

VERKSAMHETSPLAN

2026 - 2027

GK Engelholmsgymnasterna

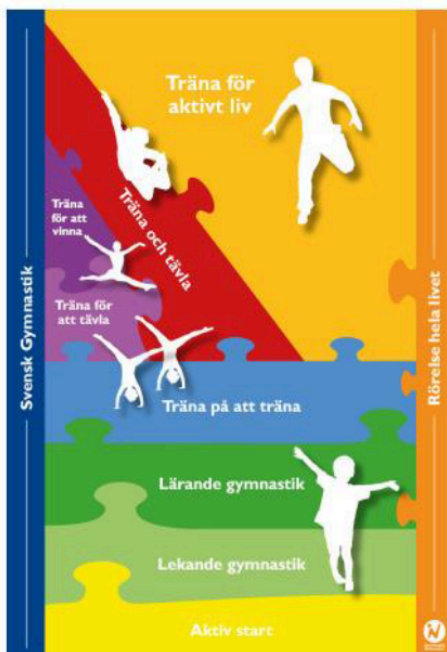
VERKSAMHETSPLAN FÖR 2026-2027

Föreningens ändamål och föreningsidé

Styrningen av verksamheten ska följa våra stadgar och policydokument.

- Vi i Engelholmsgymnasterna vill utforma gymnastiken så att ett livslångt intresse för fysisk aktivitet skapas
- Vi anser att all träning med barn skall bygga på rörelseglädje lek och spontanitet
- Vi använder medvetet mycket redskap i våra grupper för att ge en bred motorisk träning
- Vi har minst en vuxen ledare, över 18 år i varje grupp och jobbar i stora grupper

Vår verksamhetsplan bygger på Gymnastikförbundets vision, Gymnastiken vill och utvecklingsmodellen.



Svensk Gymnastik ska:

1. Utgå från barnrättsperspektivet
2. Vårda och utveckla ett brett utbud av gymnastik i olika former
3. Säkerställa välutbildade och kompetenta ledare
4. Uppmuntra utövarnas inre drivkraft
5. Ta hänsyn till individuell utveckling
6. Träna smart
7. Ha tålamod och tillåta att det tar tid att nå toppen
8. Bestå av välmående föreningar
9. Arbeta med kvalitetssäkrade strukturer
10. Ständigt utvecklas



Inledning

Under 2026-2027 är föreningens ambition att verka för utveckling på alla nivåer:

- Utveckla vår verksamhet
- Utveckla våra ledare
- Utveckla vår nya organisationsstruktur med uppföljning och nära kontakt

Träning

Vi ska erbjuda träning och gemenskap i grupperna som gör att gymnasterna trivs och stannar kvar i föreningen så länge som vi har grupper och träningsmöjligheter att erbjuda. Ser vi behov av att öppna fler grupper och vi har resurser till det så ser vi också över våra möjligheter

Det ska vara sammanhållning i grupperna och genom att efterleva våra kärnvärden ska det skapas en miljö som det är lätt att trivas i. Alla ska känna sig välkomna och det ska vara kul att gå till träningen.

Vårt mål är att med hjälp av en planerad och innehållsrik träning ge alla gymnaster en möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och mål inom gymnastiken.

Läger

Vi kommer under VT 2027 erbjuda alla grupper födda 2020 och äldre ett läger. Vi fortsätter alltså på samma spår som vi gjorde under VT 2026.

Vi delar upp föreningsläger i två där de äldre tävlingsgrupperna minior, Ungdomstruppen, Rikstruppen och Elit åker iväg till en annan ort för läger. Exempelvis Danmark. Resterande tränings- och tävlingsgrupper kommer erbjudas läger på Lingvallen årligen.

Vi uppmuntrar våra gymnaster att delta i olika läger som anordnas på Lingvallen genom Gymnastikförbundet Syd, främst i samband med jullov och sommarlov samt att ställa upp som demogymnaster när tillfälle ges.

Tävling

För de grupper som är tävlingsinriktade ska möjligheter skapas för tävling genom ledarledda träningar med god planering.

Ledarna bestämmer med ansvarig för tävlingsanmälan i verksamhetskommittén vilka tävlingar som är lämpliga att ställa upp i.

Vår egen tävling Englacupen hoppas vi kunna arrangera för 17:e gången.

Vi arrangerar klubb tävling 29/11 & 30/11 samt arrangerar den nystartade tävlingen söderfemman och regiontrean 9-11 oktober och vi hoppas på ett bra arrangemang med mycket engagerade ledare som hjälper till.

Grupper

Vi fortsätter med arbetet i verksamhetskommittén och tillsammans med ledare i respektive tävlingsgrupper dokumenteras gruppens kravprofil, kunskapsnivå och målsättning, utifrån Gymnastikförbundets Utvecklingsmodell.

Nya gymnaster till föreningen når vi kortsiktigt genom att "prova på aktiviteter" och långsiktigt genom att arbeta för att nya grupper inriktningar kan startas upp. Vi kommer fortsatt satsa lite extra på att få in fler pojkar till vår förening genom "ta med en kompis"-träningar. Vi ska även sträcka ut handen till närliggande idrottsföreningar för att möjliggöra ett närmare samarbete föreningar emellan.

