



PM

VÄLKOMMEN TILL ENGLACUPEN 2025

Den 8-9 februari 2025 på Lingvallen

Information

Information och upplysningar lämnas av GK Engelholmsgymnasterna

Tävlingsledare: Sara Attermalm & Josefin Vöbeck

Domaransvarig: Ida Leander-Pehrson & Malin Bjärtun

Frågor mejlas till englacupen@live.se

All info som skickas ut via mejl finns även att hitta på

<https://engelholmsgymnasterna.sportadmin.se/start/?ID=251223>

Viktiga datum:

Sista dag för betalning: 20/1

Sista dag att beställa mat till domare (se info längre ner): 1/2

Sista minuten info inkl. startlistor skickas ut en (1) vecka innan tävlingen.

Tävlingshall

Tävlingarna sker på Lingvallen. Adressen är Lingvägen 19, 262 61 Ängelholm. Tävlingsarna sker i stora hallens A- och B-del. Trupphallen används som extra utrymme för att samla ihop gymnasterna inför tävlingsstart.

Omklädningsrum finns i anslutning till tävlingshallen och ni kommer få fördelning av dessa i sista minuten infon. Det är dock ont om omklädningsrum vilket gör att vi ber era gymnaster att komma ombytta och klara. Skor och jackor kan förvaras i omklädningsrummen men ta med övriga tillhörigheter in i tävlingshallen. Det är inte tillåtet att förvara några tillhörigheter i trupphallen. Notera att det pga. allergier är förbjudet att spraya hårspray inne i lokalerna. Se bilaga 5 för karta över området och de olika ingångarna som ska användas av er gymnaster/ledare och publik.

OBS! Det är inte tillåtet att vistas i någon annan hall under helgen. Det är inte heller tillåtet för gymnaster att vistas i trupphallen utan ansvarig ledare. Hoppning på trampoliner och redskap samt förtäring av mat är strikt förbjudet! Vi ber er vänligen att respektera detta – ni är på plats för tävling, inte för träningsläger!

Vi ber er lämna hallen som den var när ni kom och städa upp efter er, så slipper föräldrar i Engelholmsgymnasterna lägga så mycket tid på detta.

Tävlingsschema

KLASS	TÄVLINGSDAG	TÄVLINGSTID	HALL	FÖRTRÄNING
Klass 1:1	Söndag	09.00-10.45	B	Fri förträning från 08.30
Klass 1:2	Söndag	11.45-13.30	B	Fri förträning från 11.15
Klass 1:3	Söndag	14.30-16.15	B	Fri förträning från 14.00
Klass 2:1	Lördag	09.00-12.00	A	Fri förträning från 08.00
Klass 2:2	Lördag	13.30-16.30	A	Fri förträning från 12.30
Klass 2:3	Söndag	09.00-12.00	A	Fri förträning från 08.00
Klass 3	Söndag	13.30-16.30	A	Fri förträning från 12.30
Klass 4:1	Lördag	09.00-12.00	B	Fri förträning från 08.00
Klass 4:2	Lördag	13.15-16.15	B	Fri förträning från 12:15
Klass 5	Lördag	17.00-18:40	B	Fri förträning från 16.30

Fri förträning innebär att lagen samsas om tävlingsytan och kösystem till redskapen gäller. I klass 2,3 och 4 gäller fri förträning från 1h innan tävlingen börjar. I klass 1 och 5 gäller 30 minuter.

Hallen öppnar 07.30 både lördag och söndag.

Anmälda lag och Fördelning

Se Bilaga 1 för vilket lag som tävlar i vilken pool/dag

Tävlingsform

Cup-form (grentävling)

3 lag tävlar mot varandra. Segraren går vidare, tvåorna till uppsamlingsheat, treorna utslagna tills de sista lagen möts i en final. Lagen består av 4-7 gymnaster. Antal gymnaster per varv är valfritt med ett minimikrav på 4 gymnaster/varv. Samtliga klasser är öppna klasser. Ingen poängredovisning sker i någon klass. Endast placering 1-3 meddelas.

För att följa Gymnastikförbundets anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik följer klass 1 inte utslagsformen. Här får varje lag istället visa upp sina varv två gånger per redskap enligt roterande schema. Efter avslutad tävling får ledarna med sig kort feedback från domarna. Alla får diplom.

Läs tävlingsreglerna en extra gång då de inte är exakt samma som på en vanlig regionstävling.

Tävlingsförsäkring/Ledarlicens

Alla deltagande gymnaster ska ha en giltig tävlingsförsäkring.
Minst en mottagare ska ha giltig licens för säkerhetspassning på trampett och tumbling.

Ackreditering

Det finns möjlighet att ackreditera sig redan på fredagen den 7/2. Planerar ni att ackreditera er på fredagen vill vi att ni meddelar detta via mejl till englacupen@live.se senast onsdagen den 5/2 så att infocentret vet vilka som kommer. Engelholmsgymnasternas samtliga lag ackreditera sig på fredagen. Under lördagen och söndagen öppnar hallen och infocentret kl. 07.30 och stänger när tävlingen är slut.

Infocenter och ackrediteringen hittar ni till höger när ni kommer in genom trupphallens ingång under trappen i entrén. Om ni har flera lag i olika pooler skall ni ackreditera er inför varje aktuell tävlingsstart.

