



Träningstrupp 1 (TT1)

HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss! Gymnasterna i denna grupp tränar utan föräldrar eller andra anhöriga i hallen.

Träningstider/hall:

Söndagar kl. 18.30-19.30 A- och B-hallen, Lingvallen

Ingång: Huvudentré Lingvallen

Utgång: Huvudentré Lingvallen

För att barnen ska få ut så mycket som möjligt av sin träningstimme behöver vi vid varje tillfälle hjälp med att plocka undan de redskap som barnen har tränat på. Detta sker ca 1920 då kommer alla ni föräldrar som är i hallen att bjudas in till detta, vi är tacksamma för all hjälp vi kan få.

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.

- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 37 datum 14/9
- Terminsavslut är vecka 48 datum 30/11
- Vi har lovuppehåll v 43 datum 26/10

Kontakt

Huvudledare för gruppen är: Charlott Kreuger och Jeanette Tarring.

Ni når oss på:

chak@molslinjen.com eller 076-174 77 40

jeanette@bms.nu eller 070-52 837 46

Vi ser fram emot en härlig gympatermin ses snart på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Träningstrupp 1 (TT1)