



Mixed 15 + (2011+) HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall: Tisdagar 18:30-10:30 Trupphallen+Spegelsalen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Torsdag kl. 19:00-21:00 Trupphall

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen.
Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start

- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Vårterminen

- - Vecka 35 - Vecka 48
- - Inställd Helgen Vecka 41 (Söderfemman)
- - Inställd Helgen Vecka 43 (Höstlov)
- - Inställd Veckodagarna 44 (Höstlov)
- Vi ska tävla på Föreningstävling Äldre 30/11 18:00
- Gympa Natt och Dag 23 augusti

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är:

Anton och Hugo .

Ni når oss på:

Messenger

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!

Med vänliga hälsningar

Ledarna i Mixed 15 + (2011+)