Vid ackrediteringen lämnas 4 kopior av bedömningsunderlag per redskap och lag samt en deltagarlista per redskap och lag. Skulle ni ändra något i era varv efter att ni ackrediterat er så gör detta inget – domarna dömer vad de ser. Bedömningsunderlagen lämnas in för att domarna ändå ska ha en liten aning om vilka varv som kommer att visas. Ni behöver inte lämna in några nya underlag varje gång ni går vidare i tävlingen. Bedömningsunderlag och deltagarlista finns i Bilaga 3 och 4.

Ackreditering sker senast enligt följande:

KLASS	ACKREDITERING SENAST
Klass 1:1	Söndag 08.00
Klass 1:2	Söndag 10.45
Klass 1:3	Söndag 13.30
Klass 2:1	Lördag 08.00
Klass 2:2	Lördag 11.30
Klass 2:3	Söndag 08.00
Klass 3	Söndag 12.30
Klass 4:1	Lördag 08.00
Klass 4:2	Lördag 12.15
Klass 5	Lördag 16.00

Tävlingsinfo

Ledarmöte sker cirka 15 min innan varje klass tävlingsstart. Håll koll på info från sekretariatet för exakt tid i er klass. Tiderna i startlistorna är endast riktlinjer och därmed preliminära. Vi kör på i tävlingen så snabbt vi kan. Meddela gärna era gymnasters föräldrar och andra som önskar komma och titta att vara på plats i god tid så att de inte missar gymnasternas starttider. Startlistor skickas ut tillsammans med sista minuten info en vecka innan tävling.

Defilering

Det förekommer ingen defilering.

Domarinformation

Se bilaga 2 med domarinformation se till att samtliga berörda får ta del av informationen. Varje förening står för kostnaderna för de domare ni anmält till tävlingen. Lunch går att beställa via GK Engelholmsgymnasterna och kostar 90:- per person. Önskar ni lunch till era domare skall detta beställas senast 1 februari till engelholmsgymnasterna@live.se, ange vilken domare, dag och ev allergier. Lunchen serveras i GK Engelholmsgymnasterna funktionärsrum bredvid cafeet ovanför läktaren.

Entré

Vuxna 80:-/dag

Barn (0-15 år) 40:-/dag

Pga. liten hall med ont om plats behöver vi ta betalt även för yngre barn.

Café

Det kommer finnas två café inne i tävlingshallen med försäljning av bl.a. dricka, godis och kakor.

Sjukvård

Sjukvårdskunnig personal kommer att finnas till hands i hallen både under förträning och tävling.

Musik

GK Engelholmsgymnasterna står för musik under tävlingen. Det går inte att önska musik.

Medaljer och diplom

I klass 2, 3, 4 och 5 delas medaljer ut till placering 1, 2 och 3 efter varje pool per redskap. Max 7 gymnaster per lag får medalj, man kan alltså inte ha reserver utanför laget.

I klass 1 får samtliga deltagare diplom. Dessa hämtas i sekretariatet tillsammans med omdömeslapparna efter att respektive klass avslutats.

Redskap

Vi kommer att ha redskapshjältar på plats hela helgen, men påminner er om att det är varje ledares ansvar att se till så att rätt redskap står framme när det är er tur på golvet. I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapshjältarna med önskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Redskapsblankett ska tas med själv och fyllas i på plats. Klossar till handvolt tas fram och undan av er själva.

Klass 1

- Tumblinggolv med 1 tumblingkloss ansats (ca 2 meter)
- Mattvåd
- Station för handstående fall
- Trampett: Nemo 32 fjädrar
- Mattberg 90 cm
- Förhöjd ansats 3 tumblingklossar (6 meter)
- Tjockmattor och landningsbädd efter trampett och tumbling

Klass 2 & 3

- Luftgolv med 2 tumblingklossar ansats (4 meter)
- Mattvåd
- Klossar för handvolt från höjd
- Trampett: Nemo 32 fjädrar, Dorado 32 fjädrar
- Bord
- Mattberg 120 cm
- Förhöjd ansats 3 tumblingklossar (ca 5 meter)
- Tjockmattor och landningsbädd efter trampett och tumbling

Klass 4 & 5

- Mattvåd
- Klossar för handvolt från höjd
- Tumblinggolv med 3 tumblingklossar ansats (6 meter)
- Trampett: Nemo 32 fjädrar, Dorado 36 fjädrar
- Mattberg 120 cm
- Bord
- Förhöjd ansats 3 tumblingklossar (6 meter)
- Tjockmattor, landningsbädd och dämpningsmatta efter trampett och tumbling.

Tävlande förening har rätt att medföra egen trampett. Om föreningen medför egen trampett ska denna vara tillgänglig för alla tävlande trupper i klassen under hela tävlingen. Ansvarig ledare skall kontrollera redskapsreglementet inför tävlingen. Bl.a. för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd!

T-Shirt & Nallar

Via webshopen www.jovo.se/englacupen kan ni förbeställa er Englacupströja (går ej att köpas på plats utan endast förbeställas) Beställningen hämtas ut i infocenter under helgen. Skicka gärna länk till era medlemmar så alla får möjlighet att beställa eller gör en samlad lagbeställning. Deadline för beställning 20/1. Vi har även försäljning av våra unika Englacupen-maskotar på plats.

Bilagor

Bilaga 1: Anmälda lag och vilket lag som tävlar vilken pool/dag
Bilaga 2: Domarinformation
Bilaga 3: Deltagarlista
Bilaga 4: Bedömningsunderlag
Bilaga 5: Karta över området och ingångar

Lycka till och välkomna!

Med vänliga hälsningar

Tävlingskommittén i GK Engelholmsgymnastera

