



Välkomna till höstterminen med Flickor Diamant 7 år (2019) HT 2026!

Träningstider/hall:

Onsdagar kl. 17.00-18.30

B-hall och Grophall

Ingång: Huvudentré

Utgång: Huvudentré

Vi behöver hjälp av er föräldrar med att bygga och riva hallen.

Vi bygger 1630-1700 och river i slutet av träningen.

Söndagar kl. 16.00-17.30

Havet och Grophall

Ingång: Baksida vid Havet där vi startar

Utgång: Baksida vid Havet Träningen avslutas i grophallen

När ni kommer till hallen kommer det ligga klisterlappar med barnens namn på, ta avsedd lapp sätt den väl synlig på ditt barn. Detta är för att vi ledare ska tilltala barnen med rätt namn och för att kunna stämma av vilka som är närvarande. Om ditt namn saknas ta en tom lapp och fyll men meddela någon av oss ledare så vi kan fixa till nästkommande träning. OBS så att ni tar lapp från det bord som tillhör gruppen.

Facebookgrupp

Gå med i vår egen facebookgrupp för föräldrar i gruppen

<https://www.facebook.com/groups/2633788207023935/about/>

Här är alla välkomna att dela bilder och vi ledare kommer att dela information, filmer och bilder.



Information om ert barn

- Vänligen se till att alla uppgifter är korrekta i Sportadmin, till exempel kontaktuppgifter, information om ev allergier m.m. Anmäl också om det är OK att ditt barn är med på foton el ej.
- Viktigt att ladda ner appen Sportadmin, där kommer tränings-tillfällen, kallelser, men även annan viktig info. Tips Sätt på notiser

Tänk på att:

- Gymnasterna skall helst träna i dräkt, detta för säkerhet vid passning för både gymnast och ledare nu när de börjat med svårare volter.
- Aldrig ha tuggummi i munnen
- Alla ska håret uppsatt i "totte" och klämmor om det behövs när de anländer till hallen. Detta också pga säkerhet
- Aldrig ha smycken på sig, varken runt halsen eller i öronen om ni har läkörhängen är det så klart ok dock inga hängande
- Hämta era barn vid ovan nämnda utgångar, låt de ej lämna själva ut till parkeringen.
- Aldrig äta något under träningarna, det görs före/efter träning
- Har en namnad välfylld vattenflaska med sig men vi dricker när ledarna meddelar att det är drickpaus
- Föranmäl i sportadmin om ert barn kommer eller ej på träningen. Markera Tillgänglig eller Ej tillgänglig under förhandsrapportering under aktuell träning i god tid innan träningens start
- Parkeringen är begränsad, ni som har möjlighet att cykla, gå eller samåka får gärna hjälpa oss med det.



Höstterminen

Terminen startar vecka 35 den 26/8

Terminen slutar vecka 49 den 6/12

Inställd Söndag den 4/10 om vi tävlar den dagen men mer info kommer

Inställd Söndag den 11/10 Vecka 41 (Föreningen arrangerar Söderfemman)

Inställd söndagen vecka 43 (Höstlov)

Inställd onsdagen i vecka 44 (Höstlov)

Föräldramöte är 6/9 kl 1730-1800

De två första söndagarna efter terminens slut kommer två tillfällen att erbjudas för OPEN GYM=samträning med andra grupper. Mer info kommer.

Tävlingar

Vi ska tävla på Regionåttan i Klippan den 3 el 4/10

Vi ska också tävla på föreningstävlingen den 29/11

Mer info kommer om detta

Kontakt

Huvudledarna för gruppen är: Sofie Tarring Lindell och Jeanette Tarring, ni når oss på:

sofietarring@hotmail.com eller nr 073-644 33 95

jeanette@bms.nu eller nr 070-528 37 46

**Vi ser fram emot en härlig gympatermin, ses snart på
Lingvallen!**

Med vänliga hälsningar
Ledarna i Flickor Diamant 7 år (2019)