

Klubbtävling HT 25

Hej! Nu närmar det sig klubbävling, så kul. Klubbävling innebär att det bara är lag från föreningen som är med och att lagen får omdömen istället för poäng. Tränarna får på denna uppvisning vara med och passa, därför kommer alla som vill få göra volt. På tävlingen deltar vi i alla tre grenar, tumbling, trampett och fristående. Familj, vänner mm är välkomna att komma och titta!

Var: Lingvallen A+B-hall

När: 27/11

Tid: 16:30-ca 20:00 (vi samlas i gropen 16:30)

Hallen öppnar	16:30
Fri förträning	17:00-17:45
Defilering	17:55
Tävlingstart	18:00
Tävling slut	19:57
Prisutdelning	20:00

Klädsel: Dräkt + svarta tights (finns att köpa på kansliet). Tjocktröja som är lätt att ta av och på. (Dräkter lånas av föreningen. Gymnasterna får de när de kommer till tävlingen och lämnas tillbaka direkt efter tävlingens slut!)

Frisyr:

Liljor - Totte fläta knut

Rosor - Två inbakade flätor

Tulpaner - Totte fläta totte

Solrosor - En inbakad fläta

Obs! använd gärna diskreta hårsnoddar i svat eller "hårfärg"

Mat: Ta med vattenflaska. Det är ok att ha med sig macka/frukt eller liknande. Vi äter dock inget godis eller liknande på tävling. Det är också förbjudet att ha nötter på lingvallen!

Övrigt: När vi tävlar har vi inga smycken eller nagellack.

Liljor	Rosor	Tulpaner	Solrosor
Agnes F	Agnes N	Amanda	Anna
Bella	Bonnie	Cecilia	Ebba
Edith	Elin	Ella	Ellen C
Ester	Ellie	Elsa	Emilia
Ingrid A	Filippa	Ellen P	Ines N
Lovisa	Ingrid B	Ines J	Livia
Luna	Linnéa	Maja	Mika
Nicoline	Nikki	Nova B	Nova S

Ofelia	Olivia	Pia	Polly
Ronja	Sally	Sigrid	Siri M
Siri S	Stella DH	Stella W	Vera M
Wilma L	Wilma W	Zoey	

25/11 kommer vi ha "nalle tävling" på vår träning. Detta innebär att vi har ett genrep med nallar som publik. Vi önskar därför att alla gymnaster tar med en nalle till träningen den 25/11.

Mvh ledarna i Flickor 7 år