

INFO OM ENGLACUPEN FL 2019

Lagindelning

Pool 1 kl 9 - 10.30. Samling 8.15 i Trupphallen

Fjäril - Sandra, Amanda

Leah Christensen
Bella Skogar
Kajsa Johansson
Mary Sörensson
Ella Sewring
Juni Åman Hirvonen
Mira Thörn

Fjäril
Fjäril
Fjäril
Fjäril
Fjäril
Fjäril
Fjäril

Häst - Julia, Elisabeth

Zelda Everberg
Ellen Nygård Kisko
Silje Cronqvist Sumiq
Julia Lönnebacke Petersson
Astrid Lindell
Florence Sewring

Häst
Häst
Häst
Häst
Häst
Häst

Klass 1 - pool 1

	Matta		Hopp	
09:00	Engelholmsgymnasterna Milli Lag 1 (pojkar)			
09:01			Höganäs GF 3 STRUKNA	
09:03	Höganäs GF 1 STRUKNA			
09:04			Åstorp GF Lila	
09:06	Engelholmsgymnasterna Fjäril			
09:07			Engelholmsgymnasterna Ananas	
09:09	Klippan GK 2			
09:10			Åstorp GF Grön	
09:12	Engelholmsgymnasterna Häst			
09:13			Engelholmsgymnasterna Pärön	
09:15	Hittarps 1 (pojkar)			
09:16			Östra Torp 3	
09:18	Engelholmsgymnasterna Tingeling			
09:19			Engelholmsgymnasterna Milli Lag 1 (pojkar)	
09:21	Hittarps 5			
09:22			Höganäs GF 1 STRUKNA	
09:24	Engelholmsgymnasterna Vaiana			
09:25			Engelholmsgymnasterna Fjäril	
09:27	Åstorp GF Lila			
09:28			Klippan GK 2	
09:30	Engelholmsgymnasterna Ananas			
09:31			Engelholmsgymnasterna Häst	
09:33	Åstorp GF Grön			
09:34			Hittarps 1 (pojkar)	
09:36	Engelholmsgymnasterna Pärön			
09:37			Engelholmsgymnasterna Tingeling	
09:39	Östra Torp 3			
09:40			Hittarps 5	
09:42	Höganäs GF 3 STRUKNA			
09:43			Engelholmsgymnasterna Vaiana	
09:45	Engelholmsgymnasterna Milli Lag 1 (pojkar)			
09:46			Höganäs GF 3 STRUKNA	
09:48	Höganäs GF 1 STRUKNA			
09:49			Åstorp GF Lila	
09:51	Engelholmsgymnasterna Fjäril			
09:52			Engelholmsgymnasterna Ananas	
09:54	Klippan GK 2			
09:55			Åstorp GF Grön	
09:57	Engelholmsgymnasterna Häst			
09:58			Engelholmsgymnasterna Pärön	
10:00	Hittarps 1 (pojkar)			
10:01			Östra Torp 3	
10:03	Engelholmsgymnasterna Tingeling			
10:04			Engelholmsgymnasterna Milli Lag 1 (pojkar)	
10:06	Hittarps 5			
10:07			Höganäs GF 1 STRUKNA	
10:09	Engelholmsgymnasterna Vaiana			
10:10			Engelholmsgymnasterna Fjäril	
10:12	Åstorp GF Lila			
10:13			Klippan GK 2	
10:15	Engelholmsgymnasterna Ananas			
10:16			Engelholmsgymnasterna Häst	
10:18	Åstorp GF Grön			
10:19			Hittarps 1 (pojkar)	
10:21	Engelholmsgymnasterna Pärön			
10:22			Engelholmsgymnasterna Tingeling	
10:24	Östra Torp 3			
10:25			Hittarps 5	
10:27	Höganäs GF 3 STRUKNA			
10:28			Engelholmsgymnasterna Vaiana	

