



Millitruppen HT 2026

Hej alla gymnaster och föräldrar!

Välkommen till en ny termin med Engelholmsgymnasterna, äntligen är det terminsstart och så kul att du valt att fortsätta/börja att gympa med oss!

Träningsstider/hall:

Måndagar kl. 16:30-18:30

Träningshall: Trupphall + Himmel

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Onsdagar kl. 16:30-18:30

Träningshall: Trupphallen

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Söndagar kl. 15:00-16:30 (Fristående)

Träningshall: Spegel + Himmel

Ingång: Baksida Trupphall

Utgång: Baksida Trupphall

Tänk på att:

- Gymnasterna skall ha tighta kläder som dräkt eller liknande, ej lösa T-shirt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare
- Ovan punkt gäller även **yogapants** på redskapsträningarna, ok på friståndeträningar men inte på redskapsträningar då det är en risk att gymnasterna snubblar eller fastnar i redskapen med dessa.
- Aldrig ha tuggummi eller något annat i munnen vid träning
- Barn med långt hår har håret uppsatt, annars kommer ej volter att få utföras pga. säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Ha gymnastikskor (med sula som ej färgar av sig) eller var barfota vid träningarna.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före och efter träning

- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickapaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.

Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om eventuella allergier m.m. Meddela också där om det är OK att ditt barn är med på foton eller ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer träningstillfällen, kallelser, men även annan viktig information. Tips - Sätt på notiser

Höstterminen

- Terminstart är vecka 34, måndag 17/8
- Termins avslut är vecka 50, söndag 13/12
- Vi har inga lovuppehåll, men kommer skicka ut kallelser under höstlov för att säkerställa att vi är tillräckligt många gymnaster för att bedriva träning
- Vi ska tävla nedan tävlingar:
 - **Regionsexan**, 14-15 november i Malmö (en av dagarna, vi vet inte ännu vilken av dessa vi tävlar så boka in båda i kalendern så länge)
 - **Föreningstävling**, 30/11 18:00 på Lingvallen.
- Föräldramöte är 19/8 18:00-18:30. Kallelse kommer, vänligen svara snarast möjligt om ni kan närvara.

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Celine och Nicole. Ni når oss på:

Celine: celine.thyren@gmail.com eller 076-319 37 68

Nicole : nicole.strannhage@outlook.com eller 072-351 61 41

Vi ser fram emot en härlig gympatermin med er alla. Snart ses vi på

Lingvallen!
Med vänliga hälsningar
Ledarna i Millitruppen