



Flickor 7 år (2018) VT 2025

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningstider/hall

Torsdagar 16.30-17.30 Grophall + B-hallen

Ingång: Huvudentrén

Utgång: Huvudentrén

Samling: i B-hallen på läktaren

Söndagar kl. 17.30-18.30 Grophall + Havet

Ingång: teorisalen

Utgång: teorisalen

Samling: i havet

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus

- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.
- På våra träningar tränar vi för att ha roligt och alla gör sitt bästa

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser
- Är det något särskilt vi behöver veta om ditt barn? Kontakta en huvudledare.

Vårterminen

- Terminstart är vecka 3 torsdag 16/1
- Terminsavslut är vecka 20 söndag 18/5
- Vi ska tävla på Englacupen på lingvallen 8-9/2
- Föräldramöte är 19/1 17:30-18:00 Kallelse kommer

Vi har lov/uppehåll följande datum:

- 9/2 (Englacupen)
- 16/2 - lov
- 20/2 - lov
- Inställd 2/3 Badmintontävling
- Inställd 16/3 (Föreningsläger för anmälda)
- Lov vecka 16 - 17/4 och 20/4
- Inställd 1/5

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Vera Hansson och Siri Mohlin. Ni når oss på:

- verahansson@gmail.com eller nr 0709422497
- sirimohlin@gmail.com eller nr 0708221972

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på
Lingvallen!

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor 7 år (2018)