

Lek & Rörelse barn födda 2022 HT 2024

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till höstterminen med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall: Vi kommer att träna i stora hallen på Lingvallen som heter A- och B-hallen.

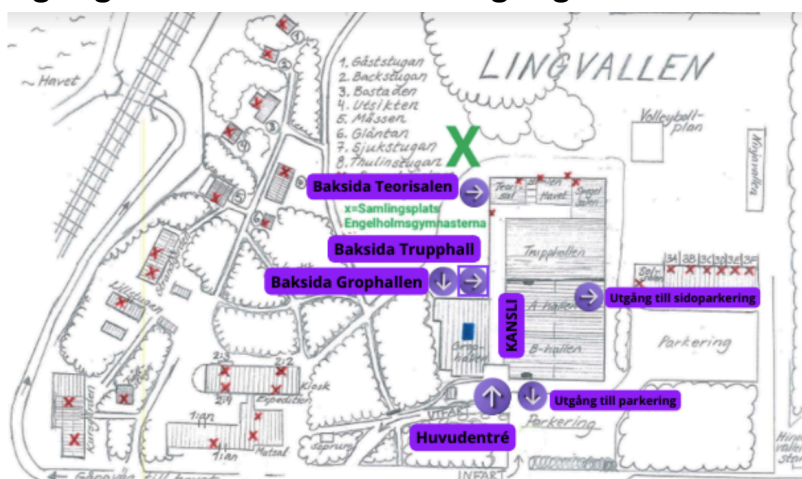
Söndagar 16.30-17.30

Vi ledare är tacksamma om ni inte låter era barn leka på redskapen innan träningen börjar utan ni väntar på läktaren tills ledarna meddelar att alla är välkomna ner. Vi samlas alltid i en ring på golvet innan vi värmer upp till musik. Redskapsbanorna används först när uppvärmningen är klar.

Föräldrar ansvarar för sitt barn under hela träningen och följer sitt barn på alla stationer och redskap.

Ingång: Huvudentré

Utgång: Huvudentré



Det är den vänstra läktaren vi samlas på och sitter kvar på tills ledaren i gruppen kallar ner er till samling.

Tänk på att:

- Gymnasterna och föräldrarna ska vara ombytt till kläder som är sköna att gympa i
- Aldrig ha tuggummi, napp eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller vara barfota.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminsstart är vecka 36 datum 8/9
- Terminsavslut är vecka 46 datum 17/11
- Vi har lovuppehåll v 43 27/10

Ni som har större/äldre syskon med er i hallen ber vi att ni informera dem om att det inte är deras träning, med andra ord de får endast vara med om det finns möjlighet och plats för det. Det är alltid de barnen som är inskrivna som har företräde och syskon måste ta hänsyn till de små.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Jeanette Tarring Ni når mig på:
jeanette@bms.nu eller 070-52 837 46

Tillsammans ska vi skapa detta till den roligaste timmen på hela veckan, vi ser fram emot en härlig gympatermin!

Snart ses vi på Lingvallen!
Ledarna i Lek & Rörelse 2022