

Barngymnastik flickor 5 år (2020)

HT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta och- eller börja att gympa med oss!

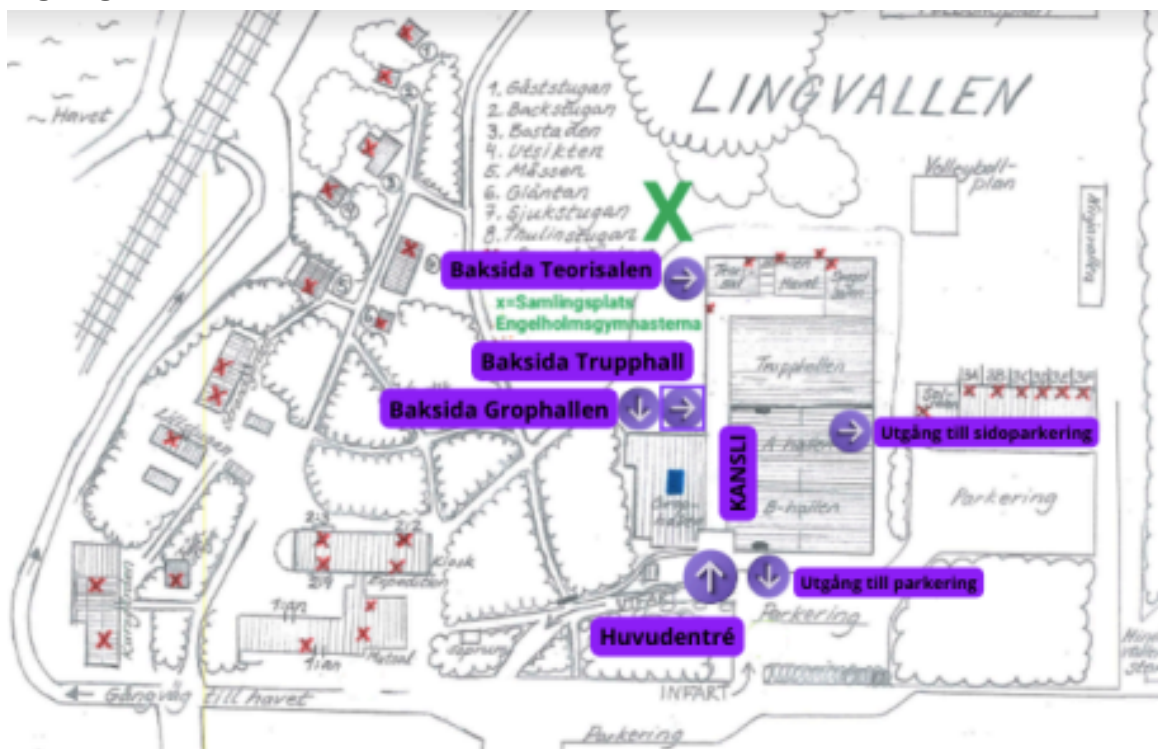
Träningstider och hallar:

Söndagar 15.30-16.30 i Havet + Grophallen

OBS - vi börjar och avslutar alltid i Havet

Ingång: Baksida Teorisaalen

Utgång: Baksida Teorisaalen



Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Vårterminen

- Terminstart är vecka 38, söndagen den 21 september
- Terminsavslut är vecka 48, söndagen den 30 november
- Vi har **uppehåll vecka 39**, söndagen den 28 september

Kontakt

Huvudledare för gruppen är: Ammie Spångfors & Sofie Wahlgren

Ni når oss på: nilssonammie@gmail.com & sofievjansson@gmail.com

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla.
Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Barngymnastik flickor 5 år