



Flickor 7 år (2018) HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att
gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Tisdagar 16:30-18:00 B-Hall + Gropen

Ingång: Huvudentren

Utgång: Huvudentren

Söndagar 18:30-19:30 Himlen + Gropen

Ingång: Baksida trupphall

Utgång: Baksida trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start

- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser
- Är det något speciellt vi behöver veta om ditt barn? Hör av dig till någon av huvudledarna.

Vårterminen

- Terminstart är vecka 36 tis 2/9
- Terminsavslut är vecka 48 sön 30/11
- Vi har lovuppehåll:
 - Vecka 43 sön 26/10 (Höstlov)
 - Vecka 44 tis 28/10 (Höstlov)
- Vi ska tävla
 - Föreningstävling 27/11, Lingvallen
- Föräldramöte är **sön 7/9 kl 18:30** Kallelse kommer

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Siri Mohlin och Vera Hansson. Ni når oss på:

Siri - sirimohlin@gmail.com eller nr 070 822 19 72

Vera - verahanssso@gmail.com eller nr 070 942 24 97

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor 7 år