Pool 2 - kl 11.45 - 13.15. Samling 11.00 i Trupphallen

Hare - Karin, Sofie PS

Liliana	Nasilowski	Hare	Svan - Rebecca, Leia, Thea		
Vendela	Tengvall	Hare	Olivia	Pjerner	Svan
Agnes	Hanak	Hare	Belle	Larsson	Svan
Eleonora	Brunnström	Hare	Ebba	Nyman	Svan
Julia	Korajkic	Hare	Aylin	Kaya	Svan
Signe	Waldeborn	Hare	Molly	Malm	Svan

Höna - Isabelle, Vilda

Alicia	Kjäll Draganova	Höna
Elsa	Ljung	Höna
Hollie	Woltersdorf	Höna
Emma	Lydén Rosenqvist	Höna
Signe	Barnholdt	Höna
Ivy	Böcker	Höna
Ella	Svensson	Höna

Klass 1 - pool 2

	Matta		Hopp	
11:45	Engelholmsgymnasterna Hare			
11:46			Engelholmsgymnasterna Ariel	
11:48	Engelholmsgymnasterna Törnrosa			
11:49			Östra Torp 1	
11:51	Engelholmsgymnasterna Jordgubb			
11:52			Engelholmsgymnasterna Svan	
11:54	Höganäs GF 2 STRUKNA			
11:55			Åstorp GF Rosa	
11:57	Engelholmsgymnasterna Blåbär			
11:58			Engelholmsgymnasterna Belle 2	
12:00	Höganäs GF Konfettin			
12:01			Hittarps 4	
12:03	Engelholmsgymnasterna Hallon			
12:04			Engelholmsgymnasterna Hare	
12:06	Klippan GK 1			
12:07			Engelholmsgymnasterna Törnrosa	
12:09	Engelholmsgymnasterna Höna			
12:10			Engelholmsgymnasterna Jordgubb	
12:12	Östra Torp 1			
12:13			Höganäs GF 2 STRUKNA	
12:15	Engelholmsgymnasterna Svan			
12:16			Engelholmsgymnasterna Blåbär	
12:18	Åstorp GF Rosa			
12:19			Höganäs GF Konfettin	
12:21	Engelholmsgymnasterna Belle 2			
12:22			Engelholmsgymnasterna Hallon	
12:24	Hittarps 4			
12:25			Klippan GK 1	
12:27	Engelholmsgymnasterna Ariel			
12:28			Engelholmsgymnasterna Höna	
12:30	Engelholmsgymnasterna Hare			
12:31			Engelholmsgymnasterna Ariel	
12:33	Engelholmsgymnasterna Törnrosa			
12:34			Östra Torp 1	
12:36	Engelholmsgymnasterna Jordgubb			
12:37			Engelholmsgymnasterna Svan	
12:39	Höganäs GF 2 STRUKNA			
12:40			Åstorp GF Rosa	
12:42	Engelholmsgymnasterna Blåbär			
12:43			Engelholmsgymnasterna Belle 2	
12:45	Höganäs GF Konfettin			
12:46			Hittarps 4	
12:48	Engelholmsgymnasterna Hallon			
12:49			Engelholmsgymnasterna Hare	
12:51	Klippan GK 1			
12:52			Engelholmsgymnasterna Törnrosa	
12:54	Engelholmsgymnasterna Höna			
12:55			Engelholmsgymnasterna Jordgubb	
12:57	Östra Torp 1			
12:58			Höganäs GF 2 STRUKNA	
13:00	Engelholmsgymnasterna Svan			
13:01			Engelholmsgymnasterna Blåbär	
13:03	Åstorp GF Rosa			
13:04			Höganäs GF Konfettin	
13:06	Engelholmsgymnasterna Belle 2			
13:07			Engelholmsgymnasterna Hallon	
13:09	Hittarps 4			
13:10			Klippan GK 1	
13:12	Engelholmsgymnasterna Ariel			
13:13			Engelholmsgymnasterna Höna	

