



Barngymnastik Pojkar 4-5 år (2021-2022) HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar, varmt välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna!

Äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss! Just nu är det 36 pojkar anmälda och det finns fortfarande platser kvar i gruppen så ta gärna med en gympasugen kompis.

Träningstider/hall:

Söndagar 15.00-16.00 Samling i Havet, träning och avslut i Grophallen Ingång/Utgång: Huvudentré

När ni kommer till hallen kommer det ligga klisterlappar med barnens namn på, ta avsedd lapp sätt den väl synlig på ditt barn. Detta är för att vi ledare ska tilltala barnen med rätt namn och för att kunna stämma av vilka som är närvarande. Om ditt namn saknas ta en tom lapp och fyll men meddela någon av oss ledare så vi kan fixa till nästkommande träning. OBS så att ni tar lapp från det bord som tillhör gruppen.

Tänk på att:

- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före/efter träning
- Har en namnad vattenflaska med, vi dricker när ledarna meddelar att det är drickpaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.

Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips: Sätt på notiser

Höstterminen

Terminsstart är vecka 36 den 6/9

Terminsavslut är vecka 47 den 22/11

Inställd träning v 41 den 11/10

Vi har lovuppehåll vecka 43 den 25/10

Om du vill vara en del av föreningen där ditt barn är aktivt så är du hjärtligt välkommen att bli hjälpledare i gruppen. Som hjälpledare kommer du ombytt, du får utförliga instruktioner om vad du kan hjälpa till med och du hjälper alla barnen i gruppen. Det kan vara allt från att stå på en station och ge barnen instruktion till att trösta eller hjälpa någon till toaletten. Tveka inte ALLA behövs och vi kan alla hjälpa till att göra denna timmen till den bästa timmen i veckan för alla små gymnaster. Kontakta någon av oss!

Huvudledarna för gruppen är: Sofie Tarring Lindell och Jeanette Tarring.

Ni når oss på:

sofietarring@hotmail.com eller 073-644 33 95

jeanette@bms.nu eller 070-528 37 46

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla.
Snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i BG Po 2021-2022