

Micro flickor 2017 HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att
gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar: Kl. 16.30-17.30 B-Hall

Ingång: Huvudentré

Utgång: Huvudentré

Onsdag: Kl. 17.00-18.30 Havet + Trupphall

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Torsdag: Kl. 16.30-18.00 B-Hall + Grophall

Ingång: Baksida Grophall

Utgång: Baksida Grophall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 35, 25 augusti
- Terminsavslut är vecka 48, 27 november
- Vi har lovuppehåll vecka 44 det vill säga mån 27/10, ons 29/10 och tors 30/10
- Vi ska tävla på Regionåttan, Helsingborg 8-9/11 och Klubbtävling, Lingvallen 27/11
- Föräldramöte är 25 augusti, kallelse kommer

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Ada Söderholm, Ebba Jursic Wanninger & Antonia Kaufmann. Ni når oss på:

- ada.soderholm@icloud.com eller nr 070-2378657
- ebba.jursicwanninger@gmail.com eller nr 073-2348820
- tonicis@icloud.com eller nr 073-8191109

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!

Med vänliga hälsningar,
Ledarna i Micro FL 2017