

## Regionsexan 2024

### TT3

### När?

Lördag 23/11 DATUM

Tider kommer när vi vet vilken pool vi tävlar

i, håll därför hela dagen ledig.

### Var?

Helsingborg, mer info om exakt plats kommer



*Engelholms  
gymnasterna*

### LAG

Vi kommer ställa upp med 1-2 lag beroende på hur stort intresset är. Lagen kommer att lottas och inte alls gå på nivå. Lagen kan hamna i olika pooler, därför kommer mer info om tider när det närmar sig.

Varven bestäms på träningarna ca 2-3 veckor innan tävlingen, i gemensamt beslut med varje enskild gymnast för att alla ska känna sig nöjda och trygga med sina varv.

Vi tävlar här på 3 varv på tumbling, 3 varv på trampett och i fristående. **ALLT ÄR FRIVILLIGT.** Vill man bara vara med på ett av redskapen eller inte dansa fristående är det självklart helt okej. Det finns krav för redskapen, men alla kommer kunna vara med på något, men inte säkert att man får vara med på allt. Detta kommer vi prata med gymnasterna om när vi sätter varven. Även fristående kommer att vara på en lite högre nivå, men självklart är ALLA som vill välkomna att vara med :)

Meddela i kallelsen om er gymnast önskar tävla fristående eller inte!

Skriv: "FRISTÅENDE" eller "EJ FRISTÅENDE" i meddelandet i kallelsen.

**SVARA SENAST 9/10 FÖR ATT FÅ EN PLATS.**

### KLÄDSEL

Vi tävlar i samma dräkt som under klubb tävlingen med svarta tights ovanpå.

### ÖVRIGT

Mer info kommer när det närmar sig.

Hör av er vid frågor så taggar vi till för Regionsexan 2024!