Vi har ett stort antal träningsgrupper för att kunna erbjuda nybörjare i flera olika åldrar.

Ledarvård

Kick-off arrangeras i början av varje termin, dessa ska vara en blandning av samkväm och utbildning.

Vi kommer också att fortsätta med trivselaktiviteter och liknande för att förstärka den trevliga stämningen i föreningen, till exempel avslutningssamkväm, föreningsfester, uppvaktningar vid baby nedkomst samt studentfirande o.s.v.

Vi kommer att arrangera samkväm uppdelat på äldre och yngre ledare men även gemensamma aktiviteter.

Någon form av förtäring, fika, frukt eller enklare måltid ska vara en del av våra möten. De personer som sitter i våra arbetsutskott och styrelsen eller på annat sätt gör en stor insats för föreningen ska uppmärksammas och bjudas in till sommarmiddag.

För att stimulera och motivera våra ledare utses varje år: Årets ledare. Föreningen fortsätter att nominera ledare till olika utmärkelser inom idrottsrörelsen.

Krisgrupp

Föreningen har en krisgrupp som består av två personer utsedda av styrelsen och en person utsedd av verksamhetskommittén. Denna ska samlas vid allvarliga händelser och arbeta utefter den krisplan som är framtagen.

Utbildning

Föreningen har haft möjlighet att under de senaste åren satsa mycket på utbildningar av ledare då vi fått det finansierat via Gymnastikförbundet och RF SISU. Vi kommer under kommande år att fortsätta erbjuda ledare denna möjlighet men vår nya utbildningsansvarige ska styra utbildningen så att ledarna får rätt utbildning på den nivå de är.

Vi kommer att satsa på att alla ledare ska gå en utbildning per år och målet är att alla ledare skall vara utbildade en nivå över det som krävs för de gymnaster de leder.

Minst en internutbildning per termin ska erbjudas (utöver kick-off) denna ansvarar utbildningsansvarige för.

Vi uppmuntrar alla huvudledare att vid behov kontakta utbildningsansvarig eller sportansvariga för behov av internutbildningar av framförallt yngre ledare.

Vi kommer ha ett nära samarbete med aktuell RF SISU konsulent som hjälper oss med utbildning av ledare och styrelsemedlemmar samt hjälper oss med ledarvård och föreningens utveckling.

Ekonomi

Föreningen finansierar verksamheten genom

- Medlemsavgifter
- Sponsring
- Bidrag
- Bingolott till uppesittarkvällen
- Bingolottos julkalender
- Pantinsamling
- Tävlingsarrangemang

Sponsring och olika typer av bidrag är ett av de områden som vi fortsätter fokusera mycket på under året. Vi ska också undersöka om/hur vi kan söka mer bidrag från kommun, idrottslyftet samt andra bidragsgivare. Vidare ska vi söka möjliga medel via stipendier, fonder och stiftelser. Vi har som målsättning att varje år arrangera en rikstävling, en regionstävling samt en egen tävling.

Information

Vi ska fortsätta jobba aktivt med vår hemsida och andra sociala medier.

Vi ska fortsätta verka för att ovanstående hålls uppdaterade med aktuell information och att de innehåller alla vanliga, efterfrågade dokument, t.ex. policyer, stadgar etc. Dessa skall vara uppdaterade och lätta att hitta.

Det är viktigt att vi alla i föreningen respekterar varandra och att man snabbt får svar på sina frågor. Vi ska i möjligaste mån kommunicera via sportadmin vid info till gymnaster och föräldrar. Vår ambition bör vara att alla ska få ett svar inom tre arbetsdagar

Vi ska jobba vidare med uppstartspaket för nya ledare, funktionärer och styrelsemedlemmar.

Omorganisation/förändring

Titeln klubbchef kommer att försvinna

Vi har två sportansvariga för tävlingsblocket, en utbildningsansvarig för hela föreningen, en föreningskoordinator, en ansvarig för breddblocket och en ansvarig för barnblocket. Detta hoppas vi kan möjliggöra för långsiktig strukturerad utveckling i vår förening.

Kollektion

Vi fortsätter med kollektionen och en stor del av försäljningen sker idag via webbshop på vår hemsida. Utprovning av kläder sker vid varje termin.

Ledare ska i möjligaste mån erhålla ett plagg från vår kollektion per år.



Ungdomsstyrelse

Vi har en aktiv ungdomsstyrelse i föreningen med många medlemmar. Vi hoppas kunna dra upp riktlinjer för deras arbete så att det blir meningsfullt och givande för medlemmarna. Vi ser att vi har fått en hel del uppmärksamhet för detta och hoppas fortsätta kunna vara ett bra exempel på nyttan detta kan göra i en förening.

De skall under året utveckla sin styrelse med att genomgå en processutbildning via RF SISU.

De har också uppdrag som att anordna ett disco per termin samt vara behjälpliga vid arrangemang.

Särskilda projekt för verksamhetsåret

- A. Samarbete, gemenskap och erfarenhetsutbyten i föreningen
- B. Internutbildningar med fokus på enhetlighet i vår utlärnin
- C. Intern struktur på alla nivåer
- D. Öka kontakt och samarbete med föreningar och skolor i närområdet
- E. Fler domare i föreningen