



Flickor 7 år (2017) HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Onsdagar kl 16.30-18.00 Grophallen + A-hallen

- Ingång: Baksida Grophall
- Utgång: Baksida Grophall

Söndagar kl 16.30-17.30 Grophallen + Havet

- Ingång: Baksida Grophall
- Utgång: Baksida Grophall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 34, datum 21/8
- Terminsavslut är vecka 48, datum 1/12
- Vi har lovuppehåll 27 oktober - 2 november (höstlov). Träning som vanligt söndag 3 november.

Vi har inställd träning 27/11

- Vi ska tävla på Engelholmsgymnasternas klubbävling 28/9 som arrangeras på Lingvallen.
- Föräldramöte är 2/9 Kallelse kommer

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Tindra Magnusson och Ida Ardemalm. Ni når oss på:

04tindra.magnusson@gmail.com eller nr 072-229 44 22

ida.ardemalm@gmail.com eller nr 072-710 04 01

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor 7 år