



Flickor Safir 2018 HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 16.30-18.30 Trupphallen + spegelsalen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Torsdagar kl. 16.30-18.00 B-hallen + grophallen

Ingång: Baksida gropen

Utgång: Baksida gropen

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.
Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start

- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 35 25/8
- Terminsavslut är vecka 49 3/12
- Vi har inställda träningar veckodagarna vecka 44 (höstlov)
- Vi ska tävla **RegionÅttan** i Klippan 3 eller 4 oktober
- **Föräldramöte** är den 27/8 17.30 - 18.00 Kallelse kommer snart

Om någon av er föräldrar känner att man skulle vilja vara med som hjälpförälder denna termin är ni varmt välkomna. Hör av er till Agnes eller Nora så tar vi det därifrån.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Agnes Bjärtun & Nora Bredmar. Ni når oss på:
070 874 25 08 eller abjartun@gmail.com
073 382 68 02 eller nora.bredmar@gmail.com

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor Safir 2018