



Rikstruppen (RT) VT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!
Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta att
gympa med oss!

Träningstider/hall:

Tisdagar 16:30-18:30 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Onsdagar 18:00-20:30 Trupphallen + spegelsalen (Fristående)

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Torsdagar 17:00-19:00 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Söndagar kl. 15:00-17:00 Trupphallen

Ingång: Baksidan Trupphall

Utgång: Baksidan Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha åtsittande träningskläder, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen och svara på kallelser
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen 2026

- Terminstart är vecka 2, tisdag 6/1
- Terminsavslut är vecka 24, datum beslutas senare
- Vi har inga lovuppehåll
- Vi ska tävla **en av nedan tävlingar**, försök hålla båda helgerna fria så återkommer vi så fort vi beslutat vilken det blir!
 - Rikstreaan, 25-26 april i Järfälla
 - Riksfyran, 14-15 mars alt 21-22 mars (otyligt ännu)
- Föräldra- och gymnastmöte är tisdag 13/1 18:30. Kallelse kommer

Kontakt

Huvudledarna för gruppen: Celine Thyren & Pontus Hahrgren. Ni når oss på:

Celine: celine.thyren@gmail.com, 076-319 37 68

Pontus: pontushahrgren@gmail.com, 073-310 16 29

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Rikstruppen