Pool 3 - 14.30 - 16.00 Samling 13.45 i

Trupphallen

Kanin - Marcus, Thea			Hund - Vilda, Ally, Jimmy		
Lilly	Lejon	Kanin	Signe	Moberg	Hund
Livia	Stolt	Kanin	Elwira	Karlsson	Hund
Filippa	Andersson Svensson	Kanin	Stella	Tengvall	Hund
Tove	Haak	Kanin	Lovis	Skog	Hund
Ilse	Ryen	Kanin	Juni	Runhammar	Hund
Nova-Li	Svalberg	Kanin	Mila	Widén	Hund
			Astrid	Romund	Hund

Katt - Hanna, Sofie PS

Anna	von Wowern	Katt
Ellie	Strandgården	Katt
Agnes	Herega	Katt
Elsa	Ovansjö	Katt
Moa	Dahlqvist	Katt
Sigrid	Nilsson-Adams	Katt
Lill	Nordenström	Katt

Klass 1 - pool 3

	Matta		Hopp	
14:30	Engelholmsgymnasterna Kanin		Engelholmsgymnasterna Apple	
14:31				
14:33	Östra Torp 2 STRUKNA		Åstorps GF Blå	
14:34				
14:36	Engelholmsgymnasterna Hund		Engelholmsgymnasterna Snövit	
14:37				
14:39	Höganäs GF Pärllorna		Hittarps 2	
14:40				
14:42	Engelholmsgymnasterna Katt		Engelholmsgymnasterna Melon	
14:43				
14:45	Höganäs GF Paljetterna		Hittarps 3	
14:46				
14:48	Engelholmsgymnasterna Askungen		Engelholmsgymnasterna Kanin	
14:49				
14:51	Åstorps GF Gul		Östra Torp 2 STRUKNA	
14:52				
14:54	Engelholmsgymnasterna Rapunzel		Engelholmsgymnasterna Hund	
14:55				
14:57	Åstorps GF Blå		Höganäs GF Pärllorna	
14:58				
15:00	Engelholmsgymnasterna Snövit		Engelholmsgymnasterna Katt	
15:01				
15:03	Hittarps 2		Höganäs GF Paljetterna	
15:04				
15:06	Engelholmsgymnasterna Melon		Engelholmsgymnasterna Askungen	
15:07				
15:09	Hittarps 3		Åstorps GF Gul	
15:10				
15:12	Engelholmsgymnasterna Apple		Engelholmsgymnasterna Rapunzel	
15:13				
15:15	Engelholmsgymnasterna Kanin		Engelholmsgymnasterna Apple	
15:16				
15:18	Östra Torp 2 STRUKNA		Åstorps GF Blå	
15:19				
15:21	Engelholmsgymnasterna Hund		Engelholmsgymnasterna Snövit	
15:22				
15:24	Höganäs GF Pärllorna		Hittarps 2	
15:25				
15:27	Engelholmsgymnasterna Katt		Engelholmsgymnasterna Melon	
15:28				
15:30	Höganäs GF Paljetterna		Hittarps 3	
15:31				
15:33	Engelholmsgymnasterna Askungen		Engelholmsgymnasterna Kanin	
15:34				
15:36	Åstorps GF Gul		Östra Torp 2 STRUKNA	
15:37				
15:39	Engelholmsgymnasterna Rapunzel		Engelholmsgymnasterna Hund	
15:40				
15:42	Åstorps GF Blå		Höganäs GF Pärllorna	
15:43				
15:45	Engelholmsgymnasterna Snövit		Engelholmsgymnasterna Katt	
15:46				
15:48	Hittarps 2		Höganäs GF Paljetterna	
15:49				
15:51	Engelholmsgymnasterna Melon		Engelholmsgymnasterna Askungen	
15:52				
15:54	Hittarps 3		Åstorps GF Gul	
15:55				
15:57	Engelholmsgymnasterna Apple		Engelholmsgymnasterna Rapunzel	
15:58				

Jeanette och Sofie är på plats hela dagen. Utbildad ledare alternativt Sofie måste passa på trampett tillsammans med en av ansvariga ledare.

