



Flickor 7 år (2019) VT 2026

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna,
Nu är det terminsstart och det är så kul att så många valt att
fortsätta gympa med oss! Vi välkomnar även åtta nya tjejer till
vår grupp, vi hoppas att ni ska trivas!

Träningstider/hall:

Onsdagar kl 17.00-18.00 - vi är i B-hall

Ingång och utgång: Huvudentréns ingång, förvaring av kläder mm i B-hallen

Söndagar kl 16.30-17.30 - vi är i Havet och Grophall samling i Havet

Ingång och utgång: Huvudentréns ingång, förvaring av kläder och personliga saker i grophallens omklädningsrum

Närvaroregistrering

I entrén till hallen kommer det att finnas ett bord med en lista med etiketter, ta ditt barns namn på listan och sätt synligt på tröjan. Detta är en rutin för att vår rapportering av närvaro blir korrekt.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information.
- Tips Sätt på notiser

Undanplockning av redskap

Era barn är fortfarande för små för att orka flytta på alla tunga redskap därför behöver vi er hjälp, vid båda våra träningstillfällen, med att plocka undan redskapen efter träningen.

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tigha kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Var gärna barfota vid träningarna
- Vi äter inte något under träningarna, det görs före och efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickpaus
- Föranmäl i Sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det

Hjälpförälder

Vi söker fler föräldrar som vill hjälpa till på golvet – du behöver inte ha några förkunskaper vi hjälps åt och det finns alltid en erfaren ledare nära dig. Du behöver inte heller komma vid båda tillfällena i veckan. Hör av dig till någon av oss huvudledare, välkommen!

Vårterminen 2026

- Terminstart är v3 datum 14/1
- Terminsavslut är v20 datum 17/5
- Föräldramöte den 18/1 kl 1600 (återkommer med plats)
- Vi har sportlovsuppehåll, v7 söndag den 15/2, v8 onsdag 18/2 och söndag den 22/2. Vi tränar inte heller söndag den 8/2 då det är Englacupen. Vi har påsklovsuppehåll v 14 onsdag den 1/4 samt söndag 5 april. Vi tränar inte heller söndag den 5/3 då det är föreningsshow och genrep.
- Tävling som vi ska medverka på: Englacupen på Lingvallen där vi för första gången möter andra lag än de från vår egen förening, detta är den 8/2 för de som anmält intresse (ej de som är nya i gruppen), mer info och slutlig anmälan för detta kommer separat
- Dagläger den 1/5, mer info och anmälan kommer separat
- Genrep & föreningsshow den 3/5, mer info och anmälan kommer separat

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Sofie Tarring Lindell, Emma Elfblad och Jeanette Tarring.

Ni når oss på:

sofietarring@hotmail.com eller 073-644 33 95

emmaelfblad@gmail.com eller 073-416 50 79

jeanette@bms.nu eller 070-52 837 46

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla,
snart ses vi på Lingvallen!

Med vänliga hälsningar

Ledarna i FI 7 år

