28 99
- erlandssonsalma9@gmail.com eller 076 568 50 74

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor 2020 - Emerald