Varv matta

Kullerbytta Hjulning
Handstående falla

Varv hopp

Överslag till liggande
Ljushopp eller volt till stå

Redskap

Vi kommer att ha redskapsfunktionärer på plats hela helgen, men påminner er om att det är varje ledares ansvar att se till så att rätt redskap står framme när det är er tur på golvet. I samband med förträningen kontakter respektive trupps ledare redskapsfunktionärerna med önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Redskapsblankett ska tas med själv och fyllas i på plats.

Klass 1

- Luftgolv med 2 tumblingklossar ansats (ca 3 meter)
- Mattvåd
- Station för handstående fall
- Trampett: Barntrampett Nemo 32 fjädrar
- Satsbräda
- Hoppbord

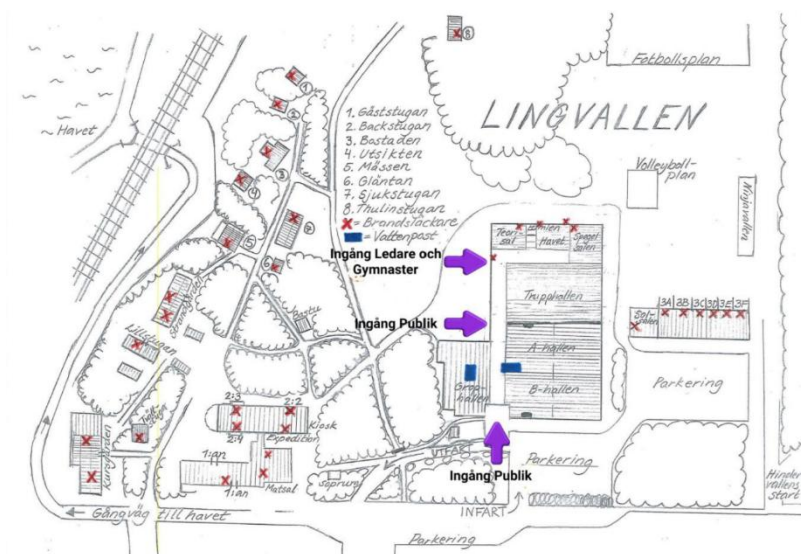
Tävlingsinfo

Ledarmöte sker ca 15 min innan varje klass tävlingsstart. Håll koll på info från sekretariatet för exakt tid i er klass. Tiderna i startlistorna är endast riktlinjer och därmed preliminära. Vi kör på i tävlingen så snabbt vi kan. Meddela gärna era gymnasters föräldrar och andra som önskar komma och titta att vara på plats i god tid så att de inte missar gymnasternas starttider. Startlistor skickas ut tillsammans med sista minuten info en vecka innan tävling.

Café

Det kommer att finnas två café inne i tävlingshallen med försäljning av bl.a. toast, korv med bröd, dricka, godis och kakor. Ni hittar ett cafe nere i entren och ett uppe på läktaren i B - Hallen.

INGÅNG GYMNAST RESPEKTIVE PUBLIK



Vi kommer att tävla i B-hallen

OMKLÄDNINGSRUM

Vi har blivit tilldelade en del av omklädningsrummet i Dam Entré vilket är det första omklädningsrummet när man kommer in via den vanliga entrén. Där hänger vi våra jackor och ställer våra skor.

ATT TÄNKA PÅ FÖR BÅDE GYMNASTER OCH LEDARE

GYMNAST

Håret ska vara uppsatt i två flätor

Ha ett joggingställ el dylikt på er när ni kommer

Inga smycken

Dräkterna får ni av oss när ni kommer till hallen och den lämnas i retur direkt efter tävlingen

Ta med exvis en frukt och en dricka som en liten fika

Ont om parkeringsplatser så gå, cykla el samåk gärna

LEDARE

Svarta träningsbyxor, svart t-shirt och svart hoddie

Håret uppsatt för er som har långt hår

Inga smycken

Ta med exvis en frukt och en dricka som en liten fika

Ont om parkeringsplatser så gå, cykla el samåk gärna

Detta kommer att bli så kul, ses på söndag!